



新潟県少年自然の家

〒959-2602

新潟県胎内市乙1503番地166

Tel 0254-46-2224 Fax 0254-46-3070

自然の家ホームページ

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/shizen/>



豊かな毎日の一助になれば

所長 佐久間 義久

依然として厳しい状況が続いていますが、昨年度比 30%増で新潟県少年自然の家をご利用いただいていることに改めて感謝申し上げます。冬季も様々な体験活動をご提供できるよう準備を整えています。

【おすすめ その1】うどん打ち、餅つき、米粉ピザ作り体験

感染対策の精度を高めて再開。PTA活動、地域子ども会のクリスマス会やお楽しみ会、高齢者サークルの活動にもぴったりです。

※ それぞれ最少人数、最大人数があります。ご相談ください。



【おすすめ その2】楽しい活動をデリバリー

スキルの高い社会教育主事が勢揃い。児童会行事や子ども会、高齢者グループでのレクリエーションをデリバリーします。クラフト教室(参照:HP「虎の巻」)もお手の物です。



【おすすめ その3】宿泊しながら楽しい体験活動

「5人以上のグループで体験活動を望む方」なら年齢関係なくどなたからも宿泊を含めご利用いただけます。屋内での体験活動もいろいろ用意。お申し込みは利用予定の1か月前までです。※ 禁酒・禁煙 食堂利用は10人以上となります。



【おすすめ その4】スノーシューで森林浴

積雪期の赤松林をスノーシューで歩けば、いろいろな動物の足跡に出会えます。野ウサギに出くわすことも。貸し出しもOKです。

※ 最大50脚 歩くスキーも取り揃えています。

【おすすめ その5】野鳥の声を聴きながらのどんぐり拾い

広大な赤松林には、クヌギの丸々どんぐりやコナラの細長いどんぐりがまだまだドッサリ。天気の良い日には野鳥の声を聞きながらのどんぐり拾いをぜひどうぞ。



【おすすめ その6】まだまだあります主催事業

1月「はつらつ体験塾チャレンジキャンプ」「第3回チャレンジわんぱく」

「所長杯グラウンド・ゴルフ大会」2月「自然・ふれあい!家族のつどい」「中学生リーダーシップ研修会」

※「大人のアウトドア体験教室」も随時開催中。

【おすすめ その7】Youtube「カヌボチャンネル」Twitter「カヌボ」

事前学習の情報から、楽しい体験活動や主催事業の様子まで続々配信中。お部屋にいながら、プチ体験活動ができます。ぜひ一度ご覧ください。

新潟県少年自然の家所員一同、腕を磨いて皆様のお越しをお待ちしております。



令和4年度 主催事業の様子

今年度の主催事業では、例年以上に多くの方からご参加いただき本当にありがとうございました。ここでは、これまで実施した事業についてお伝えします。

〈プログラム研修会・体験会、引率指導者調整会議など〉

今年度はこれまでのご要望をもとに4月26日（火）、5月24日（火）、26日（木）、6月23日（木）の午後にご来場いただき、「引率指導者調整会議」を行いました。また、当所の体験活動を研修・体験いただける「プログラム研修会・体験会」「野外炊さん体験会」を行いました。「調整会議」には、153団体、「プログラム研修会・体験会」には計32名、「野外炊さん体験会」には計15名の指導者の方々からご参加いただきました。

〈参加者の声〉

- ・（調整会議、研修会・体験会など）半日開催で参加に余裕ができたので、大変よかった。また、野外炊さんの進め方が不安だったので、事前に体験できてとてもよかった。
- ・Youtubeで内容を確認しながら、研修することができた。



〈チャレンジわんぱく〉

第1回は、7月30・31日（土日）に「わくわくカヌー」を実施しました。参加者は60名。カヌー練習や火起こし体験、野外ワイドゲームを楽しみました。9月24・25日（土日）には第2回のチャレンジわんぱくを行い62名のメンバーが参加しました。「わくわく登山」として、山居山、中州公園の山登り・ハイキングを行いました。1月28・29日（土日）に行うチャレンジわんぱくは、胎内スキー場でスキーチャレンジを開催予定です。

〈参加者の声〉

- ・自然の中はすごく気持ち良かった。カヌー体験はすごく楽しかった。新しい友達ができすぎて嬉しかった。焼杉板づくりはこげないようにするのが難しかった。
- ・いっぱい友達ができ嬉しかったです。すごく楽しかったので次も参加したいです。例えば、アウトドアクッキングやキャンプファイヤー、山居山登山などが1番楽しかったです。



〈はつらつ体験塾〉

不登校・不登校傾向にある児童生徒の自立を支援するために実施しているキャンプです。今年度はフレンドリーキャンプ、チャレンジキャンプのシリーズをそれぞれ2回、日帰りキャンプを4回、計8回で構成しています。学生ボランティアや看護師と一緒に、県内の三会場（胎内、佐渡、五頭）で行っています。今年度はこれまで、ピザやケーキづくり、野外炊さん、カヌーや釣り、沢登り、レガッタ等、盛りだくさんのアクティビティを体験しました。

〈参加者の声〉

- ・わからないところがあっても、友達などに相談して、みんなで仲良くできた。いろんな人と関わったり話したりすることができた。
- ・多くの人と仲良くなれた。今度もぜひ参加したい。
- ・普段は見ることのできない子どもの元気な姿が見られて良かった。（保護者）



〈家族でカヌーに親しもう〉

昨年度感染症拡大のため中止になった「家族でカヌーに親しもう」を、今年度は8月6・7日（土日）に開催しました（5日は大雨のため中止）。午前の部、午後の部と4回に分けて行い、合計91名のご家族が参加しました。青い空のもと、カヌー活動を通して家族のふれあいを深めることができたとの、多くのご感想をいただきました。

〈お子様の声〉

- ・初めはうまくできなかったが、少しずつだができるようになった。あきらめないことを学べて、それ以上に楽しむことができた。



〈おうちの方の声〉

- ・子どもと一緒に体験できて良かったです。ありがとうございました。
- ・子供が段々と親離れしていく年齢に差し掛かっていますが親子で楽しめて貴重な体験ができました！自分達で片付けするのも自主性を育ててよかった。

〈自然・ふれあい！家族のつどい〉

10月22・23日（土日）に「第1回自然・ふれあい！家族のつどい」を行いました。今回は、「フィッシングパーク&秋のグルメを楽しもう」というテーマで、ニジマス釣りを焼いたり焼き芋を作ったりと秋の味覚を楽しみました。また、スウェーデン・トーチによる焚火活動も行いました。18家族54名が参加しました。

第2回は2月11・12日（土日）に開催の予定です。



〈参加者の声〉

- ・自然の中で、子供とふれあいながらゆったりと過ごすことができました。
- ・焼き魚や焼き芋などおいしいものがたくさんあって、心に残る思い出になりました。



〈国際交流キャンプ in 胎内〉

10月8・9日（土日）に、「国際交流キャンプ in 胎内」を行いました。今年度は県内の中高生21名と海外からの留学生10名が参加しました。1日目は、日本の食文化の一つ、

「うどん打ち」をみんなで行いました。2日目は、留学生の国の文化について、中高生からは自分が住んでいる地域の紹介を行いました。その後、留学生から、その国の言葉や遊びなどを教えてもらいました。

〈中学生・高校生の声〉

- ・これまでは外国人に偏見があったけど、今回の活動を通して何も変わらない、自分と同じなんだなと思いました。



- ・交流を通して、異文化に興味をもつことができたし、視野がとても広がった時間となった。

〈留学生の声〉

- ・中高生が活発で自発的に活動し、学ぶ意欲が伝わりました。



〈一緒に泊まりキャンプ in たいない〉

11月5・6日(土日)に「一緒に泊まりキャンプ in たいない」を行いました。この事業は、園児とその保護者を対象とした体験活動プログラムで、今回は、県内から26家族72名が参加しました。1日目は、園児が地域のきのとまんじゅう屋さんに行き初めてのお買い物をする「お買い物チャレンジ」、おうちの方はその間「子育ての豆知識講座」を行いました。2日目は、焚火で焼いもを焼き、身も心もあたたかくなりました。



〈参加者の声〉

- ・初めての参加で知らない人達ばかりの中、心配なところもありましたがとても楽しめました。特に子どもは仲良しの友達ができ、常に一緒に行動していました。今後もこの様な催しがあれば参加したいと思います。

〈大人のアウトドア体験教室〉

今年度は新たな主催事業として、「大人のアウトドア体験教室」を行いました。これは、お父さんお母さん(お子様の同時参加も可)を対象とした事業です。今年度は、自然の家の赤松林を利用した「ツリーイング」や「トレイルラン」を行いました。さわやかな天候のもと気持ちよく実施することができました。



〈参加者の声〉

- ・ツリーイングの研修をこれからぜひ受けたい。インストラクターに聞いてみます。
- ・なかなか普段ではできない森林の中を走ることができ、また親子でも参加でき、とても楽しめました。

令和5年度主催事業(予定)※今後、日程変更など行う場合がございます。

4月20日(木)	第1回利用調整会議	11月 3日(金祝)	一緒に泊まりキャンプ
5月14日(日)	第1回はつらつ体験塾日帰りミニin胎内	4日(土)	〃
16日(火)	第2回利用調整会議	10日(金)	第2回はつらつ体験塾日帰りミニin胎内
18日(木)	第3回利用調整会議	12月 2日(土)	ハートフルドリームキャンプ
6月17日(土)	第1回はつらつ体験塾フレンドリーキャンプ	3日(日)	〃
18日(日)	〃	16日(土)	第2回はつらつ体験塾フレンドリーキャンプ
22日(木)	第4回利用調整会議	17日(日)	〃
7月15日(土)	第1回はつらつ体験塾チャレンジキャンプ	1月20日(土)	第2回はつらつ体験塾チャレンジキャンプ
16日(日)	〃	21日(日)	〃
22日(土)	第1回チャレンジわんぱく	27日(土)	第2回チャレンジわんぱく
23日(日)	〃	28日(日)	〃
8月 5日(土)	家族でカヌーに親しもう	2月10日(土)	第2回自然・ふれあい!家族のつどい
6日(日)	〃	11日(日)	〃
26日(土)	はつらつ体験塾日帰りミニin妙高	24日(土)	中学生リーダーシップ研修
9月24日(日)	はつらつ体験塾日帰りミニin田上	25日(日)	〃
30日(土)	第1回自然・ふれあい!家族のつどい		
10月 1日(日)	〃		
10月 7日(土)	国際交流キャンプ		
8日(日)	〃		