

令和7年度 食物アレルギー調査票

令和7年4月1日～

- 食物アレルギーへの対応が必要な団体は、本シートを利用日の2週間前までに一括してメールまたはFAXにて提出してください。
- 本人または保護者等、アレルギーの状況を把握した方がご記入ください。

団体名

フリガナ
氏名（本人）

アレルギー対応を希望する食品

利用日 年 月 日 ～ 月 日

◇ 利用日の献立で食べてはいけない（除去する）料理に○印を記入してください。

	除去希望	A	アレルゲン								除去希望	B	アレルゲン								除去希望	C	アレルゲン								
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
朝食		ごはん										ごはん										ごはん									
		巣ごもり玉子	●	●								かに玉	●	●						●			オムレツ		●						
		ウィンナー										肉だんご	●										ベーコン		●						
		ひじき煮	●									菜の花のお浸し	●										菜の花のお浸し	●							
		みそ汁	●									切り干し大根	●										金平ごぼう	●							
		納豆	●									みそ汁											みそ汁								
												納豆	●										納豆	●							
昼食		イベリコ豚丼	●									牛丼	●										たれかつ丼	●							
		キャベツの塩昆布あえ	●									ほうれん草のナムル											菜の花の磯香あえ	●							
		黄桃缶										パイ缶											フルーツ缶								
		ミネストローネ	●		●							コンソメスープ	●	●	●								野菜スープ	●		●					
夕食		枝豆ごはん										枝豆ごはん											枝豆ごはん								
		チキン南蛮	●	●	●							エビカツ	●	●						●			ハンバーグ	●	●	●					
		温野菜ドレッシング	●									温野菜ドレッシング	●										温野菜ドレッシング	●							
		キャロットラペ	●									玉子焼き	●	●									ピザロール	●		●					
		おくらのおかあえ	●									ブロッコリーのツナあえ	●	●									マカロニサラダ	●	●	●					
		ほうれん草の胡麻和え	●									春雨中華サラダ	●	●	●								白菜とかかあえ	●	●					●	
		ワンタンスープ	●									つみれスープ	●	●	●								玉子スープ		●						
		みかんゼリー										ももゼリー											りんごゼリー								

◇ その他、要望や野外炊さん・体験活動（うどん打ち、もちつき、米粉ピザづくり、ぽっぽ焼きづくり）を実施する場合に必要なこと等をご記入ください。

令和7年度 献立予定表 (4～7月)

	A	アレルゲン								B	アレルゲン								C	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	ごはん									ごはん									ごはん								
	巣ごもり玉子	●	●							かに玉	●	●					●		オムレツ		●						
	ウィンナー									肉だんご	●								ベーコン		●						
	ひじき煮	●								菜の花のお浸し	●								菜の花のお浸し	●							
	みそ汁	●								切り干し大根	●								金平ごぼう	●							
	納豆	●								みそ汁									みそ汁								
										納豆	●								納豆	●							
昼食	イベリコ豚丼	●								牛丼	●								たれかつ丼	●							
	キャベツの塩昆布あえ	●								ほうれん草のナムル									菜の花の磯香あえ	●							
	黄桃缶									パイン缶									フルーツ缶								
	ミネストローネ	●		●						コンソメスープ	●	●	●						野菜スープ	●		●					
夕食	枝豆ごはん									枝豆ごはん									枝豆ごはん								
	チキン南蛮	●	●	●						エビカツ	●	●				●			ハンバーグ	●	●	●					
	温野菜ドレッシング	●								温野菜ドレッシング	●								温野菜ドレッシング	●							
	キャロットラペ	●								玉子焼き	●	●							ピザロール	●		●					
	おくらのおかかあえ	●								ブロッコリーのツナあえ	●	●							マカロニサラダ	●	●	●					
	ほうれん草の胡麻和え	●								春雨中華サラダ	●	●	●						白菜とかかあえ	●	●					●	
	ワンタンスープ	●								つみれスープ	●	●	●						玉子スープ		●						
	みかんゼリー									ももゼリー									りんごゼリー								

※仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※各献立の提供日については「提供献立カレンダー」をご覧ください。

※主催・企画事業については、上記以外のメニューになる場合があります。

令和7年度 提供献立カレンダー

新潟県少年自然の家

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1 C	2 A	3 B	4 C	5 A
6 B	7 C	8 A	9 B	10 C	11 A	12 B
13 C	14 A	15 B	16 C	17 A	18 B	19 C
20 A	21 B	22 C	23 A	24 B	25 C	26 A
27 B	28 C	29 A	30 B			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1 C	2 A	3 B
4 C	5 A	6 B	7 C	8 A	9 B	10 C
11 A	12 B	13 C	14 A	15 B	16 C	17 A
18 B	19 C	20 A	21 B	22 C	23 A	24 B
25 C	26 A	27 B	28 C	29 A	30 B	31 C

令和7年度 提供献立カレンダー

新潟県少年自然の家

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
A	B	C	A	B	C	A
8	9	10	11	12	13	14
B	C	A	B	C	A	B
15	16	17	18	19	20	21
C	A	B	C	A	B	C
22	23	24	25	26	27	28
A	B	C	A	B	C	A
29	30					
B	C					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		A	B	C	A	B
6	7	8	9	10	11	12
C	A	B	C	A	B	C
13	14	15	16	17	18	19
A	B	C	A	B	C	A
20	21	22	23	24	25	26
B	C	A	B	C	A	B
27	28	29	30	31		
C	A	B	C	A		