

はつらつ体験塾 通信



第2回はつらつ体験塾日帰りミニキャンプin 五頭 号 令和4年8月29日
新潟県少年自然の家

盛りだくさんの1日でした！

8月21日(日)に実施した「第2回はつらつ体験塾 日帰りミニキャンプin 五頭」の様子をお知らせします。五頭連峰少年自然の家を会場に、五頭ならではの充実した自然体験を堪能しました！

【日程】

930	945	1000	1020	1200	1300	1530
受付	出会のつどい	レクリエーション	どんどんクリア五頭の陣	昼食	沢登り	別れのつどい

出会のレクリエーションでは、他の人とタイミングを合わせて手をたたきゲームを行いました。指導者とタイミングを合わせて手をたたいたり、1人ずつ順番にパチパチしていく「パッチンリレー」で目標タイムにチャレンジしたりと、ゲームを通して緊張をほぐすことができました。



その後の「どんどんクリア五頭の陣」では、屋外に用意された様々なミニ体験にチャレンジ！新鮮な体験ばかりで、「おもしろそう！」「次は何か？」と、ワクワクが止まりません。



丸切り
のこぎり



弓矢で的当て



フリスビー
遠投チャレンジ



目を閉じて歩く
ブラインドウォーク



沢カサ探し



くものあそび

昼食を食べた後は、いよいよみんなが楽しみにしていた「沢登り」に出発です。



はじめはドキドキで、慎重に歩みを進めていた子どもたちですが、次第に自信を付けて、前のめりにどんどんと進んでいく、たくましい姿が見られました。川の強い流れや、水深2m以上の深場にも負けずにがんばったみなさん。とても立派でした！

次回は9月18日(日)、佐渡での日帰りキャンプを予定しています。また、11月～1月は、再び胎内市の自然の家でのキャンプ(秋冬バージョン)も予定しています。お楽しみに♪

はつらつ体験塾担当：天木 享・星野 貴之