

令和7年度 食堂献立予定表

	A	アレルゲン									B	アレルゲン									C	アレルゲン								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ごま		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ごま		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	ごま
朝食	ごはん										ごはん									ごはん										
	巣ごもり玉子	●	●								かに玉	●	●					●		オムレツ		●								
	ウィンナー										肉だんご	●						●		ベーコン		●								
	ひじき煮	●									菜の花のお浸し	●								菜の花のお浸し	●									
	みそ汁	●									切り干し大根	●								金平ごぼう	●						●			
	納豆	●									みそ汁									みそ汁										
											納豆	●								納豆	●									
昼食	イベリコ豚丼	●							●	牛丼	●								たれかつ丼	●										
	キャベツの塩昆布あえ	●								ほうれん草のナムル							●	菜の花の磯香あえ	●							●				
	黄桃缶									パイナップ缶									フルーツ缶											
	ミネストローネ	●		●						コンソメスープ	●	●	●						野菜スープ	●		●								
夕食	枝豆ごはん									枝豆ごはん									枝豆ごはん											
	チキン南蛮	●	●	●					●	エビカツ	●	●				●			ハンバーグ	●	●	●								
	温野菜ドレッシング	●							●	温野菜ドレッシング	●						●	温野菜ドレッシング	●							●				
	キャロットラペ	●								玉子焼き	●	●							ピザロール	●		●								
	おくらのおかかあえ	●								ブロッコリーのツナあえ	●	●							マカロニサラダ	●	●	●								
	ほうれん草の胡麻和え	●							●	春雨中華サラダ	●	●	●				●	白菜とかかあえ	●	●					●	●				
	ワンタンスープ	●							●	つみれスープ	●	●	●					玉子スープ		●										
	みかんゼリー									ももゼリー								りんごゼリー												

※仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※各献立の提供日については「提供献立カレンダー」をご覧ください。

※主催・企画事業については、上記以外のメニューになる場合があります。

令和7年度 提供献立カレンダー

新潟県少年自然の家

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		C	A	B	C	A
6	7	8	9	10	11	12
B	C	A	B	C	A	B
13	14	15	16	17	18	19
C	A	B	C	A	B	C
20	21	22	23	24	25	26
A	B	C	A	B	C	A
27	28	29	30			
B	C	A	B			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				C	A	B
4	5	6	7	8	9	10
C	A	B	C	A	B	C
11	12	13	14	15	16	17
A	B	C	A	B	C	A
18	19	20	21	22	23	24
B	C	A	B	C	A	B
25	26	27	28	29	30	31
C	A	B	C	A	B	C

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
A	B	C	A	B	C	A
8	9	10	11	12	13	14
B	C	A	B	C	A	B
15	16	17	18	19	20	21
C	A	B	C	A	B	C
22	23	24	25	26	27	28
A	B	C	A	B	C	A
29	30					
B	C					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		A	B	C	A	B
6	7	8	9	10	11	12
C	A	B	C	A	B	C
13	14	15	16	17	18	19
A	B	C	A	B	C	A
20	21	22	23	24	25	26
B	C	A	B	C	A	B
27	28	29	30	31		
C	A	B	C	A		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					B	C
3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	A	B	C	A
10	11	12	13	14	15	16
B	C	休所日	休所日	休所日	休所日	B
17	18	19	20	21	22	23
C	A	B	C	A	B	C
24	25	26	27	28	29	30
A	B	C	A	B	C	A
31						
B						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	C	A	B	C	A	B
7	8	9	10	11	12	13
C	A	B	C	A	B	C
14	15	16	17	18	19	20
A	B	C	A	B	C	A
21	22	23	24	25	26	27
B	C	A	B	C	A	B
28	29	30				
C	A	B				

令和7年度 提供献立カレンダー

新潟県少年自然の家

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			C	A	B	C
5	6	7	8	9	10	11
A	B	C	A	B	C	A
12	13	14	15	16	17	18
B	C	A	B	C	A	B
19	20	21	22	23	24	25
C	A	B	C	A	B	C
26	27	28	29	30	31	
A	B	C	A	B	C	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						A
2	3	4	5	6	7	8
B	C	A	B	C	A	B
9	10	11	12	13	14	15
C	A	B	C	A	B	C
16	17	18	19	20	21	22
A	B	C	A	B	C	A
23	24	25	26	27	28	29
B	C	A	B	C	A	B
30						
C						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休所日	B	C	A	B	C
7	8	9	10	11	12	13
A	休所日	C	A	B	C	A
14	15	16	17	18	19	20
B	休所日	A	B	C	A	B
21	22	23	24	25	26	27
C	休所日	B	C	A	B	C
28	29	30	31			
休所日	休所日	休所日	休所日			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休所日	休所日	休所日
4	5	6	7	8	9	10
休所日	C	A	B	C	A	B
11	12	13	14	15	16	17
C	A	B	C	A	B	C
18	19	20	21	22	23	24
A	休所日	C	A	B	C	A
25	26	27	28	29	30	31
B	休所日	A	B	C	A	B

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
C	休所日	B	C	A	B	C
8	9	10	11	12	13	14
A	休所日	C	A	B	C	A
15	16	17	18	19	20	21
B	休所日	A	B	C	A	B
22	23	24	25	26	27	28
C	A	B	C	A	B	C

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
B	休所日	A	B	C	A	B
8	9	10	11	12	13	14
C	A	B	C	A	B	C
15	16	17	18	19	20	21
A	B	C	A	B	C	A
22	23	24	25	26	27	28
B	C	A	B	C	A	B
29	30	31				
C	A	B				