

# 35 うどん打ち



小麦粉と食塩水だけでうどんを打ちます。こねたり、ふんだり楽しい作業です。  
自分たちで力を合わせて打ったうどんの味は格別です。

<b>時期</b>	4月～5月、10月～3月	<b>所要時間</b>	約3時間	<b>活動場所</b>	自然の家食堂														
<b>対象</b>	小学生以上 (幼児の場合は、大人同伴)	<b>人数</b>	最大100名程度 1班6～8人程度 15班まで可能 ※ただし、12名以上の申込みからとする。																
<b>準備物</b>	<b>自然の家で貸し出すもの</b>		<b>団体・個人で準備するもの</b>																
	<input type="checkbox"/> うどん打ち用具一式		<input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> 内履き	<input type="checkbox"/> 三角巾 <input type="checkbox"/> マスク(適宜)															
<b>活動の手順</b>	<b>事前指導</b>	<b>1 グループ編成</b> ・包丁を使ったり、力が必要となったりする場面があるため、各グループに1～2名の大人が入った方がよい。 <b>2 所員との打ち合わせ</b>																	
	<b>活動の実際</b>	<b>1 自然の家の所員が、実技指導を行う。</b> ・作業は「こねる」「ふむ」「ねかす」「のす」「切る」の順。 <例> <table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td></td> <td>9:30</td> <td>10:00</td> <td></td> <td>11:30</td> <td>12:00</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td>出 会 い の つ ど い</td> <td>身 支 度</td> <td>・説 明 ・こ ね る ・ふ む</td> <td>・ね か す</td> <td>・の す ・切 る ・か た づ け</td> <td>※ 食 堂 職 員 が ゆ で る ・休 憩</td> <td>・食 事</td> <td>別 れ の つ ど い ま た は 午 後 の 活 動 へ</td> </tr> </table> <b>2 休憩時間の過ごし方</b> ・所員によるレクリエーションができます。希望する場合は、申込時にお伝えください。 ＊体育館使用を希望する場合は、空き状況を事務室で確認してください。 ・アスレチックや体育館での遊びには大人が必ず同伴してケガの防止と安全を確認してください。 ・トイレ休憩等にする。					9:30	10:00		11:30	12:00	13:00	出 会 い の つ ど い	身 支 度	・説 明 ・こ ね る ・ふ む	・ね か す	・の す ・切 る ・か た づ け	※ 食 堂 職 員 が ゆ で る ・休 憩	・食 事
	9:30	10:00		11:30	12:00	13:00													
出 会 い の つ ど い	身 支 度	・説 明 ・こ ね る ・ふ む	・ね か す	・の す ・切 る ・か た づ け	※ 食 堂 職 員 が ゆ で る ・休 憩	・食 事	別 れ の つ ど い ま た は 午 後 の 活 動 へ												
<b>備考</b>	<b>1 申込手続き</b> ・電話で日程をご相談ください。(申込は活動日の一か月前まで受付けています。) ・実施日が決定したら「体験活動申込書」に記入し「自然の家」および「きのと物産」にFAXで申込みください。(この時点で申込み完了となります。) ・申込み完了後、1週間以内に「使用計画書」を完成させて自然の家にFAXしてください。 <b>2 その他</b> ・天ぷら、おかず、デザート付きです。 ・カレーうどんセットを希望する場合は、きのと物産に連絡してください。 ・人数の変更は活動日前日の正午までに、「自然の家」と「きのと物産」へ連絡してください。また、自然災害等で全キャンセルの場合は、キャンセル料をいただく場合がありますのでご了承ください。 連絡先 自然の家 TEL:0254-46-2224 FAX:0254-46-3070 きのと物産 TEL:0254-46-2225 (FAXも同様です)																		