

はつらつ体験塾 通信



令和5年度 第3回チャレンジキャンプ号 令和6年2月8日
新潟県少年自然の家

楽しい思い出がたくさんできました！

1月20日(土)・21日(日)に、「第3回はつらつ体験塾 チャレンジキャンプ」を実施しました。今年度最後のはつらつ体験塾の様子をお伝えします。

<1日目>

13:00	13:30	13:40	15:20	17:30	18:30	19:30	21:30
受付	出会いの つどい	レクリエー ション	フォトフレ ームづくり	夕食 休憩	お楽しみ チャレンジの準備	お風呂 自由時間	就寝

最初の活動は、出会いのレクリエーションです。相手が落とす紙を、素早く反応してキャッチする遊びや、班での自己紹介を行いました。大学生のボランティアさんが話し相手・遊び相手になってくれて、緊張していた子どもたちも笑顔いっぱいになりました。



宿泊の準備を済ませて一息ついた後は、フォトフレームづくりを行いました。どんぐりや松ぼっくり、木の枝などを生かして、自然の家らしいフォトフレームができました。最後まで集中して作り続ける姿が素晴らしかったです！



夕食後は、翌日の「お楽しみチャレンジ」（班ごとにみんなが楽しめる遊びを考え、子どもたちで計画から進行まで行う活動）の準備をしました。どんな遊びならみんなに楽しんでもらえるか、役割分担はどうするかなど、一生懸命考えながら、話し合っていました。

楽しみにしている人が多い
夜の自由時間♪



<2日目>

6:30	7:30	8:30	10:10	13:30	13:45
起床	朝食	お楽しみチャレンジ	カレー&ナンづくり	別れのつどい	解散

2日目の朝ごはんを食べた後は、がんばって準備した「お楽しみチャレンジ」本番です。子どもたちが考えた遊びは、「はつらつ中（逃走中に似たおにごっこ）」「ペットボトル的当て」「ばくだんどッチおにごっこ」「ドーン！じゃんけんぽん」の4つです。参加者の学年は小2～中3までと幅広かったですが、年齢も性別も関係なくみんなが笑顔になれる、とっても楽しい時間になりました。「1人1つは仕事をする」というめあてを見事に全員が達成できました。子どもたちの「チャレンジ」を感じられる、充実した時間でした！



最後の活動は、自然の家定番の「カレーづくり」です。ただし、いつものカレーではありません！今回は特別メニューとして、無水カレーとナンづくりに挑戦！生地をこねたり、包丁やダッチオーブンを使ったりと、慣れない作業もありましたが、みんなでわいわいと、楽しく活動できました。そして、できあがったカレーとナンのおいしさにびっくり！！あっという間におかわり分もなくなって、みんな完食でした♪



今年度最後のはつらつ体験塾は、子どもたちの笑顔あふれる、とても素敵な2日間になりました。ぜひ、ここでの経験を自信にして、いろいろなことにチャレンジして、更に力を伸ばして行ってほしいと願っています。

本事業を応援してくださった皆様に、心から感謝いたします。



はつらつ体験塾担当：天木 享・星野 貴之・駒形 誠