



新潟県少年自然の家

〒959-2602

新潟県胎内市乙字大日裏

☎ 0254-46-2224 Fax 0254-46-3070

自然の家ホームページ

<http://www.pref.niigata.lg.jp/shizen/>

がんばった体験は、子どもの自信となる

所長 倉松 栄

NHKのドキュメンタリー番組「につぼん紀行『ぼくは強くなりた〜鹿児島 桜島100kmの道〜』」を見ました。小学生が、4泊5日で桜島の周り100kmを歩く取組を紹介した番組でした。2年連続でリタイアした経験をもつ6年生の男の子が、3回目の挑戦をする様子を追っていました。その男の子が、初参加でくじけそうになっている4年生の子を励ましている姿が印象的でした。その理由を聞かれて、「ぼくは、経験者だから、苦しいことが分かる。教えてあげることができる。」と答えていました。この6年生の男の子は見事に完歩しました。

自然の家での体験活動も、楽しいことばかりではなく、少しつらいこともあります。自然体験は、天候に左右されますから、雨の中、遊歩道を歩くこともあります。野外炊きで使用した黒くすすけた鍋をゴシゴシ磨くのも大変です。集団での宿泊は、自分のわがままは通りません。100kmの道を歩くことのつらさには及ばないかもしれませんが、つらい思いをしてがんばった体験は、きっとその子の心に残り、その子の自信となります。

自然の家では、6月から4ヶ月間実施してきたカヌーのシーズンが終了し、秋の落ち着いた雰囲気になっています。秋を感じさせるものに木の実がありますが、自然の家のドングリは今年も豊作です。

私の育った地域には、コナラなどの細長いドングリはありましたが、丸いドングリ（クヌギの実）はありませんでした。そのため、丸いドングリは、植物図鑑でしか見ることができないあこがれのドングリでした。自然の家には様々な種類のドングリが落ちています。ドングリ拾いやそれらで工作をするのも楽しいものです。



コナラ



クヌギ

豆知識 ～秋の七草の覚え方～

「おすきなふくは？」（国立妙高青少年自然の家で教えてもらいました。）

…①ミナエシ ②スキ ③キョウ ④デシコ ⑤ジバカマ ⑥ズ ⑦ギ

少年自然の家 主催事業 (6月～9月)

「チャレンジわんぱく～サマーチャレンジ～」

8月1日(土)～2日(日)に小学校4～6年生の参加者62名で実施しました。1日目はカヌー体験と胎内自然天文館で星空観察、2日目はクラフト(ネームタグ作り)に挑戦しました。自然の家での2日間で新しい友達もでき、第2回目を楽しみにしている子どもたちが多くいました。



「カヌーに親しもう」

8月8日(土)・9日(日)の暑い夏のひととき、家族で楽しくカヌーを楽しみました。2日間の午前・午後合わせて43家族112人のみなさんが参加しました。参加者からは「海まで行けて、とても楽しかったです。」「家族で夏休みのよい思い出ができました。」という感想が聞かれました。

「自然・ふれあい! 家族のつどい」

第2回目(9月5日～6日)の家族のつどいは、20家族58人のみなさんが集まり、家族の交流を図る自然体験活動を行いました。1日目は、アウトドアクッキングとキャンプファイアを行いました。2日目は、カヌーと釣りに分かれて胎内川の自然を満喫しました。



「はつらつ体験塾【不登校児童生徒体験活動推進事業】」

9月のスマイルキャンプは、19日(土)～20日(日)に国立妙高青少年自然の家で実施しました。1日目は、野外炊さんとレクリエーションを行いました。2日目は、源流探検で沢登りをしました。笑顔があふれる2日間でした。

冬期間のご利用もおすすすめです!!

10月～5月のご利用については、夜間活動（キャンドルファイアなど）を除くプログラムにおいて、自然の家所員が指導させていただきます。利用団体引率の皆様が子どもたちと一緒に活動したり、子どもたちの活動する姿を見守ったりしやすくなります。

☆自然素材を使った創作活動のすすめ!《活動例》

日帰り		9:30 出会いのつどい	10:00～ 壁飾りなどの小物づくり	昼食	13:00～ レクリエーション	14:30 別れのつどい	※昼食後に活動を終了し、別れの集いを行うことも可能です。
-----	--	-----------------	-----------------------	----	--------------------	-----------------	------------------------------

☆もちつきなどの室内クッキングのすすめ!《活動例》

日帰り		10:00 出会いのつどい	10:30～ もちつき	昼食	13:00 別れのつどい	※昼食後にレクリエーションを行うことも可能です。
-----	--	------------------	----------------	----	-----------------	--------------------------

☆宿泊のすすめ!《活動例》

1日目		9:30 出会いのつどい	10:00～ キーホルダーなどの小物づくり	昼食	14:00～ レクリエーション 人間関係づくり	16:00～ キャンドル ファイア準備	夕食	19:00～ キャンドル ファイア	20:30～ 入浴	宿舎泊
2日目	朝食	9:00～ 自由散策	10:00～ うどん打ち	昼食	13:00～ 振り返り	14:00 別れのつどい	※様々なプログラムを組み合わせることが可能です。			

☆ 創作活動（通年、実施できます）

活動名	代金	備考
壁飾り	160円	自然の家周辺から木の実や枝など拾い集めて、輪切り木材に飾ります。イラストを描くことも可能です。
キーホルダー	160円	小さな輪切り木材にマジックでイラストを描き、金属部品を付けます。

※上記以外にも多くの創作活動があります。ホームページなどでご確認ください。

◎ 室内クッキング（6月～9月は実施できません）

メニュー	昼食代	備考
うどん打ち (最大100名)	570円	1グループ6～8名程度で編成し、包丁を使用するため、各グループに1～2名の大人が入ってください。
米粉ピザづくり (最大40名)	600円	1グループ4名程度で編成し、包丁や火を使用するため、各グループに1～2名の大人が入ってください。
もちつき (最大160名)	570円	つき手ともちを返す役は利用者で行ってください。小さい臼で約30食、大きい臼で約60食つくれます。



壁飾り

もちつき



平成28年度の主催事業のご案内(予定)

《チャレンジ!わんぱく!》 (3回シリーズ・3回連続参加が原則)

- ◎期日、内容・・・第1回：7月30日(土)～31日(日) 主な活動：カヌーなど
 第2回：10月1日(土)～2日(日) 主な活動：登山など
 第3回：1月28日(土)～29日(日) 主な活動：スキーなど

◎募集対象、人数・・・小学4～6年生、70名程度 ◎会場・・・新潟県少年自然の家

《カヌーに親しもう!》

◎期日・・・8月11日(木) [山の日] 午前(第1回)・午後(第2回)

◎募集対象、人数・・・小学4年生～中学生を含む家族、各回30名程度 ◎会場：胎内川河口カヌー場

《自然・ふれあい!家族のつどい》

- ◎期日、内容・・・第1回：8月27日(土)～28日(日) 主な活動：カヌー、野外炊さんなど
 第2回：12月3日(土)～4日(日) 主な活動：クリスマスパーティーなど

◎募集対象、人数・・・小中学生を含む家族、25家族70名程度 ◎会場：新潟県少年自然の家

《はつらつ体験塾》 [不登校児童生徒体験活動推進事業]

◎期日 (各回3キャンプシリーズ)

- 第1回：5月21日(土)～22日(日)、6月18日(土)～19日(日)、7月16日(土)～18日(日)
 第2回：9月17日(土)～18日(日)、10月15日(土)～16日(日)、11月19日(土)～20日(日)
 第3回：12月17日(土)～18日(日)、1月14日(土)～15日(日)、2月11日(土)～12日(日)

◎募集対象、人数・・・各回とも小中学生、30名

◎会場・・・第1回、第3回：新潟県少年自然の家、第2回：国立妙高青少年自然の家

※詳しくは、新潟県少年自然の家ホームページなどでご確認ください。

《平成28年度利用申込について》

平成28年度の利用申込受付を行っています。

県内の小・中学校や特別支援学校などの他、今年度・昨年度・一昨年度に当施設を利用された団体には、メール又は郵送で詳細をお知らせしています。来年度、新たに利用を希望される団体や地域少年団・子ども会・PTAなどの皆様におかれましては、お気軽にお問い合わせください。

なお、利用申込に関する案内や書類につきましては、少年自然の家ホームページからもダウンロードできます。多くの皆様からご利用いただけることを心からお待ちしています。

新潟県は **個を伸ばす教育** を



推進しています



～新潟県教育委員会～

いじめ見逃し **ゼロ** 県民運動



深めよう 群にいた県民会議 ◆新潟県教育委員会

なかよく
たのしく
げんきよく



カヌポー

(少年自然の家のマスコット)

お問合せ先

新潟県少年自然の家

TEL 0254-46-2224

FAX 0254-46-3070

ホームページは **新潟県少年自然の家**

検索