12 スノーシュー（ＳＳ）

スノーシューをはき広大なあかまつ林の中を自由自在に滑ったり、歩いたりします。

・野鳥や野うさぎの姿、動物の足跡を見つけることができるかもしれません。スノーシューを楽しみながら自然の豊かさに触れることができます。

・初心者でも気軽に楽しむことができます。

【利用者の声】

・雪が積もった遊歩道の冬の自然とスポーツを両方楽しむことができました。

・遊歩道で美しい雪景色の中、鳥のさえずりを聞きながら楽しむことができました。

<table>
<tr><th>時　期</th><td>積　雪　時</td><th>所要時間</th><td>２時間〜４時間程度
コース設定により異なる</td><th>活動場所</th><td>自然の家の遊歩道</td></tr>
<tr><th>対　象</th><td>小学校３年生以上</td><th>人　数</th><td colspan="3">スノーシュー最大８０人</td></tr>
<tr><th rowspan="2">準備物</th><th colspan="2">自然の家で貸し出すもの</th><th colspan="3">団体や個人で準備するもの</th></tr>
<tr><td colspan="2">□　スノーシュー</td><td colspan="3">□　防寒具
□　帽子
□　手袋
□　タオル
□　長靴類</td></tr>
<tr><th rowspan="2">活動の手順</th><td>事前指導</td><td colspan="4">1　引率者の役割分担
グループに付く、危険箇所に立つ、救護　等
2　用具の受け取り・点検</td></tr>
<tr><td>活動の実際</td><td colspan="4">1　活動の説明を聞く。
（1）スノーシューの楽しみやねらい
（2）コース
2　実習開始
（1）スノーシュー装着
（2）準備運動
（3）歩き方練習
（4）遊歩道で実習
3　終了後、人数を確認する。
4　整理運動
5　用具のあとしまつ、返却、報告

 </td></tr>
<tr><th>備　考</th><td colspan="5">1　コース設定については、事前に所員にご相談ください。
2　各自のスノーシューを持参して実施することもできます。
3　歩くスキー、スノーシューは貸し出すことも可能です。自然の家にご相談ください。</td></tr>
</table>