

32 うどん打ち

小麦粉と食塩水だけでうどんを打ちます。こねたり、ふんだり楽しい作業です。
自分たちで力を合わせて打ったうどんの味は格別です。

↓↓ 参考動画 ↓↓



時 期	4 月～5 月、10 月～3 月		所要時間	約 3 時間	活動場所	自然の家食堂														
対 象	幼児以上 (幼児の場合は、大人同伴)		人 数	最大 100 名程度 1 班 6～8 人程度 15 班まで可能 最低 12 名以上での申込みとする。																
準備物	自然の家で貸し出すもの			団体・個人で準備するもの																
	□ うどん打ち用具一式			□ エプロン □ 三角巾 □ 内履き □ マスク (適宜)																
活動の手順	事前指導	1 グループ編成 ・包丁を使ったり、力が必要となったりする場面があるため、各グループに 1～2 名の大人が必要です。 2 所員との打ち合わせ																		
	活動の実際	1 自然の家の所員が、実技指導を行う。 ・作業は「こねる」「ふむ」「ねかす」「のす」「切る」の順。 ＜例＞ <table><tr><td></td><td>9:30</td><td>10:00</td><td></td><td>11:30</td><td>12:00</td><td>13:00</td></tr><tr><td>出 会 い の つ ど い</td><td>身 支 度</td><td>・説 明 ・こねる ・ふ む</td><td>・ねかす</td><td>・の す ・切 る ・かたづけ ・清掃</td><td>※ 食堂調理 員がゆで る ・休 憩</td><td>・食 事 別れのつどい または午後の 活動へ</td></tr></table> 2 休憩時間の過ごし方 ・所員によるレクリエーションができます。希望する場合は、申込時にお伝えください。 ＊体育館使用を希望する場合は、空き状況を事務室で確認してください。 ・アスレチックや体育館での遊びには大人が必ず同伴してケガの防止と安全を確認してください。 ・休憩することも出来ます。							9:30	10:00		11:30	12:00	13:00	出 会 い の つ ど い	身 支 度	・説 明 ・こねる ・ふ む	・ねかす	・の す ・切 る ・かたづけ ・清掃	※ 食堂調理 員がゆで る ・休 憩
	9:30	10:00		11:30	12:00	13:00														
出 会 い の つ ど い	身 支 度	・説 明 ・こねる ・ふ む	・ねかす	・の す ・切 る ・かたづけ ・清掃	※ 食堂調理 員がゆで る ・休 憩	・食 事 別れのつどい または午後の 活動へ														
備 考	1 申込手続き ・仮申込を行う。電話で日程をご相談ください。(申込は活動日の一か月前まで) ・仮申込み後、1 週間以内に「使用申込書」「使用計画書」を完成させ事務室に FAX してください。 ・活動日が決定したら「体験活動申込書」に記入し、事務室に FAX で申込みください。(この時点で申込み完了となります。) 2 その他 ・天ぷら、おかず、デザート付きです。 ・カレーうどんセットを希望する場合は、事務室に連絡してください。 ・人数の変更は活動日前日の正午までに、事務室へ連絡してください。また、自然災害等で活動自体をキャンセルする場合は、キャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください。 【連絡先】 自然の家 事務室 TEL：0254-46-2224 FAX：0254-46-3070																			