

はつらつ体験塾 通信



第1回はつらつ体験塾日帰りミニキャンプ号 令和6年5月23日
新潟県少年自然の家

新しい出会いと体験がいっぱい！

5月11日（土）に「第1回はつらつ体験塾 日帰りミニキャンプ」を実施しました。今年度最初の「はつらつ体験塾」では、初めて参加するお子さんが増えました。保護者と学生ボランティアさんも含めて総勢28人。「新しい出会いと体験」を存分に楽しみました♪

【日程】

9:30	9:45	9:55	10:20	12:00	13:00	14:45
受付	出会いのつどい	レクリエーション	米粉ピザづくり	昼食	フォトオリエンテーリング	別れのつどい



【出会いのレクリエーション】

- ① 「セブンイレブンじゃんけん」
2人で7、3人で11ぴったりに指の数を合わせます。
- ② 米粉ピザづくりにちなんだ「ピザじゃんけん」
グーはトマト、チョキはチーズ、パーは生地。
3人で3種類そろったら「できあがり！」



【米粉ピザづくり】

- ① 生地をよくこねてモチモチにしてから、薄く伸ばします。
- ② トッピングの具材を食べやすい大きさに切り、生地にのせて焼きます。
- ③ フライパンで極弱火で焼いて完成。大人でもお腹いっぱいになるほどのボリュームで、みんなおいしそうに食べていました。



【午後の活動「フォトオリエンテーリング」】

MAPと写真を頼りに班ごとに自然の家の周りを探検しながら、様々な場所に隠されたキーワードを探していきます。「こっちに行こうよ！」と、班の仲間に自分の意見を伝えたり「そうだね～、それがいいかも。」と、相手の考えを聞いたりしながら楽しんで参加する姿が見られました。

1日の活動をとおして、笑顔いっぱい元気いっぱいになった子どもたちからは「とっても楽しかった～」「次も参加したい！」という声がたくさん聞こえてきました。ぜひ次回も自然の家に来てくださいね♪

はつらつ体験塾担当：星野・保坂・須田