

はつらつ体験塾 通信



第3回はつらつ体験塾フレンドリーキャンプ号 令和6年12月21日

新潟県少年自然の家

笑顔がたくさん！楽しいクリスマス！

12月14日（土）から15日（日）にかけて、「第3回はつらつ体験塾 フレンドリーキャンプ」が開催されました。参加者たちは自然の家での宿泊に期待と不安を抱えながら、大きな荷物を抱えて、総勢34名が会場に集まりました。その様子をご報告いたします。

【1日目日程】

13:00	13:30	14:15	15:00	17:30	18:30	19:30	21:30
受付	出合いの つどい	オリエンテ ーション	クリスマス クッキング	夕食	キャンドル ファイア	入浴	就寝

出合いのレクリエーションでは、所員、学生ボランティア、参加者が心温まる雰囲気の中で交流の輪を広げました。ニコニコじゃんけんスタートし、風船ポンポンゲームでは、活動班で手をつなぎながら、頭や肩を使って風船を落とさないように協力して活動しました。参加者同士が声を掛け合いながら活動することで、自然と笑顔が溢れ、お互いの距離が縮まりました。最後は、半分に切った竹の中をどんぐりを転がしながらゴールまで運んでいく「どんぐりコロコロ」です。どんぐりを落とさないようにみんなで声を掛け合いました。



クリスマスクッキングでは、スコープケーキを作りました。ケーキに入れるクッキーを砕いたり、フルーツを切ったりすることから始めました。その後、スポンジケーキをちぎりながら容器に入れて、一層目にはクッキー、二層目にはスポンジケーキ、三層目にはフルーツ、四層目にはもう一度スポンジケーキを丁寧に入れていきます。最後に、フルーツでデコレーションして、粉砂糖を振りかけて完成させました。夕食後に自分で作ったスコープケーキを食べました。デザートは別腹です。活動班のみんなで美味しく食べました。



キャンドルファイアでは、炎の揺らめきを眺めながら、自分を見つめる良い時間となりました。ビンゴ大会では、「リーチ!」「ビンゴ!」と大きな声を出して喜びました。ビンゴの景品は自由時間に遊べるおもちゃ。キャンドルファイアの厳かな雰囲気とビンゴ大会の盛り上がる雰囲気とメリハリのある活動を楽しみました。



【2日目日程】

6:30	7:00	7:30	8:30	13:00
起床	部屋点検	朝食	電車に乗ってランチ ※中条駅から乗車し、西新発田駅に向かい、 その後徒歩でイオン新発田店へ移動	別れのつどい

2 日目は、中条駅から電車に乗ってイオン新発田店に出かけました。寒い中でしたが切符を自分で買い、マナーよく電車を待つ姿が見られました。電車の中では、全員が静かに過ごし、他のお客様に席を譲る参加者もいました。乗車して約 20 分で、無事に西新発田駅に到着です。

ランチの時間になると、フードコートやレストラン街で食事をとりました。ラーメン、うどん、たこ焼き、ハンバーガー、ドリアなど、バラエティ豊かなメニューの中から各自が好きな料理を注文しました。自分が買ってきたものを班の中でシェアしながら、お互いの好きなものを共有する場面も見られました。何度もアイス注文する班もあり、デザート時間もまた楽しいひとときとなったようです。やはり、デザートは別腹のようです。班全員の食事が終わったら買い物時間です。事前に班で話し合っていたお店で買い物を楽しみ、駄菓子や小物を手に入れながら、新たな友達との関わりを深めました。お家の人にお土産を買う参加者もいました。

この2日間を通して、子供たちは協力し合い、課題に立ち向かいながらも楽しい時間を共有し、新しい友達との出会いに心躍らせたことでしょう。そして、自分たちの成長を実感したことでしょう。次回の「チャレンジキャンプ」ではどんな新たな挑戦が待っているのか、お楽しみに!!



はつらつ体験塾担当：保坂 吉彦 星野 貴之 須田 洋介