

^{ふとん}
布団の敷き方^{しき}
^{かた}
について
(6月～9月)

A photograph of a room with wooden bunk beds. A blue rectangular box is overlaid in the center, containing white text. The room has wooden floors and walls, and the bunk beds are made of light-colored wood. Some beds have blue bedding.

【ベッドにある物】

☐まくら

☐毛布1枚

☐敷布団

準備するもの(一人分)

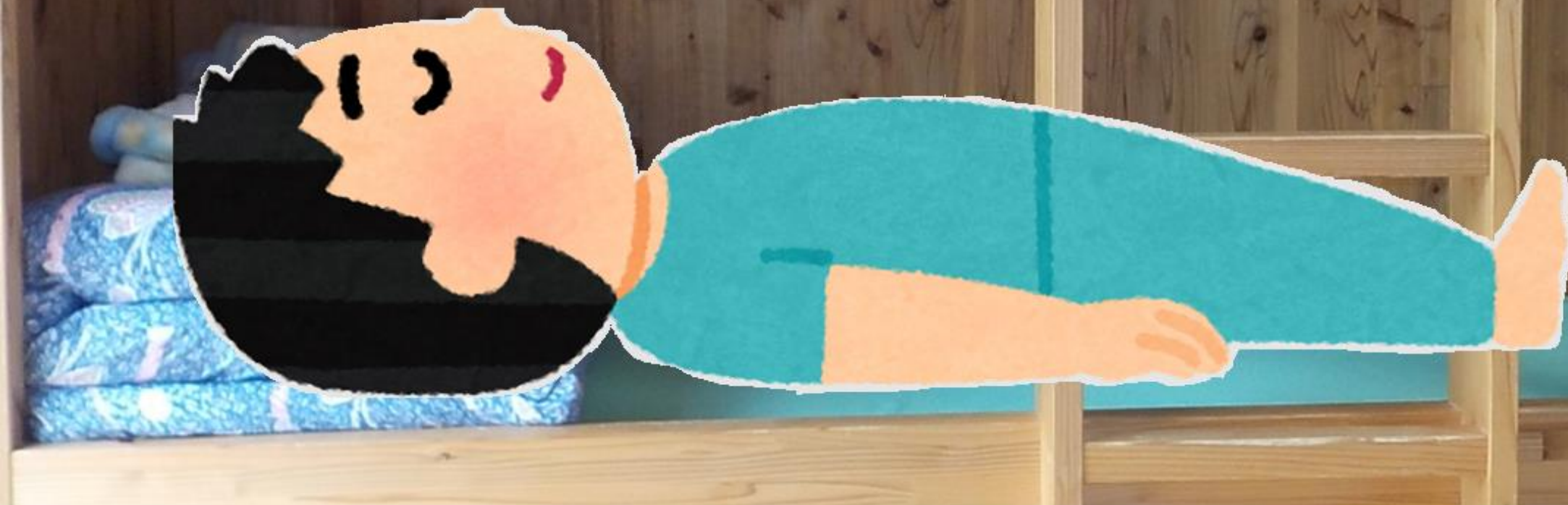
枕カバー

シーツ2枚

布団はこの様にベッドに
置いてあります。



ちなみに・・・
寝る向きは
布団のある方を頭にします。



敷布団をしきます。



シーツ(1枚)をしきます。



枕を枕カバーの中に入れます。

枕カバーなし

枕カバーあり

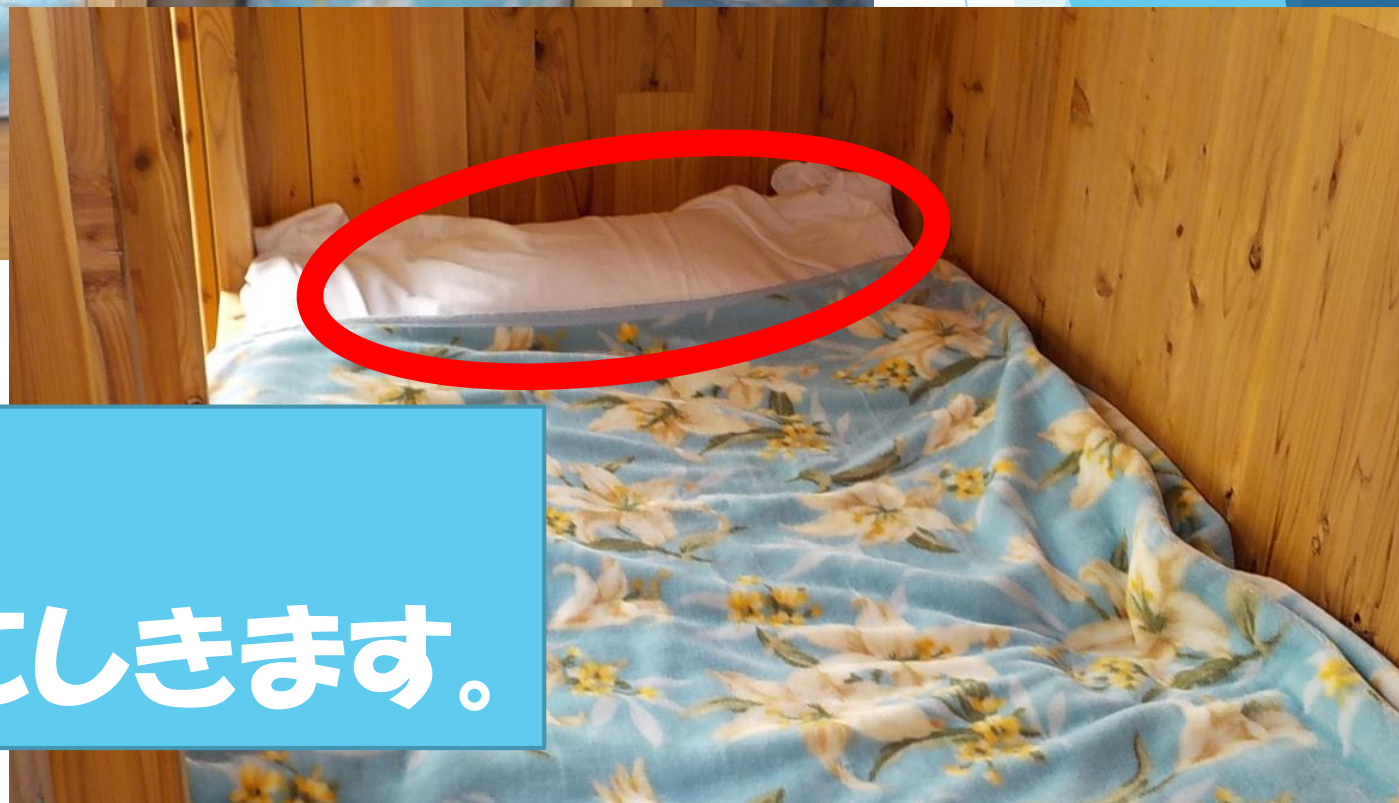
布団のあった方に枕を置きます。





2枚目のシーツをしきます。
枕が隠れるようにしきます。





毛布をしきます。
枕が隠れないようにしきます。



枕の上にかぶっている
シーツを折り返します。

シーツとシーツの間に入って寝ます。



準備完了！！！！
あとは、寝るだけでーす
Z Z Z



よくじつ
翌日の

ふとん かたづ
布団の片付け方
について

1



2



3



4



毛布は長い辺を3回おきます。

シーツと枕カバーはたたみません
分けて寝具室にもどします

枕カバー

シーツ

寝具を
元の位置と形に
戻します

順番は上から

- ①まくら
- ②毛布
- ③敷布団

です。



寝具をもどす時は

毛布の向き
敷布団の形

に注意しましょう。



ふとん かたづ
布団の片付け
おわいです！



最後までご覧いただき
ありがとうございました。