

はつらつ体験塾 通信



第2回はつらつ体験塾日帰りミニキャンプin田上 号 令和5年10月5日
新潟県少年自然の家

田上の自然を満喫しました！

9月23日（土）に、「第2回はつらつ体験塾 日帰りミニキャンプin田上」を実施しました。会場は田上町総合公園 YOU 遊ランドです。主な活動としてアスレチック遊びとバーベキューを行いました。

【日程】

9:30	9:45	10:00	11:00	12:20	13:50	14:50	15:00
受付	出会いの つどい	レクリエ ーション	アスレチック 遊び①	昼食	アスレチック 遊び②	振り返り	別れの つどい

初めにレクリエーション。新潟中央短期大学講師若井由梨先生をお招きして行いました。講師の先生は体づくり運動の指導に長けた先生でしたので、気持ちよく体を動かしたり、タオルや音楽を使ってリズムよく運動したりして、参加者の皆さんの心も体も徐々にほぐしていきました。45分間のレクリエーションでしたので、小学校の授業1時間分。まるで体育の授業のようでした。汗ばむ人も多くいました。子どもたちが粘り強く運動に取り組めたと思います。



次にアスレチック遊び。YOU 遊ランドにある遊具やちびっ子ゲレンデでそり遊び、びっくりハウスなどたくさんの遊び場で子どもたちは目いっぱい楽しみました。アスレチック遊び①では、活動班でまとまって遊びに出かけました。難易度の高いアスレチックでは、写真のように、班のみんなで力を合わせてクリアしていきました。困っている人がいれば、手を差し伸べられる姿は、大変優しく美しく映りました。素晴らしいですね。



アスレチック遊び②では、自分がやってみたいアスレチック遊びに挑戦する時間。自分で選択しながらの遊びは、主体性が生まれますね。とっても楽しそうでした。



そして、昼食のバーベキュー。好きな野菜を串焼きにしたり、焼き鳥やウインナーを焼いたりして食べることができました。やけどや食中毒に留意して行いました。ワイワイと食べるバーベキューは、楽しい雰囲気でした。

初めての試みだった田上でののはつらつ体験塾。場所が違っても「自然は最高」だと再確認した活動となりました。活動の指導・支援をしてくださった皆様に、心から感謝いたします。