



はつらつ体験塾通信

12/13(土)14(日)第3回はつらつ体験塾フレンドリーキャンプ号

小・中学生、保護者、学生ボランティア、看護師の総勢 29 名がキャンプに参加し、保護者プログラム参加の11名を合わせた総勢40名での開催となりました。

★1日目 12月13日(土)

13:30	13:40	14:10	15:00	17:30	18:30	19:30	21:30
出会いの つどい	レクリエ ーション	ベッ ド メイ キング	クリスマスツリー デコレーション 保護者プログラム14:10～16:00	夕食 休けい	点灯式	お風呂 自由時間	就寝

「出会いのレク」では、参加者同士のコミュニケーションと相互理解が深まるように、マイノリティゲーム、グルーピングゲームをしました。面識のある人でも意外な一面がある！？新たな発見があるレクリエーションとなりました。

「クリスマスツリーデコレーション」は、自然の家自慢の約4メートルある大きなツリーに全員で協力して飾りつけをします。まずは、ひょうたんを使ったオーナメントづくりをしました。様々な色を使ってデザインしたり、かわいいキャラクターにしたり、参加者一人一人が選んだひょうたんの形に合う個性的なデザインに仕上がりました。



次はいよいよ巨大クリスマスツリーのデコレーションです。中学生は、巨大ツリーに脚立を使って高いところの飾りや電飾を取り付けます。小学生は協力して作った段ボールレンガ、ひょうたんオーナメントをツリーにデコレーションしてついに完成！あえて役割分担を伝えていませんが、小学生も中学生も、全体の作業内容を理解して、自分の役割を見つけながら協力して取り組むことができました。「点灯式」では、参加者全員でカウントダウンをしてツリーを点灯し、クラッカーを鳴らしました。シャンメリーで乾杯をして、班対抗クイズで盛り上がり、シャンメリータワーに協力してチャレンジしました。これまで体験したことがない楽しいクリスマスの活動になりました。



★2日目 12月14日(日)

2日目は、中条駅から電車に乗ってイオン新発田店に出かけました。寒い中でしたが切符を自分で買い、マナーよく電車を待つ姿が見られました。電車利用のルールとマナーを守って乗ることができました。イオンの方々のご厚意により、空き店舗スペースをお借りすることができました。また今回はなんと従業員通用口から入るという中々できない経験をすることができました。皆で仲良くなってからのランチは格別です。バラエティ豊かなメニューの中から好きな料理を自分で注文し、班の中でシェアしながら、好きなものを共有する場面も見られました。



参加者の声

- ・班の人と一緒にランチやクリスマスツリーの飾りつけをするのがとても楽しかった。
- ・クリスマスのイベントが特に楽しく、飾りつけもひょうたんも楽しかった。
- ・人と関わり協力して楽しむためには最初は勇気がいるけれども、大切なことだと感じた。
- ・1月のはつらつ体験塾には参加できないけれども、最後に楽しい思い出ができた。

次回は、チャレンジキャンプになります。新たなチャレンジを準備して皆さんをお待ちしています。今年度最後のはつらつ体験塾です。楽しく充実した活動にしましょう！



自然の家 HP
ご覧ください

新潟県少年自然の家はつらつ体験塾担当:保坂・須田