

はつらつ体験塾 通信



第2回はつらつ体験塾日帰りミニキャンプin妙高 号 令和5年8月30日
新潟県少年自然の家

新しい出会いと体験がいっぱい！

8月26日（土）に、「第2回はつらつ体験塾 日帰りミニキャンプ in 妙高」を実施しました。いつもの胎内市にある自然の家を飛び出して、県内の様々な場所でキャンプを行う「第2回」シリーズ。今回は「国立妙高青少年自然の家」を舞台に、妙高ならではの活動を満喫してきました！

【日程】

9:00	9:30	9:35	10:00	12:00	13:00	15:20	15:30
受付	出会いのつどい	レクリエーション	源流探検	昼食	妙高アドベンチャー	振り返り	別れのつどい

今回の出会いのレクでは、手や足を使ったじゃんけんをして少し緊張をほぐした後、「一緒だね」という活動をしました。「好きな色」、「好きなお菓子」、「苦手な野菜」などのお題について、紙に書いて見せ合い、同じことを書いた人がいたら笑顔で「一緒だね♪」と言う活動です。



初めての参加者が多いせいか、表情は硬め、声は小さめでしたが、お互いのことを知っていくうちに、だんだんと笑顔が見られるようになりました。



「源流探検」は、周辺を流れる小川の源流を探ったり、水辺を好む植物や水生生物の観察をしたりしながら、沢を登っていく活動です。程よい冷たさの沢の水が心地よく、みんなジャブジャブと沢の中を進んでいくことができました。



昼食バイキング！おしかったね～♪

午後は、みんなで力を合わせて課題をクリアしていく「妙高アドベンチャー」に挑戦。どうしたらクリアできるか話し合って、励まし合って、やっとクリアできた時には、たくさんの笑顔と歓声！目標に向かってみんなで頑張るのって、楽しいことなんだなと、実感できた子どもがたくさんいたようです。



妙高でのはつらつ体験塾も、大成功に終わりました。活動の指導・支援をしてくださった皆様に、心から感謝いたします。