

35 きもだめし

夏の野外活動の楽しみの一つである「きもだめし」。「日本一怖いきもだめしのコース」とも言われています。
連帯感や達成感が生まれる活動です。



時 期	通 年（降雪時不可）	所要時間	30分～1時間半程度 (グループ数や活動する人数により変わります)	活動場所	自然の家周辺 (コースは3つあり)
対 象	小学生以上（大人同伴であれば幼児からでも可）				人 数
準備物	団体・個人で準備するもの				
	<input type="checkbox"/> 各グループ懐中電灯1本～2本 <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー（活動前に対策する） <input type="checkbox"/> お札（必要に応じて）				
事 前 指 導	<p>★参加者全員で、明るいうちに同じコースを歩いて下見する。</p> <p>★曲がり角や危険箇所に立つ引率者の役割分担をする。</p>				
活動の手順	活動の実際	<p>1 活動の説明（事前指導の際でも良い）</p> <p>(1) きもだめしの楽しみやねらい</p> <p>(2) 注意事項</p> <p>※きもだめし中の事故を防ぐため、次のことについて十分守らせる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループで一緒に行動する。 ・走らない。 ・ふざけた行動をとらない。 ・友達を押さない。 <p>2 監視者は定位置に付く。（虫刺され対策があるとよい）</p> <p>3 5分（または3分）おきにスタートする。</p> <p>4 終了後、人数確認をする。</p>			
備 考	<p>○コースについては、AからCコースあり、体育館裏またはなかよし営火場前をスタートし、血の池を回るコースです。コースについては事前に相談してください。</p> <p>○「血の池」の前にあるお地蔵さまに「勇気のお札」を置いて、1枚ずつもらってくるルールを設けたり、お札をおやつ引換券にしたり、といった工夫もできます。</p> <p>○同じ時間帯にキャンプファイアを実施する団体や、きもだめしを行う他団体と調整し、お互いに気持ちよく活動できるようにしてください。</p> <p>○近隣の住民の迷惑にならないように、声の大きさにはご注意ください。20:50 までには活動を終了してください。</p>				

