

# はつらつ体験塾 通信



第2回はつらつ体験塾日帰りミニキャンプ in 新潟号 令和7年9月5日

新潟県少年自然の家

## 「つながり」のある楽しい体験がいっぱい！

8月24日（日）に「第2回はつらつ体験塾日帰りミニキャンプ in 新潟」を実施しました。今年度最初の外部施設での「はつらつ体験塾」は、保護者と学生ボランティアさんを含めて総勢28人。新潟市アグリパークの「つながり」のある楽しいプログラムを存分に楽しみました。

|    |            |                     |                     |                       |             |                        |                        |               |                     |
|----|------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-------------|------------------------|------------------------|---------------|---------------------|
| 日程 | 9:30<br>受付 | 9:45<br>出会いの<br>つどい | 10:00<br>出会い<br>のレク | 10:15<br>野菜収穫<br>ピザ作り | 12:00<br>昼食 | 13:00<br>搾乳体験<br>餌やり体験 | 14:00<br>アイスクリ<br>ーム作り | 14:45<br>振り返り | 15:00<br>別れの<br>つどい |
|----|------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-------------|------------------------|------------------------|---------------|---------------------|

### 【野菜収穫・ピザ作り】

午前中の体験プログラムは、野菜を収穫してそれを食材にしてピザ作りをしました。ピザは、ペアで1枚のピザを作ります。最初に野菜クイズで野菜に関する知識を深めました。その後、ピザに必要な野菜の種類と数を教えていただき全員で体験ほ場（野菜畠）に出かけました。ピザの食材以外にもお土産用に他の野菜も収穫させていただきました。採ってきた野菜は、包丁で細かく刻みます。ピザ生地を丁寧に伸ばして、ピザソースをぬって食材をのせていきます。すべての食材をのせたら、専用のピザ窯で焼いてもらいます。ピザは、約3分か4分で焼きあがります。焼きあがったピザをペアで美味しそうに食べる様子が見られました。また、同じテーブルの他のペアとピザの交換していました。ただ単にピザを作るのではなく、ピザにのせる野菜のことを知り、野菜を収穫してピザにのせるという「つながり」を体験しました。



### 【搾乳体験・餌やり体験】

午後からは、搾乳体験と餌やり体験を体験畜舎でさせてもらいました。牛に関するクイズや体験畜舎での注意点を教えていただき、2つのグループに分かれて活動しました。搾乳する時、餌をあげる時の注意点を再度丁寧に教えていただき全員が牛と触れ合うことができました。搾乳した後、餌をあげた後、牛を撫でて触れ合う参加者がたくさんいました。撫でて触れ合うことで感謝の気持ちを伝えます。体験畜舎にいるヤギや羊とも触れ合っていました。



### 【アイスクリーム作り】

搾乳体験・餌やり体験が終わった後は、前に搾乳した冷たい牛乳をいただきました。その後、アイスクリーム作りを体験しました。最初に氷を細かく碎いてプラスチックのボールにあけて塩を振り、マイナス20度まで冷やします。その上にアイスクリームの元が入ったステンレスのボールをゆっくり回して、アイスクリームの元が凍るのを待ちます。ゆっくり回していると、底の方から凍り始めてアイスクリームが出来上がってきます。ボールについたアイスクリームを大きなスプーンではがしてそれを集めてグラスに入れて食べます。シンプルなアイスクリームですが、気温35度に達したこの日の気候で最高のおやつになりました。全員が美味しくいただきました。搾乳体験・餌やり体験を通じて、牛との触れ合いを体験してからのアイスクリーム作りでしたが、ここでも「つながり」を体験することができました。



今年度初めての外部施設を利用したはつらつ体験塾でしたが、新規の参加者も含めて多くの参加者から「参加して良かった」「また参加したい」という声が聞こえてきました。次回も外部施設を利用したはつらつ体験塾になりますが、多くのみなさんの参加をお待ちしております。

はつらつ体験塾担当：保坂・須田