

## 9 カヌー

### 川の水面を自分一人の力で進む気持ちよさ！

- ・陸から見る景色、陸で聞く音、感じる風とはまったく違う感覚を全身で味わうことができます。
- ・川に親しむと同時に、危険性の予知、克服未知への挑戦などの体験から、克己心を養うこともできます。



### 【利用者の声】

- ・風・流れがある中で、上流まで行くことができ、貴重な体験をすることができた。
- ・胎内川河口で、景色がきれいで、風も気持ちよく、魚も見ることができて良かった。チャレンジすることの大切さを学べた。
- ・所員のアドバイスや友人の励ましなどで、楽しく体験し、上達することができた。

時 期	5月下旬～10月上旬まで ※日・月曜日は実施しない。 悪天候等、実施可能な条件をクリアできなければ中止	所要時間	約2時間30分	活動場所	胎内川 カヌー艇庫前 (自然の家から車で10分)		
対 象	小学校4年生以上	人 数	<p>最大70名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一斉に活動できる人数は35名まで。</li> <li>・35名を超える場合は2班(前・後半)に分けて実施。</li> <li>・他の団体と一緒に実施する場合もあり。その場合も2班(前・後半)に分けて実施。</li> </ul>				
準備物		<b>自然の家で貸し出すもの</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>カヌー</li> <li><input type="checkbox"/>パドル</li> <li><input type="checkbox"/>ライフジャケット</li> <li><input type="checkbox"/>ヘルメット</li> </ul>		<b>団体・個人で準備するもの</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>バスタオル</li> <li><input type="checkbox"/>着替え</li> <li>※基本的に自然の家の更衣室で着替える。バスを利用する際は、腰にバスタオルを巻いて帰る。</li> <li><input type="checkbox"/>飲み物</li> <li>※カヌー場に飲用水道はない。</li> <li><input type="checkbox"/>笛(ホイッスル)</li> <li>※引率者</li> </ul>			
活動の手順		<p><b>1 引率者の役割分担</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・救助艇1名</li> <li>・監視2名</li> <li>・児童生徒管理1名(2班編制の場合)</li> </ul> <p>※引率者・監視者はライフジャケットを着用する。</p> <p><b>2 グループ編成</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・35名を超える場合は、人数を均等に2班に分けておく。</li> </ul>					
活 動 の 実 際		<p><b>1 カヌーの身支度</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カヌー艇庫に行く前にカヌーができる服装に着替えておく。</li> </ul> <p>※上記「準備物：服装」の欄参照</p> <p><b>2 カヌー実習</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自然の家の職員が、実技指導をする。</li> <li>・カヌー等用具の準備・片付けは、所員の指示により、実施団体が行う。</li> <li>・グループ編成、天候等の条件により、カヌーの体験時間が多少増減することがある。</li> </ul> <p>※次ページ「3 活動の流れ」参照</p>					

## 備 考

### 1 実施手続き

事前に「使用申込書」と「カヌー体験時バス利用確認書」に必要事項を記入し、提出してください。

### 2 活動費

無料

### 3 活動の流れ

①

②

③

④

⑤

⑥

カヌー場着 9：15 13：15
------------------------

全体説明 15分
-------------

用具準備 陸上練習 30分
---------------------

カヌー体験 30分 ～ 50分
--------------------------

後片付け 30分
-------------

カヌー場発 11：20 15：20
-------------------------

### 4 交通手段（自然の家～カヌー場）

○ 事前の申請により、自然の家からカヌー場まで、自然の家所有バス（32人乗り）を利用できます。

※ 定員を超える場合は、ピストン輸送

※ 土曜は利用不可

※ バスには引率者が必ず1名乗車してください。

※ カヌーを他の団体と合同で実施する場合は、他の団体と一緒にバスに乗ってもらいます。

○ その他の場合、団体で準備してください。

## 【カヌーエリア】

※ 避難場所： 笹口浜高台 周辺で最も高い場所（海拔 14.5m）です。

