はつらつ体験塾　通信

第１回はつらつ体験塾日帰りミニキャンプ 号　令和4年5月26日
新潟県少年自然の家

ぽかぽか陽気で心もぽかぽか♪

5月8日（日）に、「第１回はつらつ体験塾 日帰りミニキャンプ」を実施しました。今年度最初の「はつらつ体験塾」でしたが、天候にも恵まれ、温かく、和やかな雰囲気の中で活動を行うことができました。当日の様子をお知らせします。

【日程】

9:30	9:45	9:55	10:20	12:00	13:00	14:45
受付	出会いのつどい	レクリエーション	ピザづくり	昼食	オリエンテーリング	別れのつどい

最初の活動は、「出会いのレクリエーション」です。今回はピザづくりを楽しみにしている子どもが多かったので、ピザにちなんだ「ピザじゃんけん」を行いました。グーはトマト、チョキはチーズ、パーは生地とし、３人組でじゃんけん！見事に３種類がそろったら「できあがり！」と言います。相手を変えながら何度もじゃんけんをしていく中で、緊張をほぐしていきました。

続いて、「私は誰でしょう」というゲームを行いました。背中に生き物の描かれたカードを付け、それが何の生き物なのかを質問し合いながら当てるゲームです。はじめはどんな生き物なのか検討も付かない様子でしたが、質問を繰り返していくことで、みんなが正解することができました。

レクリエーションで打ち解けた後は、お待ちかねの「ピザづくり」です。生地をよくこねてモチモチにしてから、薄く伸ばします。トッピングの具材を食べやすい大きさに切り、生地に乗せて焼きます。フライパンでも、極弱火でじっくり焼いたおかげで、とってもおいしいピザができました。大人でもお腹いっぱいになるほどのボリュームで、みんなおいしそうに食べていました。

午後の「オリエンテーリング」では、班の友達とどの道を進むか話し合い、チェックポイントを探しながら遊歩道の中を歩きました。小鳥のさえずりや木々の木陰が気持ちよく、心温まる時間となりました。

参加した子どもたちからは「とても楽しかった」「次も参加したい」といった声がたくさん聞こえてきました。ぜひ次回も参加してくださいね♪

はつらつ体験塾担当：天木　享・星野　貴之