

^{ふとん} ^{しき} ^{かた}
布団の敷き方
について
(10月～5月)



【ベッドにある物】

まくら

毛布1枚

掛け布団

敷布団

準備するもの(一人分)

枕カバー

シーツ2枚

布団はこの様にベッドに
置いてあります。



ちなみに…
寝る向きは
布団のある方を頭にします。



敷布団をしきます。



シーツ(1枚)をしきます。



枕を枕カバーの中に入れます。

枕カバーなし

枕カバーあり

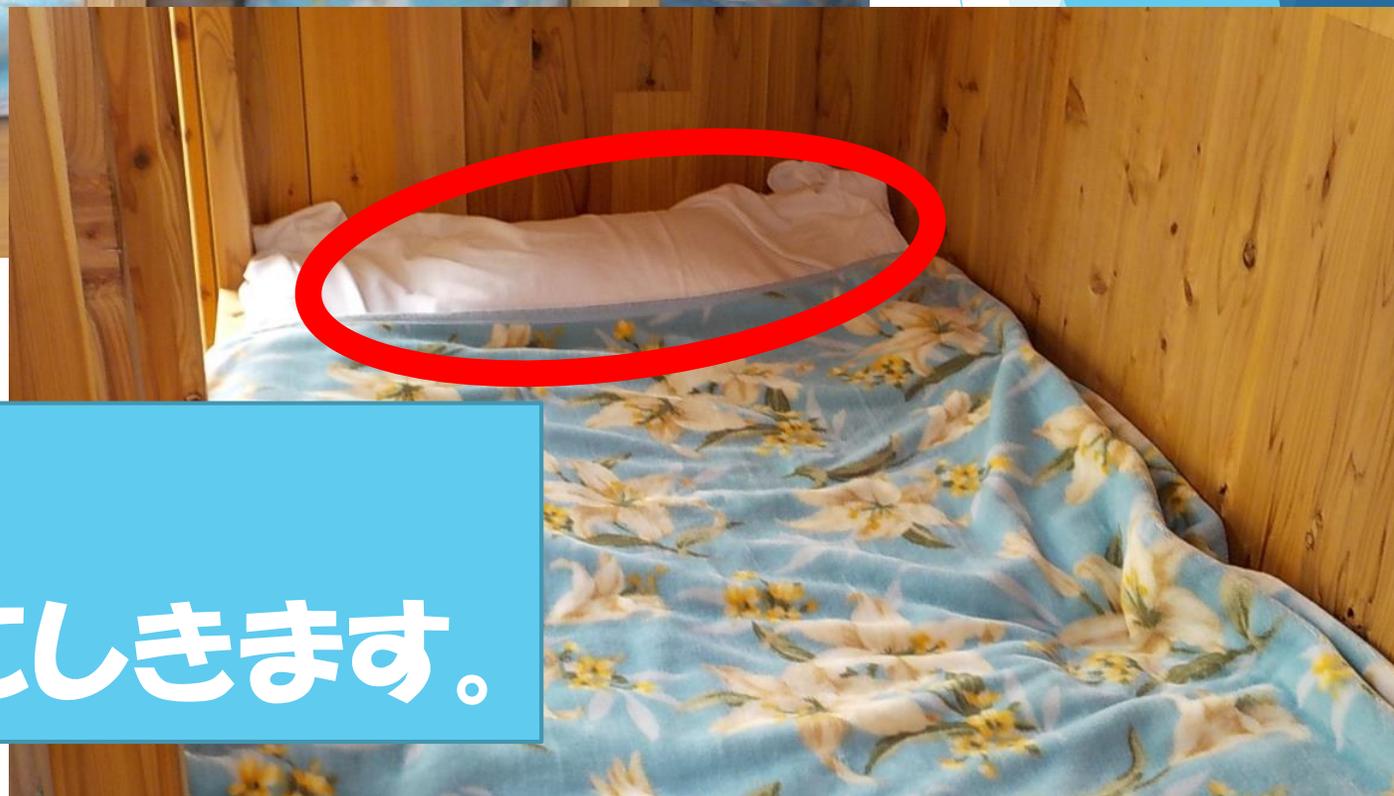
布団のあった方に枕を置きます。





2枚目のシーツをしきめます。
枕が隠れるようにしきめます。

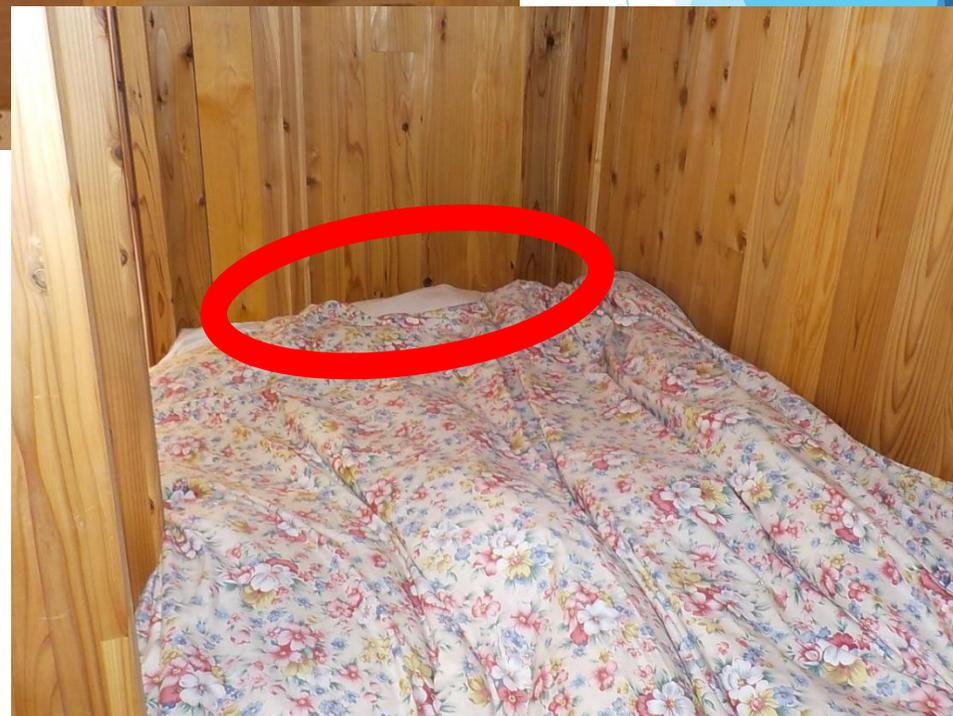




毛布をしきます。
枕が隠れないようにしきます。



掛け布団をしきませ
枕が隠れないようにしきませ





枕の上にかぶっているシーツを
折り返します

シーツとシーツの間に入って寝ます

準備完了!!!
あとは、寝るだけでーす
Z Z Z
おやすみなさい。



よくじつ
翌日の

ふとん かたづ
布団の片付け方

について

1



2



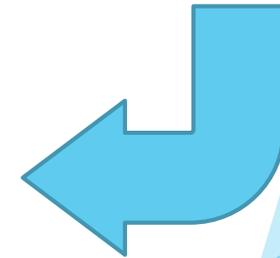
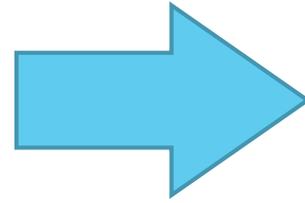
3



4



毛布は長い辺を3回おきます。



掛け布団は長い辺を
2回おきます

シーツと枕カバーはたたみません
分けて寝具室にもどします

枕カバー

シーツ

寝具を
元の位置と形に
戻します

順番は上から

- ①まくら
- ②毛布
- ③掛け布団
- ④敷布団

です。

①まくら

②毛布

③掛け布団

④敷布団



寝具をもどす時は、

毛布・掛け布団の
向き

敷布団の形
(赤線に注目)

に注意しましょう。



ふとん かたづ
布団の片付け
おわいです！

最後までご覧いただき
ありがとうございました。

