

33 米粉ピザづくり

胎内市は米粉発祥の地！米粉を練って生地を作り、トッピングや焼き上げまでの作業を行います。
焼きたてのピザは、もちもちでとっても美味しいですよ。



時期	4月～5月、10月～3月	所要時間	約2時間半	活動場所	自然の家食堂							
対象	幼児以上 (幼児の場合は、大人同伴)	人数	最大60名程度 1班4名か6名 15班まで可能 最低12名以上での申込みとする。									
準備物	自然の家で貸し出すもの		団体・個人で準備するもの									
	<input type="checkbox"/> 米粉ピザづくりの用具一式		<input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> 内履き	<input type="checkbox"/> 三角巾 <input type="checkbox"/> マスク(適宜)								
活動の手順	事前指導	1 グループ編成 ・包丁や火を使ったり、力が必要となったりする作業があるため、小学校の低・中学年以下の子どもがいる団体は、各グループに1～2名の大人が必要です。 2 所員との打ち合わせ										
	活動の実際	1 自然の家の所員が、実技指導を行う。 ・作業は「まぜる」「こねる」「のばす」「切る」「トッピング」「焼く」の順。 <例> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%; text-align: center;">10:00 10:30</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">12:00</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">13:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">出 会 い の つ ど い</td> <td style="text-align: center;">身 の 支 度</td> <td> ・説明 ・作業会場、用具準備 ・まぜる ・こねる ・のばす ・具を切る ・トッピング </td> <td> ・焼く (15分くらい) ・食 事 ※グループごと 「いただきます」 ・かたづけ </td> </tr> </table> 2 食事の取り方 ・できたピザ生地をフライパンにのせ、カセットコンロを使って自分たちで焼く。 ・出来たピザからグループ内で切り分ける。 ・ピザの焼き上がりに合わせて、カウンターからグループ単位でおかずが盛られた大皿と人数分のデザートをもらう。 ・準備が整ったグループから食べ始める。 3 食べ終わってからの片付け方 ・食器類や調理器具などを班でまとめてカウンターに出します。 ・残食があった場合はテーブルごとにまとめてカウンターのゴミ箱に捨てます。 ※食べ残りを持ち帰ることはできません。 ・カセットコンロは、ガス缶を取り出してコンロをかごの中にしまえます。 ・ほうき、塵取りを使って活動したテーブルの下を掃除する。					10:00 10:30	12:00	13:00	出 会 い の つ ど い	身 の 支 度	・説明 ・作業会場、用具準備 ・まぜる ・こねる ・のばす ・具を切る ・トッピング
	10:00 10:30	12:00	13:00									
出 会 い の つ ど い	身 の 支 度	・説明 ・作業会場、用具準備 ・まぜる ・こねる ・のばす ・具を切る ・トッピング	・焼く (15分くらい) ・食 事 ※グループごと 「いただきます」 ・かたづけ									
備考	1 申込手続き ・仮申込を行う。電話で日程をご相談ください。(申込は活動日の一か月前まで) ・仮申込み後、1週間以内に「使用申込書」「使用計画書」を完成させ事務室にFAXしてください。 ・活動日が決定したら「体験活動申込書」に記入し、事務室にFAXで申込みください。(この時点で申込み完了となります。) 2 その他 ・ピザは1人1枚です。おかず(唐揚げとサラダ)、デザート付きです。 ・ピザ4枚(1グループ4名か6名)を基本とし、何班で調理するかを「体験活動申込書」に記入してください。※4人班はピザ1人1枚：大人でも十分な分量です。 ・人数の変更やグループ編成の相談は、 <u>活動日前日の正午までに</u> 事務室へ連絡してください。また、自然災害等で全キャンセルの場合は、キャンセル料をいただく場合がありますのでご了承ください。 連絡先 自然の家 事務室 TEL:0254-46-2224 FAX:0254-46-3070											