

はつらつ体験塾 通信



令和4年度 第3回チャレンジキャンプ号 令和5年2月3日
新潟県少年自然の家



ランチパーティー



1月21日(土)・22日(日)に、「第3回はつらつ体験塾 チャレンジキャンプ」を実施しました。小・中学生15人、学生ボランティア10人が参加して、とても充実した時間を過ごしました。当日の様子をお知らせします。

1月21日(土) <1日目>

13:00	13:30	13:40	14:10	17:30	18:30	19:30	21:30
受付	出合いの つどい	レクリエー ション	ランチパーティ ーの買い出し	夕食 休憩	フォトフレイム づくり	お風呂 自由	就寝



まずはストレッチで、心も体もリラックス！

その後は、ペアやグループで自己紹介をして、好きな食べ物などを伝え合いました。大学生のボランティアさんが、どの子にも優しく声をかけてくれたこともあり、ドキドキしていた子も緊張がほぐれたようでした。



泊まる部屋の準備をして、ホッと一息ついた後は、ランチパーティーの話し合いです。班ごとにホットプレートで何を作るか決めて、買う材料や量について相談しました。そして、近くのスーパーに行って、班ごとにお買い物をしました。

「こっちの方が安いよ!」、「〇〇も入れたらおいしくなりそう。」と、みんなで意見やアイデアを出し合いながら、上手に買い出しができました♪

夕食を食べた後は、フォトフレームのデコレーションです。どんぐりや松ぼっくりを使って、自然を感じられるオンリーワンの作品を作りました。自分の思い描いたデザインを形にしようと、どの子も集中して作業に没頭していました。



夜の自由時間は、カードゲーム、卓球、ドッジボールなど、好きな遊びをしたり、仲良くなった人と話をしたりしながら楽しく過ごしました。



1月22日(日) <2日目>

6:30	7:30	8:40	11:20	12:40	13:00	13:30
起床	朝食	ランチづくり	ランチパーティー	振り返り	別れのつどい	解散

2日目の主な活動は、みんなが楽しみにしていたランチパーティーです！4つの班がそれぞれ「たこ焼き」、「お好み焼き」、「餃子」、「ホットケーキ」を、力を合わせて作りました。(作った量はなんと15人前ずつ！)



「みんなに美味しい料理を食べてほしい。」という思いの詰まった料理たち。全て子どもたちの大好物です。何度もおかわりをして、見事に完食でした！

今年度最後のはつらつ体験塾は、子どもたちの笑顔あふれる、とても素敵な2日間になりました。ぜひ、ここでの経験を自信にして、色々なことにチャレンジしてほしいと願っています。

本事業を応援してくださった皆様に、心から感謝いたします。

来年度も参加をお待ちしています。



はつらつ体験塾担当：星野貴之・天木享