

10 海水浴

自然の家の近くの海水浴場で水遊びをすることが可能です。

- ・海でのレクリエーションと組み合わせて実施すると、海に親しむことができ楽しい思い出をつくることができます。
- ・バス等、交通手段を確保して実施してください。



時 期	7月～8月	所要時間	2時間～3時間	活動場所	村松浜海水浴場：バスで20分 藤塚浜海水浴場：バスで30分
対 象	小学生以上	人 数	60人程度		
準備物	自然の家で貸し出すもの			団体・個人で準備するもの	
	☐ ライフジャケット ※事前に必ず問い合わせてください			☐ 水着、タオル、サンダル等	
活動の手順	事前指導	1 引率者の役割分担をする。グループに付く、危険箇所に立つ、救護 等 2 自然の家に入る時の注意事項を確認（所で足を洗う、ライフジャケット返却等）する。 3 ライフジャケットを希望する場合は、事前に数の確認、着用の仕方を確認する。			
	活動の実際	1 活動の説明を聞く。 (1) 海水浴の楽しみやねらい (2) 注意事項 ※事故を防ぐため、次のことについて十分知らせる。 ・遊泳区域外での場所では泳がない。 ・時間を守る（水分補給と休息が大切）。 ・海岸を汚さない（来たときよりも美しく）。 ・けがをした人や、溺れている人を見たら、周りの大人に知らせる。 2 活動開始 (1) 準備運動 (2) 海水浴 (3) 休憩 (4) 海水浴 (5) 整理運動 3 参加人数の確認			
	事後	ライフジャケットの水洗い、点検、数の確認			
備 考	1 海での活動なので、事前の下見や必要な指導者を確保するなど安全面には充分留意してください。 2 例年、7月中旬から8月のお盆頃まで監視員が配置されています。詳細については、村松浜海水浴場については胎内市商工観光課（0254-43-0331）、藤塚浜海水浴場については新発田市観光振興課（0254-28-9960）に問い合わせてください。 3 当所内で足を洗う場合は、多目的ホール玄関前の足洗い場を利用ください。 4 <u>自然の家所員は、指導に付きません。団体で指導体制を組んでください。</u>				

