



9:45 出会いの つどい	9:50 出会いの レク	10:20 うどん うち	12:20 昼食	13:30 モルック	14:45 振り返り	15:00 別れの つどい
---------------------	--------------------	--------------------	-------------	---------------	---------------	---------------------



小・中学生、保護者、学生ボランティア総勢22名が参加し、新潟県少年自然の家で開催しました。「出会いのレク」では、バースデーライン、グループで数字合わせじゃんけんをしました。初めて会う人、久しぶりに会う人と笑顔でコミュニケーションをとることができ、参加者全員で温かい雰囲気をつくることができました。

「うどんうち」は初めてチャレンジする参加者が多く、グループごとに出来上がりの時間に差がついてしまいました。ところが！協力できる素晴らしい皆さんです。グループを超えて手伝う姿が見られ、見事時間内に完成させることができました。もちろんうどんは大成功！美味しくお腹いっぱい食べることができました。

案 1



午後は「モルック」です。フィンランド生まれの誰もが楽しめるゲームにチャレンジしました。ゲームで盛り上がったことはもちろんですが、ルールを覚えて審判を手伝ってくれる参加者がいました。ここでも協力して「楽しもう！」とする言葉や温かい雰囲気にあふれた素敵な時間となりました。

参加者の声	保護者の声
<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで分担してできてよかった。(中3男子) ・初めてうどん作りができて楽しかったです。(中2女子) ・こねるのが楽しかった。(小6男子) ・モルックがたのしかった。(小2男子) 	<ul style="list-style-type: none"> ・娘が積極的に参加する姿が見られて私も元気をもらえます。(小3女子・母) ・初参加でしたが、私も娘も楽しかったです。今度一緒に参加した方がいいのか悩んでいます。もっと娘が周りの参加者とからめるようになるといいな。(中2女子・母)

次回はフレンドリーキャンプです。ひょうたんでクリスマス？巨大クリスマスツリーの点灯式？電車でランチ！寒さに負けず「なかよく たのしく 元気よく」活動しましょう！

新潟県少年自然の家はつらつ体験塾担当:保坂・須田