

令和7年度 献立予定表 (4～7月)

	A	アレルゲン								B	アレルゲン								C	アレルゲン							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	ごはん									ごはん									ごはん								
	巣ごもり玉子	●	●							かに玉	●	●					●		オムレツ		●						
	ウィンナー									肉だんご	●								ベーコン		●						
	ひじき煮	●								菜の花のお浸し	●								菜の花のお浸し	●							
	みそ汁	●								切り干し大根	●								金平ごぼう	●							
	納豆	●								みそ汁									みそ汁								
										納豆	●								納豆	●							
昼食	イベリコ豚丼	●								牛丼	●								たれかつ丼	●							
	キャベツの塩昆布あえ	●								ほうれん草のナムル									菜の花の磯香あえ	●							
	黄桃缶									パイナップル缶									フルーツ缶								
	ミネストローネ	●		●						コンソメスープ	●	●	●						野菜スープ	●		●					
夕食	枝豆ごはん									枝豆ごはん									枝豆ごはん								
	チキン南蛮	●	●	●						エビカツ	●	●				●			ハンバーグ	●	●	●					
	温野菜ドレッシング	●								温野菜ドレッシング	●								温野菜ドレッシング	●							
	キャロットラペ	●								玉子焼き	●	●							ピザロール	●		●					
	おくらのおかかあえ	●								ブロッコリーのツナあえ	●	●							マカロニサラダ	●	●	●					
	ほうれん草の胡麻和え	●								春雨中華サラダ	●	●	●						白菜とがまあえ	●	●					●	
	ワンタンスープ	●								つみれスープ	●	●	●						玉子スープ		●						
	みかんゼリー									ももゼリー									りんごゼリー								

※仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※各献立の提供日については「提供献立カレンダー」をご覧ください。

※主催・企画事業については、上記以外のメニューになる場合があります。

令和7年度 食堂メニュー 食材・食品表（4～7月）

	A		B		C	
	メニュー	材料等	メニュー	材料等	メニュー	材料等
朝食	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
	巢ごもり玉子	卵 菜の花 人参 めんつゆ	かに玉	かに玉	オムレツ	オムレツ ケチャップ
	ウィンナー	ウィンナー 塩コショウ	肉だんご	肉だんご		ベーコン
			お浸し	菜の花 しめじ めんつゆ 削り節	お浸し	菜の花 しめじ めんつゆ 削り節
	そうざい	ひじき煮 小葱	そうざい	切り干し大根 小葱	そうざい	金平ごぼう 小葱
	みそ汁	大根 うす揚げ 麩 味噌 だしの素	みそ汁	じゃが芋 うす揚げ わかめ 味噌 だしの素	みそ汁	豆腐 うす揚げ 長葱 味噌 だしの素
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
昼食	イベリコ豚丼	イベリコ豚丼 貝割れ大根 米	牛丼	牛丼 紅生姜 米	たれかつ丼	ひれかつ 丼のタレ 貝割れ大根 米
	キャベツの 塩昆布あえ	キャベツ 竹輪 コーン 豆苗 塩昆布 めんつゆ	ほうれん草の ナムル	ほうれん草 もやし 人参 鶏がらの素 いりごま ゴマ油 塩	菜の花の 磯香あえ	菜の花 えのき茸 なんと 木耳 海苔 めんつゆ すりごま
	フルーツ	黄桃缶	フルーツ	ベビーパイン缶	フルーツ	パイン缶 みかん缶
	ミネストローネ	じゃが芋 玉葱 人参 いんげん トマト缶 料理酒 コンソメ 塩コショウ	コンソメスープ	白菜 玉葱 人参 ベーコン パセリ缶 料理酒 コンソメ 塩コショウ	野菜スープ	大根 玉葱 人参 コーン いんげん 料理酒 コンソメ 塩コショウ
夕食	枝豆ご飯	米 枝豆 塩	枝豆ご飯	米 枝豆 塩	枝豆ご飯	米 枝豆 塩
	チキン南蛮	鶏旨から揚げ タレ タルタルソース	エビカツ	エビカツ	ハンバーグ	ハンバーグ ケチャップ ソース
	温野菜	キャベツ ドレッシング	温野菜	キャベツ ドレッシング	温野菜	キャベツ ドレッシング
	キャロットラペ	人参 レーズン セパドレ しょうゆ 砂糖 粒マスタード ブラックペッパー	玉子焼き	玉子焼き	ピザロール	ピザロール ブロッコリー
	おくらのおかかあえ	おくら しめじ めんつゆ 削り節	ブロッコリーの ツナあえ	ブロッコリー ツナ 玉葱 コーン めんつゆ マヨネーズ	マカロニサラダ	マカロニサラダ きゅうり ハム 塩コショウ
	ほうれん草の ごまあえ	ほうれん草 えのき茸 人参 すりごま 砂糖 しょうゆ 塩	春雨中華サラダ	春雨 ハム きゅうり 人参 木耳 ゴマ油 砂糖 酢 しょうゆ 鶏がらのもと からし	白菜とかかの みそあえ	白菜 かにかマ カリフラワー コーン 貝割れ大根 すりごま 味噌 砂糖 みりん
	ワンタンスープ	ワンタン 竹の子 水菜 料理酒 鶏がらの素	つみれスープ	鶏軟骨つみれ しめじ わかめ 料理酒 鶏がらの素	玉子スープ	卵 玉葱 干し椎茸 には 料理酒 鶏がらの素
	デザート	みかんゼリー	デザート	ももゼリー	デザート	りんごゼリー

*下線は冷凍食品および調理加工品になります。

*仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合があります。ご了承ください