

36 きもだめし

夏の野外活動の楽しみの一つである「きもだめし」。「日本一怖いきもだめしのコース」とも言われています。連帯感や達成感が生まれる活動です。



時 期	通 年(降雪時不可)	所要時間	30分～1時間半程度 (グループ数や活動する人数により変わります)		活動場所	自然の家周辺 (コースは3つあり)
対 象	小学生以上(大人同伴であれば幼児からでも可)		人 数	制限なし(1グループ4～6人程度)		
準備物	団体・個人で準備するもの					
	□各グループ懐中電灯 1 本～2 本 □虫よけスプレー(活動前に対策する) □お札(必要に応じて)					
活動の手順	事 前	★参加者全員で、明るいうちに同じコースを歩いて下見する。 ★曲がり角や危険箇所に立つ引率者の役割分担をする。				
	活 動 の 実 際	1 活動の説明(事前指導の際でも良い)。 (1) きもだめしの楽しみやねらい (2) 注意事項 ※きもだめし中の事故を防ぐため、次のことについて十分守らせる。 ・グループで一緒に行動する。 ・走らない。 ・ふざけた行動をとらない。 ・友達を押さない。 2 監視者は定位置に付く。 (虫刺され対策があるとよい) 3 5分(または3分)おきにスタートする。 4 終了後、人数確認をする。 				
備 考	○コースについては、A から C コースあり、体育館裏またはなかよし營火場前をスタートし、血の池を回るコースです。コースについては事前に相談してください。 ○「血の池」の前にあるお地蔵さまに「勇気のお札」を置いて、1枚ずつもらってくるルールを設けたり、お札をおやつ引換券にしたり、といった工夫もできます。 ○同じ時間帯にキャンプファイアを実施する団体や、きもだめしを行う他団体と調整し、お互いに気持ちよく活動できるようにしてください。					



