



令和 8 年度



利用の手引き



なかよく
たのしく
げんきよく



新潟県少年自然の家

新潟県少年自然の家では、様々な情報を発信しております！

新潟県少年自然の家
ホームページ



YouTube
カヌポーションネル



X (旧 Twitter)
少年自然の家カヌポーション



もくじ

I	開所日	1
II	申込み手続	
	1 通常の申込	1
	2 次年度の申込	1
	3 提出書類	1
	4 調整会議・事前打ち合わせ・下見	2
	5 利用等の研修について	2
III	利用に必要な諸費	
	1 利用料金について	3
	2 諸費一覧表について	5
	3 諸費のキャンセル、変更について	7
IV	自然の家での生活	
	1 基本生活時間	8
	2 食堂の利用について、食物アレルギーへの対応について	8
	3 浴室の利用について	9
	4 宿泊室・テントの利用について	9
	5 寝具の利用について	10
	6 活動を計画するにあたって	12
	7 利用団体における事前指導	12
	8 施設を利用する際のお願い	12
	9 火災時の避難誘導	13
	10 持ち物	13
	11 役割分担	13
V	利用当日の流れ～到着と出発～	
	1 到着したら	14
	2 出発する前に	14
VI	資料	
	主な活動内容一覧表	15
	備品一覧表	19
	施設案内図	20
	食堂・食卓見取図	21
	浴室見取図	22
	野外施設案内図	23
	使用申込書（記入例）	24
	使用計画書（記入例）	25
	食事申込書（記入例）	26
	購入申込書（記入例）	27
	体験活動申込書（記入例）	28
	食堂打合せカード	29
	食物アレルギー調査票（記入例）	30
	バス利用申請書（記入例）	31
	カヌー体験時バス利用確認書（記入例）	32
	胎内天文館等利用申込書	33
	最寄りの医療機関一覧	34
	交通・近郊病院案内図	35
	令和8年度 主催・企画事業一覧表	36

I 開所日

新潟県少年自然の家は、以下の休所日以外開所しております。

○休所日

- ・年末年始(12月28日から1月4日まで)
- ・8月12日から8月15日まで
- ・12月7日から3月1日までの月曜日(祝日を除く)
- ・その他、所長が必要と認めた日

II 申込手続等

1 通常の申込

年間を通して、申込手続は以下の流れになります。

(1) 仮申込

- ・電話またはご来所いただき、空き状況等を問い合わせの上、仮申込をしてください。

(2) 本申込

- ・**仮申込後、1週間以内に本申込**をしてください。
- ・本手引き24ページをご参照の上、「**使用申込書**」を作成いただき、メール、FAXまたは郵送にてご提出ください。書類はHPからダウンロードいただけます。
(誤送信には十分に注意してください。)

※使用申込書の確認後、代表者様へ「使用許可書」を発行いたします。(本申込完了)

- ・**ご利用日の1か月前(日帰りの場合は15日前)まで**に上記が完了できるようお願いいたします。

2 次年度の申込

次年度の予約については、詳細が決まり次第、HP等でご案内いたします。

3 提出書類

本申込完了後「使用計画書」等、追加書類のご提出をお願いします。使用申込書と同様、メール、FAXまたは郵送にてご提出ください。

(記入の必要がない書類については提出不要です。)

【ご利用までにご提出いただく書類一覧】

	書類名	内容	本書参考	期限
①	使用申込書	希望日、希望施設、人数等を記入します。	P24	宿泊団体 …利用1か月前まで 日帰り団体 …利用15日前まで
②	使用計画書	活動計画(時間・内容等)を記入します。	P25	
③	食事申込書 購入申込書 体験申込書	利用を希望する食事、飲み物、寝具、創作活動、体験活動等を記入します。	P26 P27 P28	
④	食物アレルギー調査票	アレルギー等の対応が必要な場合に記入します。	P30	利用15日前まで
⑤	バス利用申請書	カヌー期間以外の日程において利用を希望する場合に記入します。(要事前相談)	P31	
⑥	カヌー体験時バス利用確認書	カヌー体験を行う場合に記入します。 ※バスの利用有無にかかわらず、ご提出が必要です。	P32	利用団体引率指導者研修会当日

※「利用団体引率指導者研修会」にて実施する「調整会議」に出席される団体については、「①使用計画書」の提出日を別に設定しております。期日までにご提出いただきますようお願いいたします。

4 利用団体引率指導者研修会・事前打ち合わせ・下見

(1) 利用団体引率指導者研修会

5月22日～10月9日は利用団体が多く、各団体との打合せ時間が設定できないため、本期間中に利用する団体は、可能な限り「調整会議」にご出席をお願いします。本会では、プログラムの作成や各団体間のプログラム調整等を行います。また、食堂での昼食提供も希望により可能です。

なお、午前中は、プログラム研修（希望制）、13:00からカヌー活動研修を実施します。

	日 程	対象となる団体
第1回	4月21日（火）13:40～	5月22日（金）～ 6月22日（月）に利用する団体
第2回	5月12日（火）13:40～	6月23日（火）～ 7月20日（月）に利用する団体
第3回	5月19日（火）13:40～	7月21日（火）～ 9月 6日（日）に利用する団体
第4回	6月22日（月）13:40～	9月 7日（月）～ 10月 9日（金）に利用する団体

(2) 事前打ち合わせ・下見

5月22日～10月9日以外に利用する団体についても、当所を利用する前に一度ご来所いただき、施設の下見、所員との打ち合わせをしていただくことが望ましいです。施設の利用方法、活動方法等のご案内や活動のご提案、その他ご不安点など相談いただけます。特に、カヌー体験や海・川での活動、ハイキングや登山等は「下見や実地踏査」を行い、危険箇所等を把握、安全対策を検討しておくことが重要です。

5 利用等の研修について

令和8年度は、以下の日程の研修を実施する予定です。詳細、お問い合わせはHP、またはお電話等にてご確認ください。

(1) プログラム研修

上記調整会議の午前中に、本所でご紹介するプログラムのご案内を行います。

(2) プログラム体験会

期日：5月10日（土）

内容：野外炊さんとカヌー活動を体験いただき、体験活動への理解と技術習得を行います。

Ⅲ 利用に必要な料金

1 施設利用料金

(1) 利用料金一覧

区分		利用料金	
利 用 料 金	宿泊室 ※1人1泊につき	学齢に達しない者	680円
		小学生及び中学生	680円
		高校生等	680円
		その他	1,600円
	体育館	午前	1,010円
		午後	1,350円
		夜間	1,010円
		全日	2,600円
	多目的ホール	午前	650円
		午後	870円
		夜間	650円
		全日	1,670円
	大研修室	午前	660円
		午後	870円
		夜間	660円
		全日	1,680円
	中研修室	午前	450円
		午後	590円
		夜間	450円
		全日	1,140円
	小研修室	午前	320円
		午後	430円
		夜間	320円
		全日	820円
	和室研修室	午前	580円
		午後	770円
		夜間	580円
		全日	1,480円
工作室	午前	680円	
	午後	900円	
	夜間	680円	
	全日	1,730円	
野外活動支援棟研修室	午前	320円	
	午後	430円	
	夜間	320円	
	全日	820円	
キャンプ場 ※1人1泊につき	学齢に達しない者	220円	
	小学生及び中学生	220円	
	高校生等	220円	
	その他	360円	
常設テント	※1張1泊につき	1,720円	

備考

- 1 「小学生」とは、小学校の児童及びこれに準ずる者をいう。
- 2 「中学生」とは、中学校の生徒及びこれに準ずる者をいう。
- 3 「高校生等」とは、高等学校の生徒及びこれに準ずる者並びに 15 歳以上 18 歳未満の者（中学生を除く。）をいう。
- 4 「午前」とは午前 9 時から正午までを、「午後」とは午後 1 時から午後 5 時までを、「夜間」とは午後 6 時から午後 9 時までを、「全日」とは午前 9 時から午後 9 時までをいう。
- 5 日帰りで使用する場合の使用時間は、午前 9 時から午後 5 時までとする。

(2) 利用料金の減免について

- (1) 次に該当するときは、利用料金の全部が免除されます。
 - ア 幼稚園、小・中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校又は高等専門学校（3 年生まで）が教育課程に基づく教育活動のために使用する場合
 - イ アに規定する学校が学校教育の一環として行う部活動のために使用する場合
 - ウ 保育所が保育のために使用する場合
 - エ 認定こども園が教育又は保育のために使用する場合
- (2) その他指定管理者が特に必要と認めるときは、利用料金の全部又は一部を免除することができます。

(3) 利用料金の支払い等について

- (1) 施設利用料金については、その他料金と同様に請求いたします。
- (2) 原則、利用日当日にお支払いとなります。支払い方法については、現金又は各種キャッシュレス決済が可能です。尚、請求書払いを希望される場合は、事前にご相談ください。
- (3) 使用の変更、取消しは、可能な限り早めにご連絡ください。取消しの場合は、施設利用料金は頂戴いたしません。

令和8年度 諸費一覧表

令和8年4月1日 現在

1. 食事（1人につき）※10人以上から注文可能

	中学生以上	小学生	未就学
朝食	680 円	620 円	550 円
昼食	750 円	750 円	750 円
夕食	920 円	880 円	800 円
三食計	2,350 円	2,250 円	2,100 円

2. 野外炊さん ※5人以上から注文可能

メニュー名	材料内容		料金
カレーライス	米0.8合、カレールー40g、豚肉40g、ジャガイモ80g、ニンジン20g、玉ねぎ50g、福神漬け15g	1人	700 円
豚汁ライス	米0.8合、豚肉40g、長ネギ10g、ジャガイモ50g、ニンジン20g、ごぼう10g、大根30g、角こんにゃく50g、出汁入り味噌30g		
カレーうどん	うどん1玉、カレールー30g、豚肉40g、ニンジン20g、玉ねぎ50g、かまぼこ20g、油揚げ1/2枚、めんつゆ20cc		
バーベキュー セット（ごはん）	米4合、豚ロース肉1kg、長ネギ1本、玉ねぎ2個、ニンジン1本、ピーマン1袋、もやし2袋、キャベツ1/2個、焼肉のたれ1本、サラダ油	1セット (5人)	4,500 円
バーベキュー セット（焼そば）	焼そば6玉、豚ロース肉1kg、長ネギ1本、玉ねぎ2個、ニンジン1本、ピーマン1袋、もやし2袋、キャベツ1/2個、焼肉のたれ1本、サラダ油		

※材料の量や種類は季節や天候状況、その他都合により変更される場合あり

※米の量について追加を希望する場合は0.8合につき100円にて対応可

3. 野外炊さん関連用品

内容		料金	内容		料金
野外炊さん薪	1人	50 円	ごみ袋（70L）	1枚	100 円
発泡スチロールカレー皿・スプーン	1組	100 円	がんこタワシ（8cm×14cm）	1個	400 円
割りばし	30膳	200 円			

4. 寝具利用（1人につき）

宿泊形態	内容	料金	宿泊形態	内容	料金
宿舍室	寝具レンタル代 ①5月～10月 寝具一式、シーツ、枕カバー ②11月～翌4月 ①+掛布団	①5月～10月 1,000 円	テント泊	銀マット・毛布	250 円
		②11月～翌4月 1,500 円		毛布（追加分）	100 円

5. 飲み物 (1本につき)

内容	料金	内容	料金	内容	料金
ウーロン茶	170 円	緑茶	170 円	麦茶	160 円
ポカリスエット	200 円	アクエリアス	170 円	水	140 円

6. 弁当等 (1食につき) ※10人以上、かつ、他団体の食事注文がない場合に限り注文可能

内容	料金
のり弁当	600 円
おにぎり弁当 (おにぎり2個、唐揚げ2個、たくあん)	550 円
おにぎりセット (おにぎり2個、たくあん)	350 円

7. 軽食

内容	料金
乙まんじゅう	130 円
菓子パン (チョコ・クリーム・ジャム・あん)	250 円

8. キャンプファイア・ボンファイア・キャンドルファイア

内容	料金		
キャンプファイアセット (丸太8本、厚板15本、灯油少量)	8,000 円		
ボンファイア (厚板15本、灯油少量)	4,500 円		
キャンドルファイア用ろうそく	中 (22cm/本) 1箱 (8本)	750 円	
	小 (7cm/本)	1箱 (60本)	350 円
		1袋 (10本)	60 円

9. 創作活動用教材 (1セットにつき)

内容	料金	内容	料金	内容	料金
壁飾り	300 円	キーホルダー	250 円	焼杉板 (薪代込み)	400 円
プラスチックキーホルダー	250 円	投げゴマ	☆ 500 円	ヨーヨー	☆ 350 円
だるま落とし	☆ 650 円	万華鏡	☆ 400 円	和風	☆ 700 円
けん玉	☆ 600 円	竹とんぼ (初級)	☆ 200 円	竹とんぼ (中級)	☆ 200 円
松ぼっツリー	☆ 300 円				

※松ぼっツリーは10月～翌3月のみ

10. 体験活動（10月～翌5月のみ）

メニュー名	材料内容		料金
うどん打ち	うどん、天ぷら、おかず、デザート（12人以上から可） ※カレーうどんも要相談の上、可	1人につき	800 円
もちつき	きなこもち、おかず、汁物、デザート（20人以上から可） ※雑煮も要相談の上、可	1人につき	800 円
米粉ピザ作り	米粉ピザ、フライドポテト（12人以上から可）	1セット（4人分・ピザ4枚）	3,600 円
		1セット（6人分・ピザ4枚）	4,400 円
ぽっぽ焼き	小麦粉、黒糖等（3セット以上から可）	1セット（4人分・24本）	1,000 円

11. 諸費のキャンセル等について

原則として、下記表に記載の日にちまでの変更は対応可能です。以降の変更につきましてはキャンセル料（全額）が発生いたします。尚、自然災害、感染症流行等によるキャンセルの場合は半額分を頂戴いたします。

諸費のキャンセル及び利用数の変更について（表中は全て利用日を起算とします。）

内容	利用のキャンセル	食数・人数の変更
食堂での食事	15日前まで	前日の16時まで
野外炊さんの食材 弁当等		3日前まで
体験活動		前日の正午まで
飲み物、軽食	3日前まで	
寝具利用、創作活動、 野外炊さん関連用品、 キャンプファイア等	当日対応可（一部創作活動を除く）	

Ⅳ 自然の家での生活

1 基本生活時間 ～決められた時間を守って生活しましょう～

基本時間	活 動 等	参 考 事 項
6:00	起床	・原則、起床時間以前の活動はできません。
6:50	朝のつどい 宿泊室の清掃・荷物移動	・朝のつどいは省いてもかまいません。 ・荷物は指定された場所に移動してください。
7:30	朝食（食堂の場合）	団体の人数が多い場合や複数の団体が利用する場合は、食堂の座席数が限られているため食事時間を調整します。
8:40	宿泊室の点検	引率者は、点検のできる状態にして、事務室に連絡してください。部屋ごとに立ち会いが必要です。
9:00	活動 1	11:30以降に寝具を取りに行ってください。 ※宿泊室への入室は11:30からとなります。
12:00	昼食（食堂の場合）	朝食時と同様です。
13:00	活動 2	
16:50	夕べのつどい	夕べのつどいは省いてもかまいません。
17:30	夕食（食堂の場合）	朝食時と同様です。
19:30 ～ 21:00	入浴 活動 3	・浴室利用可能時間は18:30～21:30になります。 ・引率者は、21:30～22:00に入浴可能です。 ・使用時間は団体間で調整してください。
21:30	就寝	他団体の迷惑にならないように巡回指導を行ってください。
22:00	消灯	

2 食堂の利用について

- ・収容人数は186人です。一度に利用する人数が多い場合は、食事の開始時刻を調整します。また、複数団体が使用する場合は、各団体で調整します。
- ・スムーズな配膳のため、指導者が手渡しするなど工夫してください。
- ・食べ終わった人から食器等をカウンターに返してください。最後にテーブルの上を拭いてください。
- ・製氷機内の氷は、引率指導者が付き添いながら配るなど各利用団体の責任のもとご利用ください。

【食物アレルギーへの対応について】

- ・アレルギー8品目については、ホームページ上に公開しています。
 - ・安全性確保のため除去食対応とし、代替食の提供は行いません。
- ※自然の家の食事は、栄養のバランスを考慮して提供しています。アレルギーの対応については、必要に応じて食堂栄養士と相談することができますので、お問い合わせください。
- ※団体の担当者が、アレルギー該当者の現状に詳しくない場合には、栄養教諭や養護教諭、保護者等、アレルギーの状況を把握した方が確認を進めてください。
- ※食堂の調理場には、仕切りはありません。調理器具はその都度洗浄したものを使っていますが、特定の食材専用の器具はありません。小麦や卵など、様々な調理に使用される食材や、微量でも混入することがあります。ご了承ください。
- ※持ち込みする場合は、冷蔵庫、電子レンジを使用することができます。

3 浴室の利用について

- ・入浴時間は、18:30～21:30です。（引率者は22:00まで）
- ・複数団体が利用する場合は、団体同士で入浴時間を調整してください。
- ・宿泊利用者が30名程度以上のとき、大小の両浴室を使用します。
- ・腰かけやふろおけは、最後に利用した団体が整頓してください。
- ・備え付けのリンスインプーパー、ボディソープは利用後、元の場所に戻してください。
- ・ドライヤーは浴室の脱衣所でのみ使用可能です。（※宿泊棟では使用できません。また1度に使用できるのは各脱衣室で4つまでです。それ以上使うとブレーカーが落ちてしまいます。）

4 宿泊室・テントの利用について

○宿泊室の利用について

- (1) 宿泊可能な人数は最大272人です。この人数を超える場合はご相談ください。
- (2) **宿泊室への入室は11:30からとなります。**
- (3) 貴重品管理は各自でお願いします。※ホールにリターン式ロッカーが10個あります。
- (4) 宿泊棟各部屋の鍵を御利用の場合は、入所打合わせ時にお申出ください。
- (5) 2段ベッド4組の8人部屋です。（リーダー室は4人部屋です）
- (6) 次に利用する団体のために、整理整頓に努めてください。
- (7) 飲食はできません。（原則として飲食は、食堂と玄関ホールのみです。※水分補給を除く）
- (8) 部屋点検時には、入口の扉を開け、照明・冷暖房を消してください。
- (9) 起床時刻以前に目覚めても、他人に迷惑をかけないように起床時刻まで静かに過ごしてください。
- (10) 退所の日、8:40までに部屋を清掃して空けてください。
※ 荷物を置く場所は、来所時の打ち合わせの際に所員がお伝えします。

宿泊室の点検

- (1) 点検時間は8:40からです。点検は引率指導者と所員と一緒に点検します。その際、各部屋の代表者1名は残ってください。（事前の点検は忘れ物防止、速やかな点検終了につながります。）
- (2) 点検項目は主に以下の3点です。
○部屋の掃除状況 ○ゴミ箱のゴミ捨て ○毛布のたたみ方・置き方

○テントの利用について（4月～10月）

- (1) 常設テントで宿泊する場合、利用料金がかかります。
- (2) 晴雨にかかわらず利用できます。但し、荒天時は野外活動支援棟（まつかさの家）や体育館、多目的ホール等を緊急避難場所として指定する場合がございます。
- (3) テント内では火気使用は厳禁です。（防虫はスプレー式又は電池式の物を使用してください。）
- (4) トイレは、野外活動支援棟のトイレを使用してください。
- (5) 洗面は野外炊さん場の炊事場、野外活動支援棟の水道を使用してください。
- (6) 宿泊棟での入浴は可能です。ただし利用団体間で調整が必要です。
- (7) 退所の日、常設テントは清掃を終えた状態で8:40までに空けてください。ドームテントは、乾かした後（午前の活動終了まで）に、収納袋に入れて所定の場所へ戻してください。

テントマット・毛布の利用

- (1) テント内に敷くマット（1枚）・毛布（1枚）をセットで貸し出しています。希望する場合は、「食事申込書」に明記して申し込んでください。
- (2) マット・毛布の使用等方法については、所員が説明します。

テントの清掃・点検

テント内の掃き掃除、周辺のごみ拾いを行ってください。テントは所員による点検がありませんので、責任を持って念入りに点検してください。グリーンテントは最後にファスナーをすべて閉めてください。汚れ・破損が発生した場合は、速やかに事務所の所員に報告してください。

5 寝具の利用について

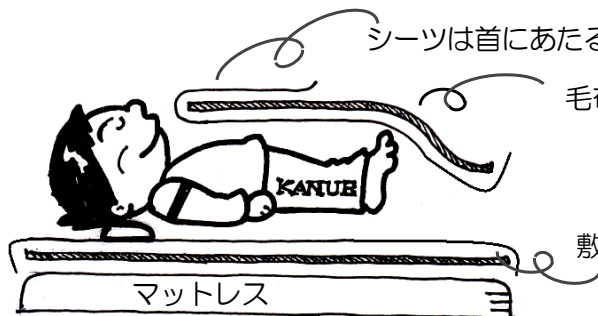
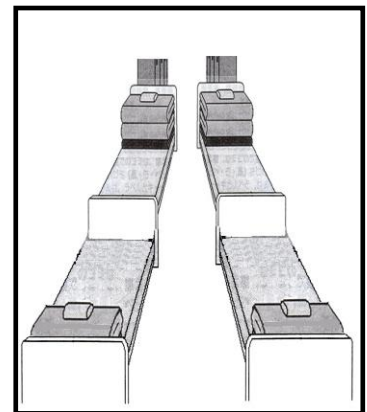
シーツ・枕カバーの受け取りについては以下の通りです。

- ・受け取り時間 …… 11:30以降です。
- ・受け取り場所 …… 1階寝具室に取りに来てください。
- ・受渡し者 …… 引率指導者が部屋毎の人数を確認しながら渡してください。
- ・使用枚数 …… 1人分はシーツ2枚、枕カバー1枚です。

ベッドメイキング

- (1) ベッドの配置は上下ともおよそ右の図のようになっています。
互いの頭が外側になるように寝具を準備してください。
- (2) シーツを2枚かけて1枚を敷き布団に折込みます。
- (3) 毛布を「掛け毛布」としてかけます。
- (4) 上のシーツの頭の部分を折り返して「襟布」にします。
- (5) 枕を枕カバーの袋の中に入れます。
- (6) 掛け毛布と敷き布団のシーツの間に入って寝ます。
 - ※ 11月～4月は掛け布団追加で付きます。
 - ※ 寝具を汚してしまったときは、職員に知らせてください。

<ベッド配置>



シーツは首にあたることを折り返す。

毛布…11月～4月はこの上に掛け布団が付きます。

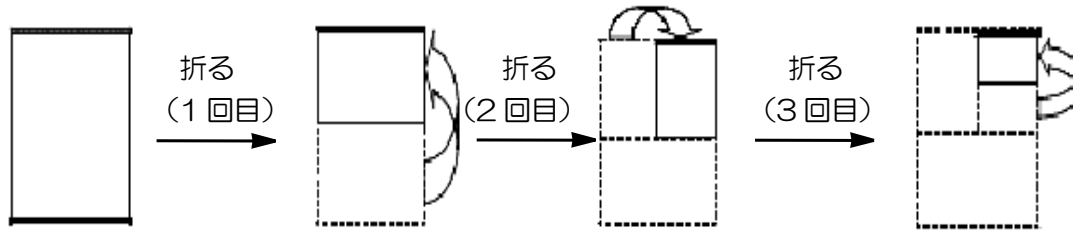
※ シーツは体をはさんで上下1枚ずつ使用する。

敷き布団を1枚敷く。

※ 寝具の敷き方、たたみ方についての詳細は、出会いのつどいで所員が説明します。


あとかたづけ

(1) 毛布の長い辺の方を半分に折ります。これを3回繰り返します。




- (2) 毛布は、きれいな折り目が見えるように置きます。その上に枕を置きます。
- (3) 11月～4月は掛布団があります。掛布団は(1)の折る行程を2回繰り返します。(2回折ってください。)
- (4) シーツと枕カバーは別々にして寝具室の指定の場所に返します。
- (5) 引率指導者は、最後に寝具室で寝具の返却状況を点検してください。

※YouTube「カヌポーチャンネル」は、ベッドメイキングについて動画で紹介しています。
事前指導でご活用ください。



11～4月の布団の
敷き方・片づけ方



5～10月の布団の
敷き方・片づけ方

	指導事項	事前指導	備考
生活にかかわること	1：基本生活時間	◎	P. 8 参照(団体の計画に沿って指導してください。)
	2：食堂の利用	◎	P. 8 参照
	3：浴室の利用	◎	P. 9 参照
	4：宿泊室・テントの利用	○	P. 9 参照
	5：寝具の利用	○	P. 10、11 参照
	6：活動を計画するにあたって	○	P. 12 参照
	7：利用団体における事前指導	○	P. 12 参照
	8：施設を利用する際のお願い	○	P. 12 参照
	9：火災等の非常時の避難誘導	○	P. 13 参照
	10：持ち物	◎	P. 13 参照
役割等	11：役割分担	◎	P. 13 役割分担参照(分担参考例です)
	12：出会いのつどいの進行	◎	別冊「とらのまき～活動プログラム集～」参照
	13：別れのつどいの進行	◎	//
その他	14：宿泊室の部屋割り	◎	部屋数・部屋番号は事前にお問い合わせください。
	15：活動の準備	◎	各団体の活動内容に合わせて指導してください

◎は必ず引率指導者及び利用者全員が、○は事前に引率指導者をご確認ください。

6 活動を計画するにあたって

- (1) 別冊の「とらのまき～活動プログラム集～」を参考にしてください。
- (2) 全ての活動を団体引率者が指導することを原則とします。所員は資料提供、活動の相談や助言等で支援いたします。ただし、カヌー期間以外の期間は当所活動プログラム内容（夜間の活動を除く）であれば、所員が指導することも可能です。事前に所員にご相談ください。



《つり体験》



《キャンプファイア》

7 利用団体における事前指導

下表の項目について、利用団体で事前に指導・打ち合わせを十分に行い、引率指導者及び利用者で共通理解を図ってください。

生活に関する4～7の項目は、出会いのつどい後のオリエンテーションで所員が行いますが、YouTubeの「カヌボーチャンネル」を活用して団体で事前に指導が済んでいる場合は、オリエンテーションの時間を短くすることができます。



YouTube
「カヌボーチャンネル」
QRコード

8 施設を利用する際のお願い

- (1) 施設・設備、用具等は大切に扱い、使用後は整理整頓・清掃を確実に行ってください。
破損した場合は速やかに所員に伝えてください。
- (2) 使用した用具等は元の場所に戻してください。
- (3) けがや事故のないように安全には十分配慮してください。
事故やけがが発生した場合は事務室に連絡してください。
- (4) 緊急時の避難や初期対応の備えとして、非常口、避難経路、消火器、消火栓の位置を確認してください。
- (5) 火気は所定の場所で使用してください。
- (6) 原則として食堂・玄関ホール以外での飲食はできません。
- (7) 就寝・起床時刻、食事・入浴時刻など決められた時間を守ってください。消灯は22:00です。それ以降、引率者で打ち合わせを行う場合は、引率者の部屋で静かに行ってください。
- (8) 取り扱いに注意が必要と思われる物を持ち込む場合は、必ず申請し、許可を得てください。
- (9) 自然を大切にし、植物をみだりに採取したり、動物をいじめたりしないでください。
- (10) **当施設及び敷地内での飲酒・喫煙はできません。**
- (11) その他、活動について疑問がある場合は、必ず所員にご相談ください。

9 火災等の非常時の避難誘導について

非常時、館内放送があります。基本的な避難誘導等は引率責任者にお願いすることになります。必ず、利用者全員に指導してください。また、非常時の際の人員把握のため、利用当日の打合せ時に名簿等を提出してください。

夜間は宿直担当者1人での対応ですので、次のような対応をお願いします。

①警報機作動時は避難準備と逃げ遅れ等がないように、使用宿泊室を確認してください。

②火災確認時は所員の指示に従って速やかに避難を始めてください。所員が指示した避難場所に集合した時点で、最終的な人数を引率責任者が確認をしてください。

10 持ち物

- (1) 持ち物は、団体の活動に応じて指導・準備してください。活動によっては必ず必要となる物（例えば、野外炊さん時の軍手等）があります。当所で貸し出しできない物もありますので、予備を用意する等の確実な準備をお願いします。
- (2) 日帰り・宿泊にかかわらず、当所で活動する場合は、内履きと雨具は必要になりますので必ずご準備ください。
- (3) 当所には売店がありません。タオルや歯ブラシ等は忘れずに持参してください。

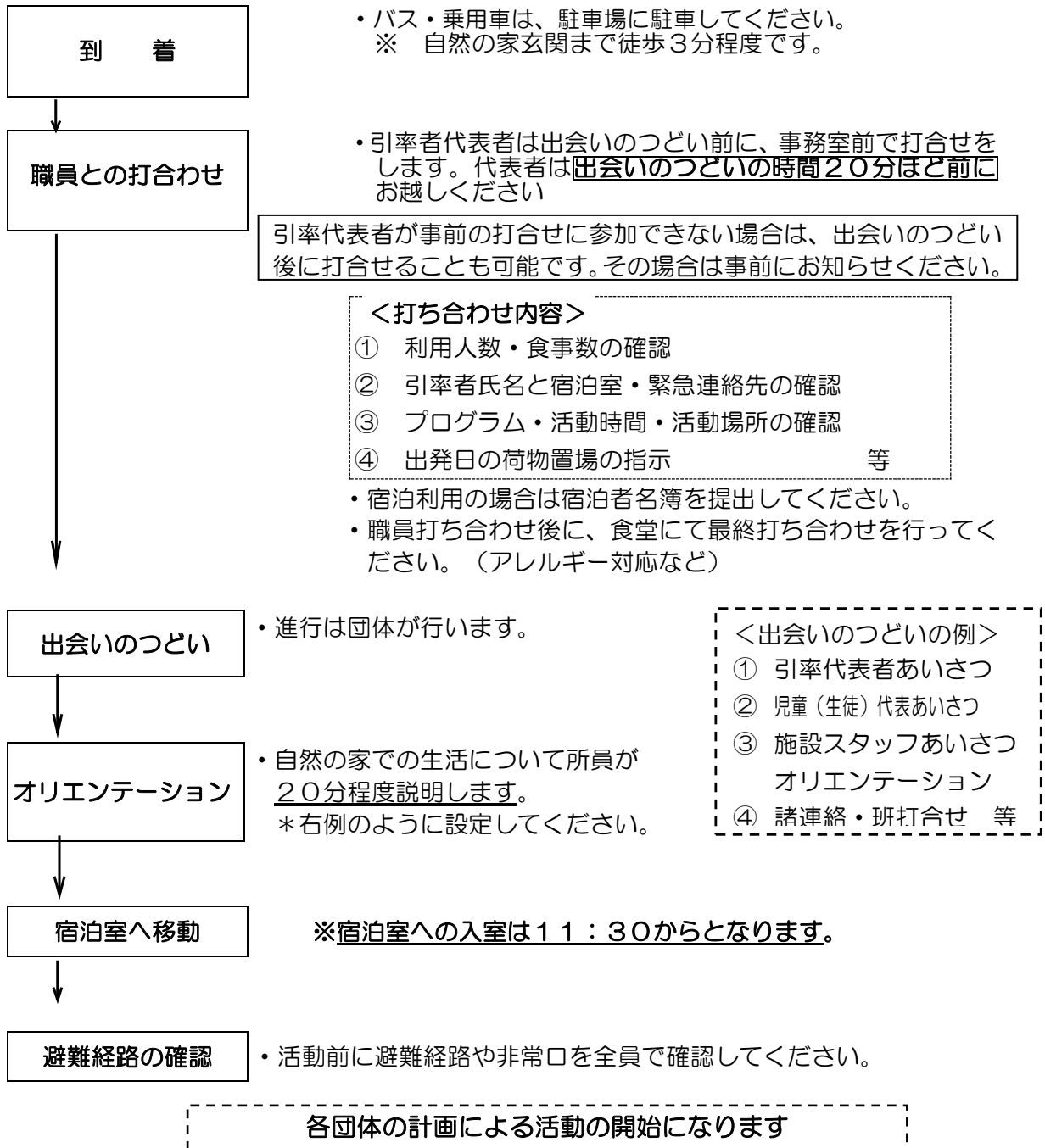
11 役割分担（例）

下表を参考にして生活班を組織し、役割分担を明確にしてください。

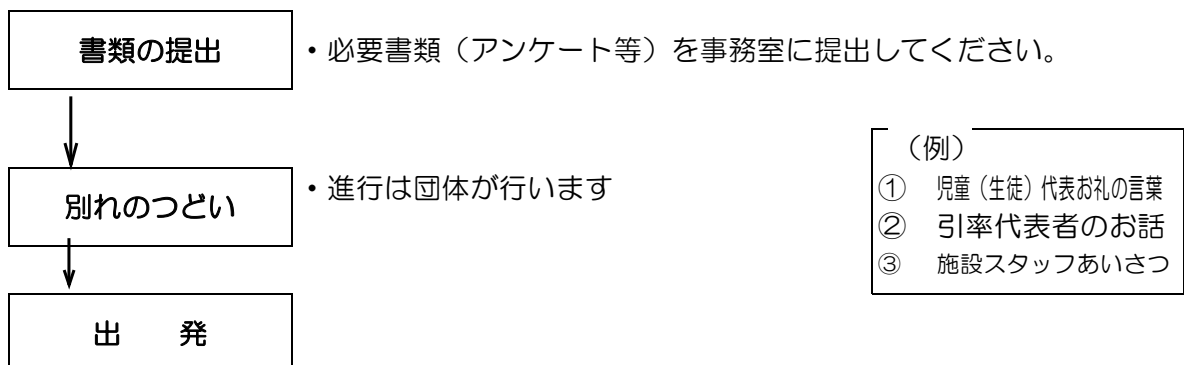
全体に関する係	班 長 (室 長)	<ul style="list-style-type: none"> ・班長会議に出席 ・引率者や事務室との連絡 ・係活動の補助 ・班の反省会の司会
	記 録 係	<ul style="list-style-type: none"> ・反省記録用紙の記入と提出 ・話し合いの記録やその他の記録
生活に関する係	生 活 係	<ul style="list-style-type: none"> ・つどいの時の整列指示 ・旗の掲揚と降納 ・生活時間の管理 ・ラジオ体操の指揮
	寝 具 係	<ul style="list-style-type: none"> ・シーツ、枕カバーの受け取りと返却 ・ベッドの割当 ・毛布のたたみ方や整理の指示
活動に関する係	活 動 係	<ul style="list-style-type: none"> ・会場準備 ・活動の準備、連絡、あとしまつ ・資料の作成や配付
	レクリエーション係	<ul style="list-style-type: none"> ・歌やゲームの進行
保健に関する係	保 健 係	<ul style="list-style-type: none"> ・班員の健康観察と引率者への連絡 ・部屋の換気、温度に留意
	整 美 係	<ul style="list-style-type: none"> ・清掃指導 ・清掃用具の整理 ・奉仕活動の計画と連絡

V 利用当日の流れ ～到着と出発～

1 到着したら



2 出発する前に



VI 資料

主な活動内容一覧表

※「とらのまき～活動プログラム集」に詳しい活動の進め方を掲載しております。併せてご覧ください。
 ※名前に☆印のある創作活動を行う場合は注文の都合上、早めに連絡をくださるよう、お願いします。

(1) 野外活動

活動名	活動内容等	主な活動場所	所要時間	対象	備考	
野外炊さん	野外で薪を燃やしながら調理する活動。火をおこしたり食材を切ったりする活動では友達と協力することが大切です。	かま場 調理場	3時間 ～4時間	小学生以上		
自然の中で仲間と協力する	オリエンテーリング (OL)	設置されたポストを探し、裏に書いてある文字や記号を調べます。	遊歩道	1時間半 ～2時間	小学生以上	
	フォトオリエンテーリング (POL)	写真を見て、その写真が地図上のどこから撮ったものなのか推理して探します。	遊歩道	1時間半 ～2時間	小学生以上	
	ウォークラリー (WR)	交差点や分岐点だけを記載したコマ図を頼りに問題を解きながら歩きます。	遊歩道	1時間半 ～2時間半	5年生以上	
	野外ワイド (YW)	遊歩道の木々の幹に取り付けてある目印を頼りに指令書を解きながら歩きます。	遊歩道	1時間 ～2時間	小学生以上 <※>	
	グラウンド・ゴルフ (GG)	ホールポストにボールが入るまで打ちます。自由にコースを設置できます。	遊歩道	1時間 ～3時間	4年生以上	
	モルック	木の棒を投げて、数字が書かれた的を倒して点を取っていく、フィンランド発祥のアウトドアスポーツです。	芝生広場	1時間 ～2時間	4年生以上	
川・海の体験	カヌー体験	川面を自分の力で進み、陸の上とは違う感覚を味わいます。	胎内川河口	2時間半 ～3時間	4年生以上	
	つり体験	ハゼやセイゴ、キスや小さなシマダイなどを釣ることができます。	胎内川河口 (船だまり)	2時間 ～3時間	小学生以上 <※>	
	海水浴	胎内市や新発田市、村上市の海水浴場で水遊びをします。	近隣の海水浴場	2時間 ～3時間	小学生以上	
秋・冬の自然	どんぐり拾い	クヌギやコナラなどのドングリを拾います。9月下旬～11月上旬がベストです。	施設周辺	30分 ～1時間	幼児以上	
	スノーシュー	スノーシューを履いて雪の上を歩き、「雪」と「自然」に親しむことができます。	遊歩道	2時間 ～4時間	3年生以上	
	雪あそび	雪を利用した雪上運動会ができます。	施設周辺	2時間～	小学生以上	
自然に親しむプログラム	ネイチャービンゴ	自然の中にあるものを集めてビンゴゲームをする、五感を使った活動です。	遊歩道他	30分 ～2時間	小学生以上 <※>	
	カモフラージュ	森の中にペンや紙、金属でできたものなど人工物や色紙を隠しておき、見つけます。	遊歩道他	30分 ～1時間	小学生以上 <※>	
	色がいろいろ	渡されたカードの色と同じ色のものを森の中で探します。	遊歩道他	30分 ～1時間	小学生以上 <※>	
	森のつながり	色や形、においや手触りなどの特徴が同じものを自然の中から見つけてつなげる活動です。	遊歩道他	1時間～	小学生以上 <※>	
	この顔だれだ?	木の葉や石、木の実など自然の中にあるものを利用して顔を描きます。	遊歩道他	30分 ～1時間	小学生以上 <※>	

	活動名	活動内容等	主な活動場所	所要時間	対象	備考
観察・調査・環境学習等	星空観察	季節の星座や月などを観察します。	星空テラス他	30分 ～1時間	小学生以上	
	野鳥観察	遊歩道や松林の中で野鳥を観察できます。	遊歩道			
	植物観察	遊歩道中心に植物観察ができます。	遊歩道			
	森林調査	松林を利用して生態系を調べ、自然のサイクルについて学ぶことができます。	遊歩道			
夜の活動プログラム	きもだめし	勇気を出して林の中やお墓の道を歩きます。	遊歩道	30分 ～1時間半	小学生以上 <※>	
	ナイトハイク	昼とは違う音や風や生き物の気配を感じながら夜の遊歩道を歩きます。	遊歩道	30分 ～1時間半	小学生以上 <※>	
	キャンプファイア	営火台に丸太や薪を組んで点火します。火を囲んで踊りや歌、スタンツ等を行います。	各営火場	1時間 ～2時間	小学生以上 <※>	

<※>：対象は小学生以上ですが、大人同伴であれば幼児でも可能です。

(2) 室内活動

【雨天時の代案として】○：実施可 ×：実施不可 ▲：要相談

	活動名	活動内容等	活動場所	所要時間	対象	備考
	キャンドルファイア グラスキャンドルファイア	燭台（グラスの中）のキャンドルに点火し、火を囲んで踊りや歌、スタンツ等を行います。	体育館 多目的ホール	1時間 ～2時間	小学生以上 <※>	○
館内ゲーム・スポーツ	納フォトオリエンタリング (館内POL)	写真を見て、その写真が館内のどこで撮ったものかを推理して答えを探します。	館内	1時間 ～1時間半	小学生以上 <※>	○
	館内チャレンジ (館内C)	班の仲間と力を合わせて、様々な課題にチャレンジします。	館内	1時間半 ～2時間	3年生以上 <※>	○
	インドアスレチック (IA)	グループ対抗で、1つ約5分間のゲームを9種類程度行います（種目は決まっています）。	体育館 多目的ホール	1時間半 ～3時間	3年生以上	100人程度まで ○
	グラウンド・ゴルフ (GG)	ホールポストにボールが入るまで打ちます。自由にコースを設置できます。	体育館 多目的ホール	1時間 ～3時間	小学生以上	80人程度まで ○
	レクリエーション 軽スポーツ	レクリエーションの他、バドミントンや卓球などもできます。	体育館 多目的ホール	30分～	幼児以上	○

(3) 創作活動・室内クッキング

【雨天時の代案として】○：実施可 ×：実施不可 ▲：要相談

	活動名	活動内容等	活動場所	所要時間	対象	備考
創作活動	壁飾り	輪切り木材にイラストをかいたり、自然素材を付けたりしてオリジナルの飾りを作ります。	活動室他	1時間 ～1時間半	小学生以上	○
	キーホルダー	小さな輪切り木材にマジック等でイラストをかき、金具を付けます。	活動室他	1時間 ～1時間半	小学生以上	○
	焼杉板	杉板をかま場で焼き、自然素材を付けたり、絵や字をかいたりして飾り付けます。	かま場 活動室他	2時間 ～3時間	4年生以上	○
	けん玉	けん玉用木地にマジック等で色を塗ったり絵をかいたりします。	活動室他	30分 ～1時間	幼児以上	注文後キャンセル不可 ▲
	投げゴマ	ひも付きの投げゴマの木地にマジック等で色を塗ったり絵をかいたりします。	活動室他	30分 ～1時間	幼児以上	注文後キャンセル不可 ▲

【雨天時の代案として】○：実施可 ×：実施不可 ▲：要相談

活動名	活動内容等	活動場所	所要時間	対象	備考	
創作活動	ヨーヨー	ひも付きのヨーヨーの木地にマジック等で色を塗ったり絵をかいたりします。	活動室他	30分 ～1時間	幼児以上	注文後キャンセル不可 ▲
	だるまおとし	だるまおとしの木地にマジック等で色を塗ったり絵をかいたりします。	活動室他	30分 ～1時間	幼児以上	注文後キャンセル不可 ▲
	プラスチックキーホルダー	プラスチック板に絵などをかき、オーブントースターで熱し、キーホルダーを作ります。	活動室他	1時間半 ～2時間	幼児以上	○
	竹とんぼ初級	長方形にカットされた竹の板をろうそくの火であぶって曲げます。	活動室他	15分 ～30分	小学生以上	▲
	竹とんぼ中級	長方形にカットされた竹の板を小刀で削って傾斜を付けます。	活動室他	30分 ～1時間	3年生以上	▲
	和 凧	和紙に絵をかき、キットを組付けます。作った後は危険でない所で遊ぶのがいいです。	活動室他 屋 外	1時間半 ～2時間	4年生以上	注文後キャンセル不可 ▲
	万 華 鏡	ガラスを組み合わせて作ります。	活動室他	1時間 ～1時間半	3年生以上	注文後キャンセル不可 ▲
	松ぼっくり	松ぼっくりにビーズやモールを飾り、ミニツリーを作ります。	活動室他	1時間 ～1時間半	小学生以上	10月～3月まで ○
室内クッキング	うどん打ち	「粉を混ぜる→こねる→ねかす→のす→切る」の作業を行います。	食 堂	約3時間	幼児以上	指導あり ×
	もちつき	大きな臼と杵で餅を付きます。「もち米を蒸す」「餅を丸める」は食堂業者が行います。	体育館等	約2時間	幼児以上	指導あり ×
	米粉ピザづくり	胎内市特産の米粉でピザ生地を作ります。フライパンを用いて焼き、米粉のもちもち感を楽しみます。	食 堂	約2時間半	幼児以上	指導あり ×
	ぼっほ焼き	屋台の味「ぼっほ焼き」を、フライパンで再現できます！	食 堂	約1時間半	幼児以上	指導あり ×
各種研修	生徒会や団体等のリーダー研修、講話や文化活動などの会場として使えます。	研修室他				

※ 室内クッキングは4月～5月、10月～3月のカヌー体験を実施していない期間のみ実施可能です。

○ 近隣施設等の紹介 ※ 移動時間は、自然の家から施設までの時間を表しています。

施設名	活動内容等	移動時間	備考
おつぼろじ 乙宝寺周辺見学	三重塔(国重要文化財)、弁天堂(県文化財)、宝物殿、芭蕉の句碑、猿塚、血の池 などが見学できます。	徒歩約5分	住所：胎内市乙1112番地 電話：0254-46-2016 有料
桃崎浜文化財収蔵庫	幕末から明治初期の船絵巻 86 点を収蔵し、北前船の歴史や、当時の廻船問屋の繁栄を学ぶことができます。	車で約5分	住所：胎内市桃崎浜239-4 電話：0254-47-2711 (市生涯学習課) ★
胎内昆虫の家	「見て、楽しんで、理解する」をテーマにした体験型の昆虫ミュージアムです。	車で約30分	住所：胎内市夏井1204-1 電話：0254-48-3300 ★
胎内自然天文館	日中は太陽観測、夜は大型望遠鏡で美しい星空を観察できます。	車で約30分	住所：胎内市夏井1251-7 電話：0254-48-0150 ★
クレーストーン博士の館	国内や世界の鉱山で収集した貴重な鉱物を集めたミュージアムです。陶芸、石工体験もできます。	車で約30分	住所：胎内市夏井1250-30 電話：0254-48-2011 ★
黒川郷土文化伝習館	黒川地区の自然、現代までの歴史、郷土民俗資料伝統文化を紹介。弓矢・火起しなどの縄文体験もできます。	車で約30分	住所：胎内市下赤谷387-15 電話：0254-47-3000 ★
胎内フラワーパーク	春～秋にかけて季節の花や貴重な盆栽のコレクションなどをお楽しみいただけます。	車で約30分	住所：胎内市夏井1152-1 電話：0254-48-3294
シンクルトン記念公園 ・記念館	臭水(くそうず)と呼ばれた原湯が湧き出る地。明治時代に英国人医師シンクルトンが採油方法を伝え、多くの井戸が掘られました。	車で約30分	住所：胎内市下館1622 電話：0254-47-3260 ★
胎内市美術館	地域の自然と調和した木のぬくもりと温かさのある美術館です。	車で約30分	住所：胎内市下赤谷387-15 電話：0254-47-2288 ★

施設名	活動内容等	移動時間	備考
奥山荘歴史館	中世中条氏の栄華が思われる歴史と文化に触れ合うことができます。	車で約20分	住所：胎内市あかね町107-10 電話：0254-44-7737 ★
城の山古墳	4世紀前半の円墳。当時の大和政権の勢力範囲がこの地域まで及んでいたことを示しているといえます。	車で約30分	住所：胎内市大塚 電話：0254-47-2711 胎内市 ★
胎内フィッシングパーク	胎内川の湖畔にある釣り堀公園です。釣り具・エサ等が用意されており、釣りが楽しめます。	車で約30分	住所：新潟県胎内市熱田坂631 電話：0254-48-3435 有料
胎内スキー場	初心者から上級者までゲレンデスキーが楽しめる豊富なコースがあります。	車で約40分	住所：胎内市熱田坂881-166 電話：0254-28-1717 有料
総合グラウンド 陸上競技場	第3種公認の陸上競技場。陸上競技の練習、グラウンド・ゴルフなどができます。	車で約15分	住所：胎内市西条666 電話：0254-43-0003 有料
胎内市総合体育館 (ふれすぽ胎内)	体育館棟と武道館棟があり、年間を通じてスポーツ活動ができます。	車で約15分	住所：胎内市清水9-7 電話：0254-43-0003 有料
クアハウスたいない	温水プール・温泉施設・フィットネスルームを完備しています。	車で約30分	住所：胎内市下赤谷387-16 電話：0254-47-2660 有料
樽ヶ橋遊園	遊園地と動物園がミックスされたレジャースポットです。	車で約30分	住所：胎内市下赤谷358-2 電話：0254-47-3521 有料
新潟県愛鳥センター 紫雲寺さえずりの里	センター付近では160種の鳥が観察できます。また展示室や展望台、飼育舎があります。	車で約25分	住所：新発田市藤塚浜海老池 電話：0254-41-4500
松原ステーブルス	養老牧場と体験乗馬を行っています。見学は予約不要で無料、体験乗馬も可能です(要予約)。	車で約30分	住所：胎内市築地字地原2484 電話：0254-45-5322 有料
HUT WALL (ハットウォール)	ボルダリングやスラックラインが楽しめます。	車で約20分	住所：胎内市中条3210 電話：0254-28-7008 有料
ヨリシロ	ツリーイングの活動ができます。自然の家で行う場合、次のような内容となります。(要予約) 活動場所・・・遊歩道 所要時間・・・45分(5人まで) 対象・・・幼児から		住所：胎内市小舟戸45 電話：050-5372-8809 有料
おおみねやま 大峰山登山	日本一小さい山脈「楡形山脈」にある標高399.5mの山で、椽平(トチダイ)の桜が有名です。	車で約30分	詳細は、「とらのまき～活動プログラム集」 P79～P83参照
とっさかやま 鳥坂山登山	日本一小さい山脈「楡形山脈」の北端に位置する標高438.8mの山です。	車で約30分	
たかつぼやま 高坪山登山	村上市に登山口がある標高570.5mの山で、ブナ林が美しいのが有名です。	車で約25分	
ようがいさん 要害山登山	標高281mの山で、天気がよい日には山頂から佐渡や粟島を見渡すことができます。	車で約20分	

※ 備考欄にある★印は胎内市ワクワク・ドキドキ体験学習施設として、胎内市と当施設が連携して体験学習を推進しています。(無料です)

※ 備考欄にある★印の施設を見学する場合は33ページの「胎内市教育施設利用申込書」に記入し、新潟県少年自然の家に提出してください。

備品一覧表

令和8年4月現在

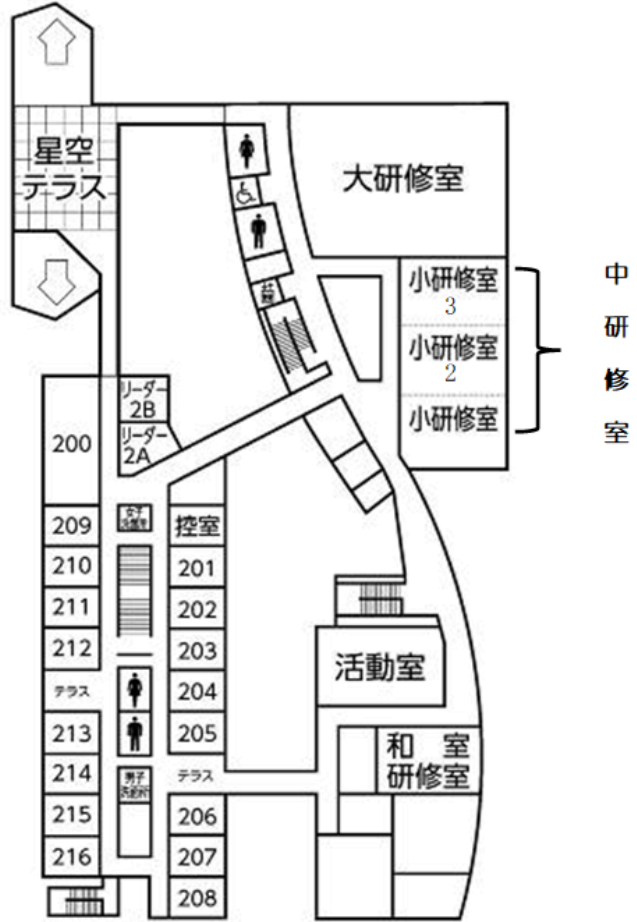
	品名	数	備考
放送機器	CDラジカセ	2	
	貸出し用PC	1	
	PC用プロジェクター	2	1つは大研修室に備え付け
	ワイヤレスアンプ	1	
	ワイヤレスマイク	1	
	ハンドマイク(拡声器)	4	
	ドラム式延長コード	2	
	レク・ダンス等CD	22	
キャンプ・キャンドルファイア	キャンプファイア用 キャンドルファイア用 火の神・火の守衣装	4団体分	6着×4セット
	式典BGM用CD	12	
	キャンプファイア用トーチ		各営火場に8または7
	キャンドルファイア用燭台	大小2つずつ	
	キャンドルファイア用トーチ	14	小12・中4
	キャンドルファイア用トレイ	344	小184 中160
	営火場用スコップ・バケツ	各営火場に1	
	火文字設営用ベンチ	各営火場に1	
	グラスキャンドルファイア用グラス	250	南24赤16紫48緑48その他
	スポーツ・レクリエーション	バスケットボール	16
バレーボール		13	
ドッジボール		6	
ソフトバレーボール		2	
ゴムボール		8	
バドミントンラケット		36	シャトル18
バドミントン支柱セット		3セット	
バレーボール支柱セット		1セット	
卓球台		2セット	
卓球ラケット		20	ボール40個以上
インドアアスレチックセット		2セット	
グラウンド・ゴルフ用具		90	室内ボール 80コ 外ボール 7コ
ビブ(赤青緑黄桃白橙水)		160	20枚×8色
バランスボール		8	
長縄		5	
フラフープ		9	
カラーコーン 大		10	
カラーコーン 小		13	
ケンステップ		40	
デジタイマー		3	
得点板		2	
室内用ペタンク		2セット	
スノーシュー		84	
ノルディックスキーセット		80セット	スキー・靴 ストック
そり		44	
スラックライン		2	
ディスク		布製10	ブラ等13
インディアカターナー	6		
スカイクロス リング	19		
スカイクロス コーン	8		

	品名	数	備考	
野外炊さん	食器類	どんぶり	232	緑214白18
		おわん	53	白
		カレー皿 大	347	
		カレー皿 小	241	
		湯飲み茶碗	107	
		スプーン	267	
		なべ類	カレー・豚汁用なべ	48
	炊飯用なべ		49	
	フライパン		31	
	鉄板		12	
	調理用具	包丁	64	
		ピーラー	74	
		まな板	71	
		さいばし	28	
		しゃもじ	40	
		おたま	52	
		フライ返し	45	
		鉄板用フライ返し	15	
		ざる	47	
ボウル		61	大19・中33・小9	
おぼん		122		
その他		折りたたみテーブル・椅子セット	机32・イス48	
	かま場用缶バケツ	40		
	かま場用ほうき	35		
	かま場用ちりとり	24		
	かま場用火バサミ	109		
	かま場用スコップ	30		
観察	双眼鏡	25		
	望遠鏡	4		
海洋	つりざお	55	仕かけは有料	
その他	杵・臼セット	2セット	臼大2 臼小2 杵大5・杵小5	
	移植ごて	12		
	剣先スコップ	10		
	バインダー	32		
	小型電気炉	3	七宝焼用	
	ドーム型テント	18	6人用	
	常設テント	5	10人用	

少年自然の家 施設案内図



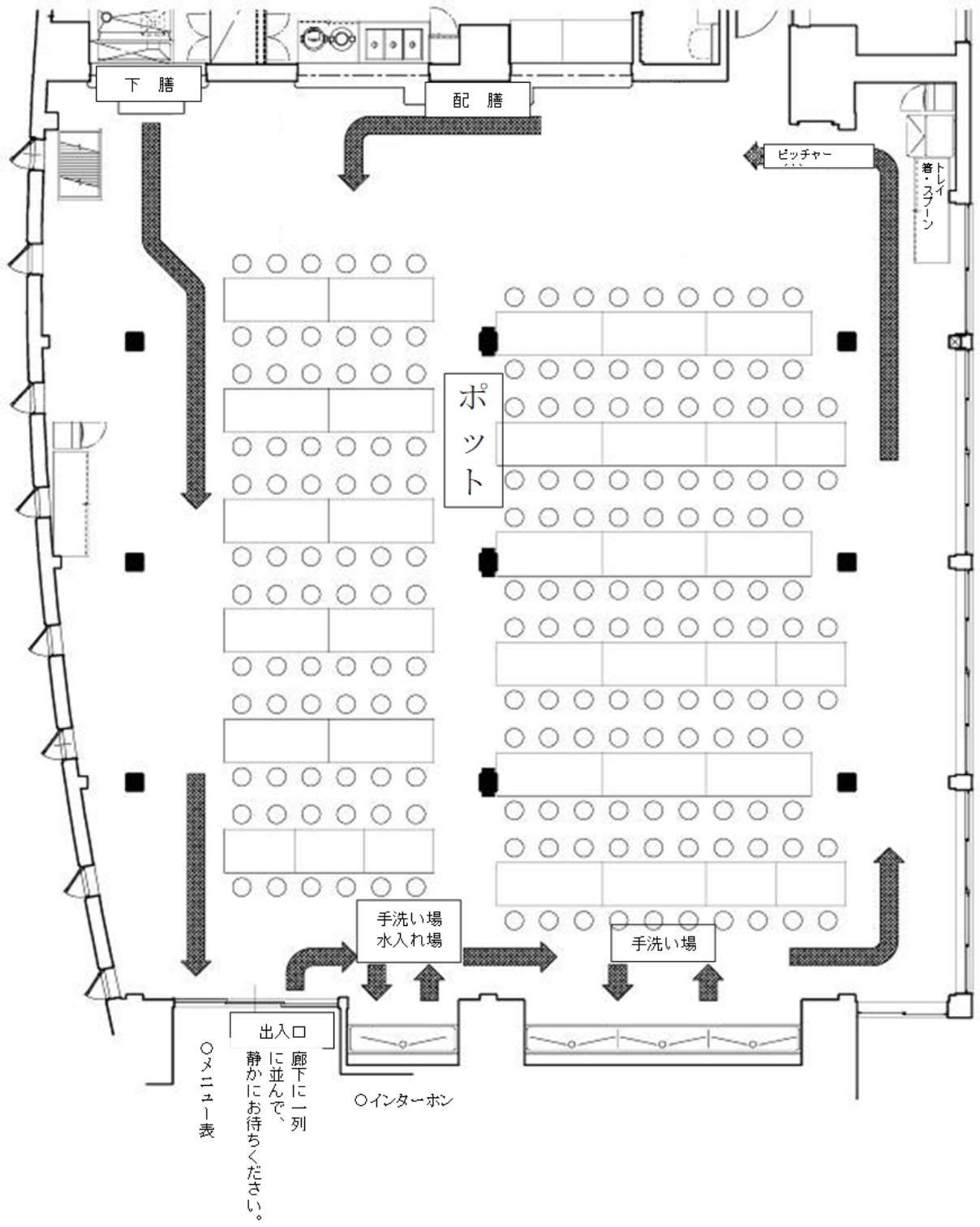
1 階



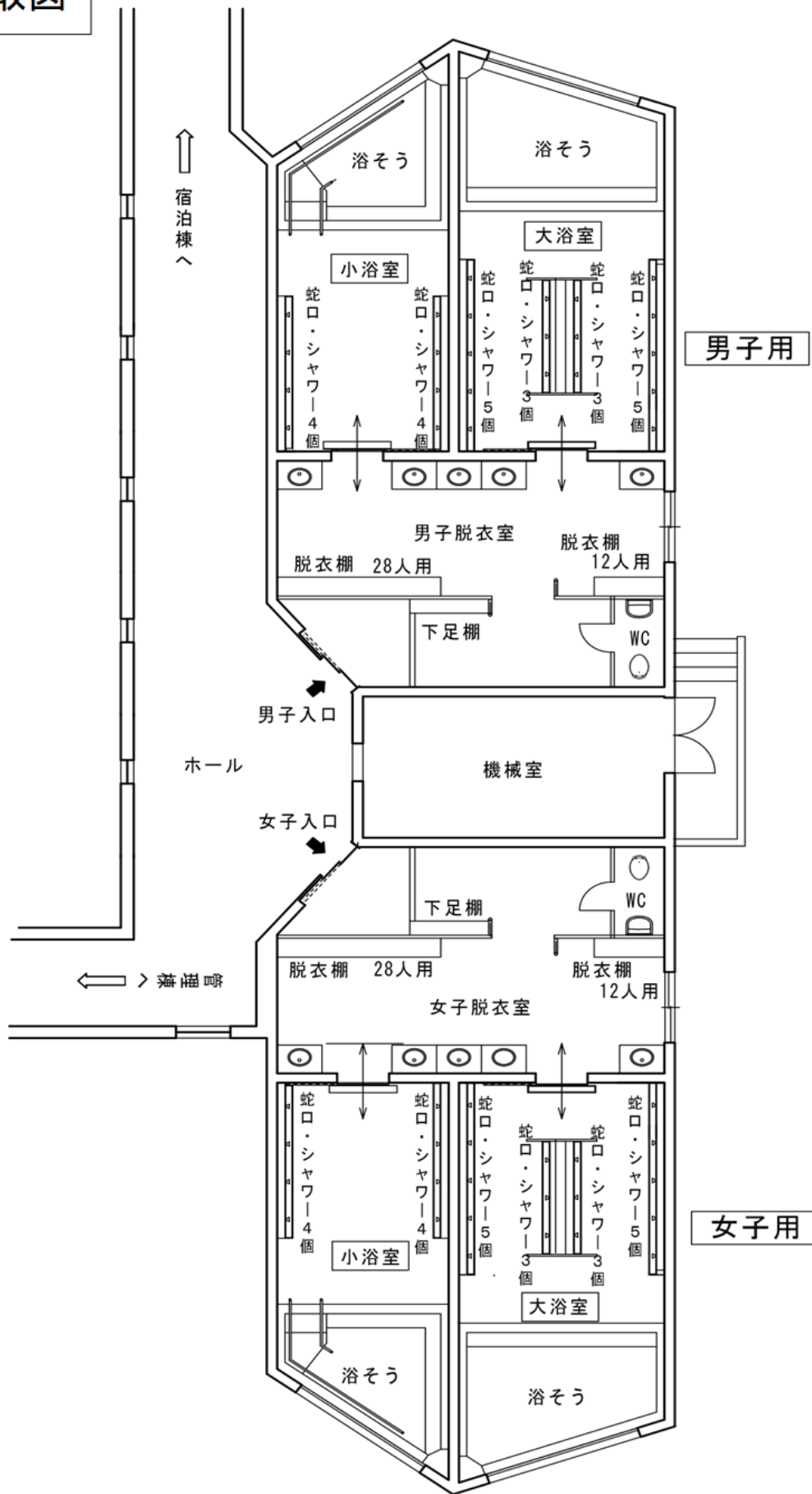
2 階

中 研 修 室

食堂・食卓見取図



浴室見取図

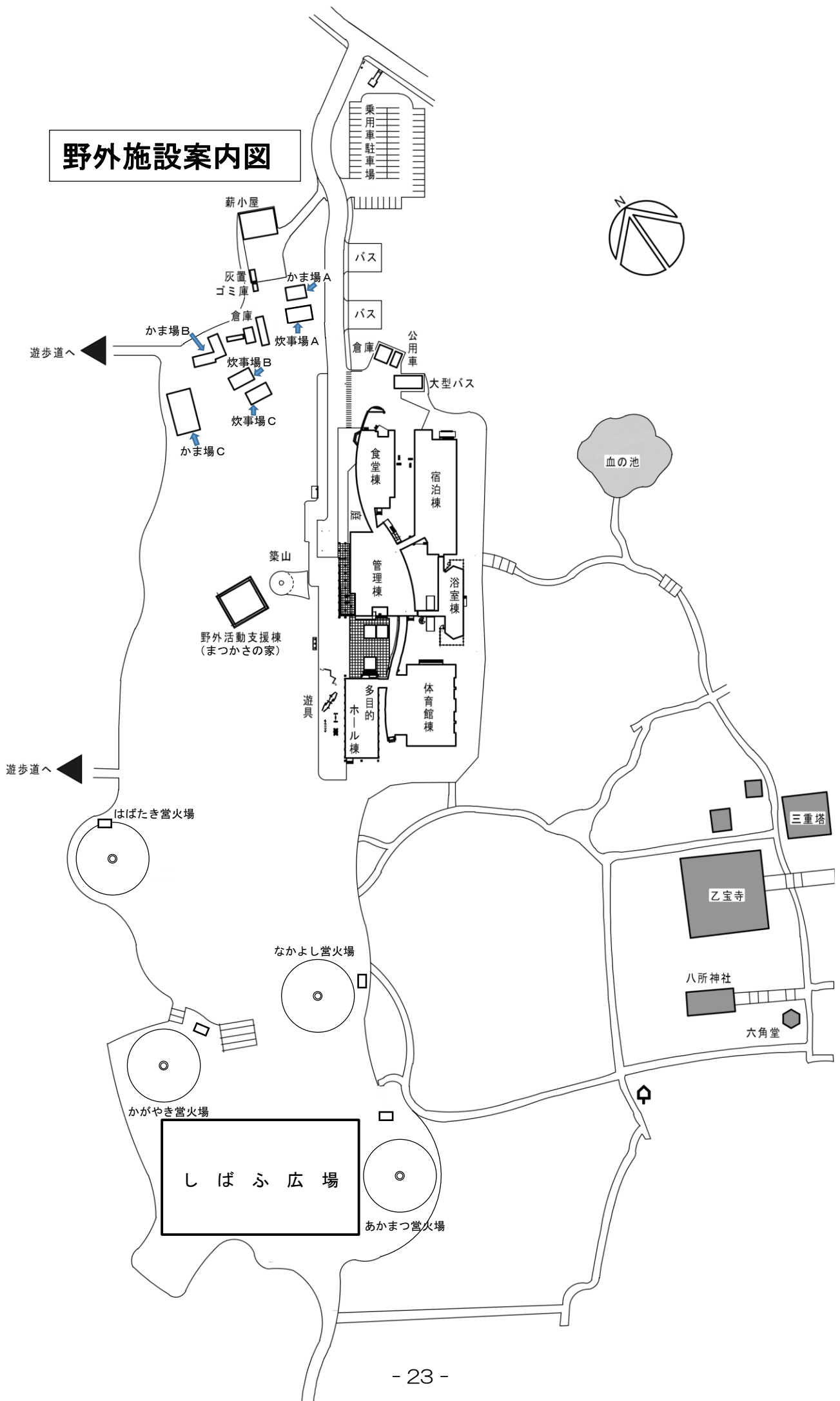


○ドライヤーを使用可能ですが、浴室の脱衣所でのみの使用になります。

(宿泊棟では使用できません)

※1度に使用できるのは各脱衣室で4つまでです。それ以上使うとブレーカーが落ちてしまいます。

野外施設案内図



記入例

令和7年 4月22日

新潟県少年自然の家所長 様

〒・住所	〒959-2602 胎内市乙1503番地166
団体名	胎内市立あかまつ小学校
団体代表者名	校長 胎内 太郎
団体電話番号	0000-00-0000

下記のとおり施設の使用を申込みます。

記

担当者 連絡先	氏名	学年主任 中条 花子				勤務先	名称 胎内市立あかまつ小学校（電話0000-00-0000）							
	電話	自宅	0000-00-0000				E-mail							
		携帯	000-0000-0000				FAX	0000-00-0000						
使用目的	自然体験教室													
使用希望日	(1)	7年 7月 3日(木) ~ 7年 7月 4日(金)				※所員記入欄 (カヌー実施) 月 日() 午前・午後								
	(2)	年 月 日() ~ 年 月 日()												
	(3)	年 月 日() ~ 年 月 日()												
	(4)	年 月 日() ~ 年 月 日()												
	(5)	年 月 日() ~ 年 月 日()												
参加人数	学年	園児	1年	2年	3年	4年	5年	6年	小計	引率	保護者	その他	小計	合計
	男子						29			4		1	5	34
	女子						29			2			2	31
	合計						58			6		1	7	65
宿泊方法 必要部屋数 ※引率等含	館内	()泊	8人室		男子()部屋		女子()部屋		計()部屋					
	キャンプ場	()泊	ドーム型テントを()張											
	常設テント	()泊	常設テントを()張											
利用施設 (利用日時)	利用日	7月 3日(木)				7月 4日(金)				月 日()				
	利用区分	午前	午後	夜間	全日	午前	午後	夜間	全日	午前	午後	夜間	全日	
	体育館													
	多目的ホール													
	大研修室		○	○		○								
	中研修室													
	小研修室													
	和室研修室													
	工作室													
野外活動支援棟研修室														
使用料の 減免	<input checked="" type="checkbox"/> 教育課程に基づく教育活動（第5条の3第1項第1号又は第12条第4項第1号該当） <input type="checkbox"/> 少年自然の家主催事業（第5条の3第1項第2号又は第12条第4項第2号該当） <input type="checkbox"/> その他特に必要と認める場合（第5条の3第2項又は第12条第5項該当）													
実施活動	カヌー体験	<input type="checkbox"/> 希望なし	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり	(58)名		※所バス利用の場合は64名まで								
	野外炊さん	<input type="checkbox"/> 希望なし	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり	実施日	朝食・昼食・夕食の別									
				(2)日目	昼食									
	キャンプファイア キャンドルファイア	<input type="checkbox"/> 希望なし	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり	()日目	①キャンプファイア(雨天:キャンドルファイア)									
その他	<input checked="" type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 希望あり	(希望する活動)											
備考														

※使用を許可された団体には、別に所長が定める「使用計画書」、「食事等申込書」等の書類の提出を依頼します。

使用計画書【記入例】

提出日：令和 8 年 6 月 1 日

団体名	胎内市立まつかさ小学校	使用日	7 月 22 日 (水) ~ 7 月 23 日 (木)	泊 1 日	泊 2 日
-----	--------------------	-----	-----------------------------	-------	-------

※指導依頼がある場合は希望する活動を口で囲んでください。
 キャンプファイア（キャンドルファイア）や肝試しを行う場合、準備や下見の時間が必要です。

期日	朝の活動	朝食	部屋点検	午前		午後		夕食	夜間の活動		宿泊室数	
				活動	朝食	活動	活動		時刻	時刻	男	女
7 月 22 日 (水)	晴天時 6:00 起床 6:50 体操 (玄関前)	時刻 7:10 食堂	8:40	9:00 9:30 出会い (体育館) (かま場A)	時刻 10:00 野炊	12:00	13:00 OL (しばふ広場)	時刻 16:30 CF準備 (かま場)	時刻 17:30 食堂	18:00 18:30 CF 班長会議 (かま場) (大研)	21:00 22:00	8 男 11 女 19 合計
雨天時	雨天時 6:00 起床 6:50 体操 (体育館)	時刻 7:10 食堂		9:00 カヌー30 (大研)	時刻 12:20 食堂		13:30 焼杉板 (大研)	時刻 16:30 cf準備 (体育館)	時刻 17:30 食堂	18:30 20:15 入浴 (体育館)	21:15	室 室 室 室 室 室
7 月 23 日 (木)	晴天時 6:00 起床 6:50 体操 (玄関前)	時刻 7:10 食堂	8:40	9:00 カヌー30 (大研)	時刻 12:20 食堂		13:30 焼杉板 (大研)	時刻 16:30 cf準備 (体育館)	時刻 17:30 食堂	18:30 20:15 入浴 (体育館)	21:15	室 室 室 室 室 室
雨天時	雨天時 6:00 起床 6:50 体操 (体育館)	時刻 7:10 食堂		9:00 カヌー30 (大研)	時刻 12:20 食堂		13:30 焼杉板 (大研)	時刻 16:30 cf準備 (体育館)	時刻 17:30 食堂	18:30 20:15 入浴 (体育館)	21:15	室 室 室 室 室 室

活動欄は、活動内容と活動場所を記入ください。

※雨天時で時間や活動に違いがあれば記入してください。

指導依頼を希望する場合は□で囲んでください。

カヌーが中止になった場合、一部プログラムについて雨天案の指導をスタッフに依頼できます。

夜間の時間帯はスタッフによる指導ができません。

キャンプファイヤーを実施した場合は、朝の活動に片付けを設定してください。

提出日：令和 8 年 6 月 1 日

食事申込書

利用日 1か月前までに提出
日帰りは遅くとも 15日前までに提出

記入例

※変更があった場合は、速やかな再提出をお願いします。

新潟県少年自然の家 (TEL : 0254-46-2224 FAX : 0254-46-3070)

団体名	胎内市立まつかさ小学校	TEL	〇〇〇〇 - 〇〇 - 〇〇〇〇
連絡責任者	中条 花子	FAX	△△△△ - △△ - △△△△
利用期間	令和 8 年 7 月 22 日 (水) ~ 7 月 23 日 (木)		

食数変更は前日16:00まで

【食事数】

※食事におけるアレルギー対応が必要な場合は、別紙「食物アレルギー調査票」を提出してください。

1日目	朝食	未就学	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	その他・一般	総数
7月22日 (水)	食堂・野炊 持参									
	昼食	未就学	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	その他・一般	総数
	食堂・野炊 持参		47			6	1	1		55
	夕食	未就学	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	その他・一般	総数
	食堂・野炊 持参		47			6		1		54

指導者・バスドライバー・ボランティア等の方の人数を記入してください。

2日目	朝食	未就学	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	その他・一般	総数
7月23日 (木)	食堂・野炊 持参		47			6				53
	昼食	未就学	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	その他・一般	総数
	食堂・野炊 持参		47			6		1		54
	夕食	未就学	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	その他・一般	総数
	食堂・野炊 持参									

野外炊さんを希望する場合は、下部の【野外炊さん】欄もご記入ください。

3日目	朝食	未就学	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	その他・一般	総数
月 日 ()	食堂・野炊 持参									
	昼食	未就学	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	その他・一般	総数
	食堂・野炊 持参									
	夕食	未就学	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	その他・一般	総数
	食堂・野炊 持参									

【野外炊さん】

※食数変更は3日前まで、炊さん用品は当日可能

期 日	活 動 名	メ ニ ュ ー 名	食 材 発 注	発 注 数	班 数	
7月23日(木)	野外炊さん	カレーライス	あり	54	7 人分 ×	6 班
月 日 ()	野外炊さん				6 人分 ×	2 班
					人分 ×	班

バーベキューセットの場合はセット数をご記入ください。

【野外炊さん関連用品】

薪 使用数	ガンコたわし	カレー皿・スプーン	ゴミ袋(70ℓ)	割り箸(30膳)	アレルギー対応の有無		
54		54			無	有	2 人
薪欄は参加する方すべての人数を記入してください。							
その他 連絡事項等							

※支払い方法等については別途「購入申込書」にご記入の上、ご提出をお願いいたします。

手書き版 記入例

提出日 令和 8年 6月 1日

購入 申込書

利用日 1か月前までに提出

※日帰りは遅くとも 15日前までに提出

※変更があった場合は、その都度再提出してください。

新潟県少年自然の家 (TEL 0254-46-2224 FAX 0254-46-3070)

団体名	胎内市立まつかさ小学校	TEL : 〇〇〇〇-〇〇-〇〇〇〇
連絡責任者	中条 花子	FAX : △△△△-△△-△△△△
利用期間 令和8年 7月 22日 (水) ~ 令和8年 7月 23日 (木)		

【飲み物】 (必要事項記入・搬入場所を○で囲む)

※数の変更は使用日 3日前まで

期 日	品名	未就学児	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	一般	総数
7月22日 (水)	麦茶		47							47
時刻		13時 00分								
7月23日 (木)	麦茶		47							47
時刻		8時 00分								
7月23日 (木)	アクエリアス		47							47
時刻		11時 00分								

【軽食・弁当】 (必要事項・個数を記入)

※数の変更は使用日 3日前まで

期 日	品名	未就学児	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	一般	総数
7月22日 (水)	乙まんじゅう		47			6				53
時刻	19時 00分									
月 日 ()										
時刻	時 分									

【寝具】 (利用数を記入)

※数の変更は当日の打ち合わせまで

期 日	宿泊形態	未就学児	小学生	中学生	高校生	教職員	保護者	カメラマン	一般	総数
7月22日 (木)	宿泊棟 寝具		47			6				53
月 日 ()	キャンプ用 銀マット・毛布									

【創作活動】 (必要事項を記入又は○で囲む)

※数の変更は当日の打ち合わせまで (一部を除く)

期 日	活動名	個 数	活動名	個 数	実施条件
7月23日 (水)	焼杉板	47			雨天時のみ・晴雨問わず
月 日 ()					雨天時のみ・晴雨問わず

活動内容によっては、買取りとなるものがあります。確認の上申し込んでください。

【キャンプファイア・ボンファイア・キャンドルファイア】 (必要事項を記入又は○で囲む)

※変更は当日の打ち合わせまで

7月22日 (水)	キャンプファイア	1	回	キャンドルファイアのローソク発注 無
	ボンファイア		回	有(雨天時・晴雨問わず) 中 2 箱 小 2 箱 1 袋

※基本退所の際に請求書をお渡しします。下記以外の請求書作成・支払いに関してのご要望は事前に庶務課にご連絡ください

支払い方法	当日払い 現金またはキャッ シュレス決済	後日払い 振込	※振込の場合、手数料はご負担をお願いします。 ※個人払いとなる同行者 (カメラマン・運転手・保護者他) 等は、 できるだけ当日払いをお願いします。
請求書の作成 について	①まとめて1枚 ②複数枚にわたる	<p>②複数にわたる を選択した場合の詳細記入欄</p> <p>例1 : ①生徒分 ②教職員分 後日払い ③保護者分 ④カメラマン分 当日払い 4枚にわけて作成をお願いします。</p> <p>例2 : ①生徒分 ②教職員分 ③キャンプファイア分 後日払い ④保護者分 ⑤カメラマン分 当日払い 5枚にわけて作成をお願いします。</p>	

《使用日の1か月前までに提出》

体験活動申込書

記入例

(うどん打ち・米粉ピザ・もちつき・ぽっぽ焼き)

提出日 令和7年9月22日

※変更があった場合は、下記に必ず連絡してください。

○少年自然の家 (TEL 0254-46-2224・FAX 0254-46-3070) または食堂 (TEL・FAX 0254-46-2225)

団体名 連絡責任者	胎内市どんぐり子ども会 秋野 実子	TEL: ○○○○ (□□) ☆☆☆☆ FAX: ○○○○ (□□) ☆☆☆☆
--------------	-------------------	--

【活動日】

期 日	令 和 7 年 1 1 月 8 日 (土)
-----	-------------------------

【活動内容】

※数の変更は使用日前日の正午まで

◎うどん打ち (最大100人程度: 1グループ6~8人)

開始時間	人 数			班 編 成		
	~小学生	中学生	~成人			
9:30	30 人	人	6 人	6 人 6班	人 班	人 班
	合計 36 人			合計 6 班		

◎もちつき (最大70人程度: 臼は大が60人分、小が30人分を目安)

開始時間	人 数			臼 の 必 要 数	
	~小学生	中学生	~成人	大 個	小 個
:	人	人	人		
	合計 人			合計 大 個	: 小 個

◎米粉ピザ (最大60人) ※1セット4人か6人分となります。

開始時間	人 数			班 編 成	
	~小学生	中学生	~成人		
::	人	人	人	4 人 班	6 人 班
	合計 人			合計 班	

◎ぽっぽ焼き (最大10セット: 1セット6~8人)

開始時間	人 数			班 編 成	
	~小学生	中学生	~成人		
::	人	人	人	人 班	人 班
	合計 人			合計 班	

※アレルギー対応等が必要な場合は、別紙「食物アレルギー調査票」を提出してください。

【飲み物等】※数の変更は使用日の3日前まで

品 目	数 量
麦 茶	70 本
	本

【創作活動】※数の変更は当日の打合せ時まで

品 目	数 量
キーホルダー	30 個
	個

活動内容によっては、買取りとなるものがあります。数の変更も含めて、所員に確認してください。

《支払について》…入所打合せ後、食堂担当者と確認してください。

支払方法	現金 振込	※振込の場合、手数料は御負担願います。個人払いとなる同行者 (写真屋、運転手、保護者) 等は、できるだけ現金払いをお願いいたします。
請求書の作成	①まとめて1枚 ②児童・生徒分と引率者分 ③児童・生徒分と引率者分、同行者分 ④その他	

お食事等の提供についての確認シート

新潟県少年自然の家で提供する食事等について、事前の申請及び本シートに基づき提供と請求をさせていただきます。引率責任者やアレルギー等の対応のわかる方にて確認及び記入をお願いいたします。

●事前に提出している「食事等申込書」、「体験活動申込書」について

- 変更はありません。
- 変更があります。

●アレルギー等について

- 対応の必要はありません。
- 以下①～④について、承知しています。

- ① アレルゲン8品目についてご確認ください。(HPにて公開)
- ② アレルギー等に該当する方は除去食対応とし、代替食提供はありません。
 - ・除去食対応 ()名
 - ・その他 ()名食堂担当スタッフが記入
- ③ 食堂の調理場には、仕切りはありません。調理器具はその都度洗浄したものを使っていますが、特定の食材専用の器具はありません。また、調理の過程において、微量のアレルゲン含有成分が混入する場合があります。
- ④ 生もの等を除く、安全な食品の持込、及び飲食を行う必要がある場合は、必ず事前にご相談ください。その際に冷蔵庫、電子レンジ等を使用する場合は引率者の責任において使用してください。

上記の内容及び打合せ内容に相違がなければ記入をお願いします。

日付: / ()

団体名	
引率責任者 又は対応責任者	

令和8年度 食物アレルギー調査票

令和8年4月1日(水)～

- 食物アレルギーへの対応が必要な団体は、本シートを利用日の15日前までに一括してメールまたはFAXにて提出してください。
- 本人または保護者等、アレルギーの状況を把握した方がご記入ください。

団体名： **胎内市立あかまつ小学校**

氏名(本人)： **胎内 花子**

アレルギー対応を必要とする食品

利用日： **10/22(木) ～ 10/23(金)**

卵・乳

※表中にない品目も必ず記載ください。

◇ 利用日の献立で食べてはいけない(除去する)料理に○印を記入してください。 ※各献立の提供日については「提供献立カレンダー」をご覧ください。

除去希望	A					B					C				
	小麦	卵	乳	そば	落花生	小麦	卵	乳	そば	落花生	小麦	卵	乳	そば	落花生
朝食	ごはん					ごはん									
	緑黄色野菜と豆腐のふわっと揚げ	●				かに玉	●								
	肉だんご	●				ワインナー									
	菜の花のお浸し	●				菜の花のお浸し	●								
	切り干し大根煮	●				総菜こんぶ	●								
	みそ汁					みそ汁									
	たまごぶりかけ	●	●			野菜ふりかけ	●								
昼食	たれかつ丼	●				タルタルとり天丼	●								
	白菜と菜の花の昆布あえ	●				ほうれん草のあえもの	●								
	パイナップル					フルーツ缶									
	野菜スープ					具だくさんスープ									
	わかめごはん					わかめごはん									
	フライドチキン	●	●			チーズインハンバーグ	●	●							
	スバゲティ	●				スバゲティ	●								
	人参しりしり	●	●			プロッコリーの玉子のサラダ	●	●							
	いんげんと木耳のカレー炒め	●				ちくわのチリソース	●								
夕食	生野菜 サラダ					生野菜 サラダ									
	ゴマドレッシング	●				ゴマドレッシング	●								
	青じそドレッシング	●				青じそドレッシング	●								
	中華スープ	●	●			中華スープ	●	●							
	日向夏ゼリー					レモンゼリー									

・記入前に必ず献立表を確認し、実際に食べるメニューを確認してください。
 ・献立表および野外炊さんや体験活動のアレルギー成分は、ホームページで確認してください。

◇ その他、要望や野外炊さん・体験活動(うどん打ち、もちつき、米粉ピザづくり、ぼっぼ焼きづくり)を実施する場合には注意が必要なこと等をご記入ください。

体験活動のうどん打ちについて、卵・乳が含まれる具材の除去対応をお願いいたします。

記入例

※ 使用1か月前までに提出してください。

バス利用申請書

令和 7年 10月 1日

新潟県少年自然の家所長 様

学校名・団体名 胎内市どんぐり子ども会

代表者名 秋野実子

電話番号 〇〇〇〇 - △△ - □□□□

バスの利用について、下記のとおり申し込みます。

記

	利用日時		走行区間	活動内容	乗車人員			備考
	月日(曜)	利用時間			子ども <small>小学生以上</small>	大人	合計	
往路	11月 7日(金)	9:00 発	市役所前 ↓ 自然の家	うどん打ち	小学生 30人	2人	32人	
復路	11月 7日(金)	13:00 発	自然の家 ↓ 市役所前					

留意事項 ○利用できるエリアは、胎内市、旧荒川町です。

バス利用団体は責任者を定め、バスの安全運行に協力し、特に次のことについて留意してください。

(バス運行規程細則第3条)

- (1) 運転員に対する協力
- (2) 乗車人員の確認 ※最大乗車人数：32名
- (3) 安全確認
- (4) 車内の清潔
- (5) 品位の保持
- (6) 非常事態発生時の適切な処置

※ 園児は利用することができません。

※ バス運行規程については、打合せ時に確認してください。

※ バス乗車中はシートベルトの着用をお願いします。



記入例

調整会議参加者は当日記入していただきます。

カヌー体験時バス利用確認書

1	活動日	令和 7 年 7 月 18 日 (金)	<input checked="" type="radio"/> 午前	<input type="radio"/> 午後
2	団体名	胎内市立あかまつ小学校		
3	引率責任者	中条花子		
4	カヌー体験時バスを	<input checked="" type="radio"/> 利用する ・ <input type="radio"/> 利用しない		
4	行き	<input checked="" type="checkbox"/> 自然の家バス (バス乗車人数 60 人)		
		<input type="checkbox"/> 団体で用意する。		
4	帰り	<input checked="" type="checkbox"/> 自然の家バス (バス乗車人数 60 人)		
		<input type="checkbox"/> 団体で用意する。		
5	バスに乗る実習者数	48	人	
6	バスに乗る引率者数	2	人	
7	カヌー体験と並行して行う活動とその人数	<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり <カヌー艇庫周辺で> <input checked="" type="checkbox"/> つり 10 人		
8	その他(配慮が必要なことなどありましたら記入してください)	カヌー体験時、タクシーを頼みます。		

利用しない場合は「利用しない」に○をつけ、以下は記入不要。

カヌー体験の実習者や引率者、つり体験者を合わせた人数を入れます。(自家用車等で移動する人がいる場合は、バス乗車人数から引いてください。)



※ 自然の家のバスは、**火～土**曜日にカヌー体験を実施する団体が自然の家～カヌー艇庫間で利用することができます。

※ 自然の家のバスは、乗車定員が**32**名です。それを超える場合は、ピストンでの輸送となります。

※ バスの利用時間は、午前の活動：自然の家発 9：00→活動→カヌー艇庫発 11：20

午後の活動：自然の家発 13：00→活動→カヌー艇庫発 15：20

を基本とします。ピストン輸送になる場合には、20分程度遅れて出発する便が出てきます。

※ 計画している活動の関係でバスの利用時間の変更が必要な場合や特に配慮が必要な児童生徒の情報については、「その他」欄に記入してください。

胎内市教育施設利用申込書

新潟県少年自然の家所長 様

(学校名・団体名)

(代表者名)

(電話番号)

胎内市教育施設の利用について、下記の通り申し込みます。

記

利 用 日	利 用 人 数	利 用 施 設 等
年 月 日 ()	園児 _____ 人	
午前・午後	児童 _____ 人	
時 分 ~ 時 分	生徒 _____ 人	
	学生・成人 _____ 人	
	合計 _____ 0 人	

【留意事項】

- 1 団体が少年自然の家を利用する15日前までに、施設と利用方法等について打合せを済ませ、この書類を少年自然の家所長宛に提出してください。
- 2 星空観察は、胎内自然天文館見学以外にも、自然の家の星空テラスで指導員さんにお越しいただくこともできます。
- 3 星空観察の時間は、原則として19:00~20:00(60分以内)です。
- 4 星空観察を活動プログラムとして実施する団体の入浴時間は、原則として20:30~21:30です。
- 5 胎内市の施設利用のための所バスの利用はできません。
- 6 利用料が免除される施設は、以下の通りです。
胎内自然天文館 胎内昆虫の家 クレーストーン博士の館 胎内市美術館
黒川郷土文化伝習館 城の山古墳 シンクルトン記念館 桃崎浜文化財収蔵庫
奥山荘歴史館

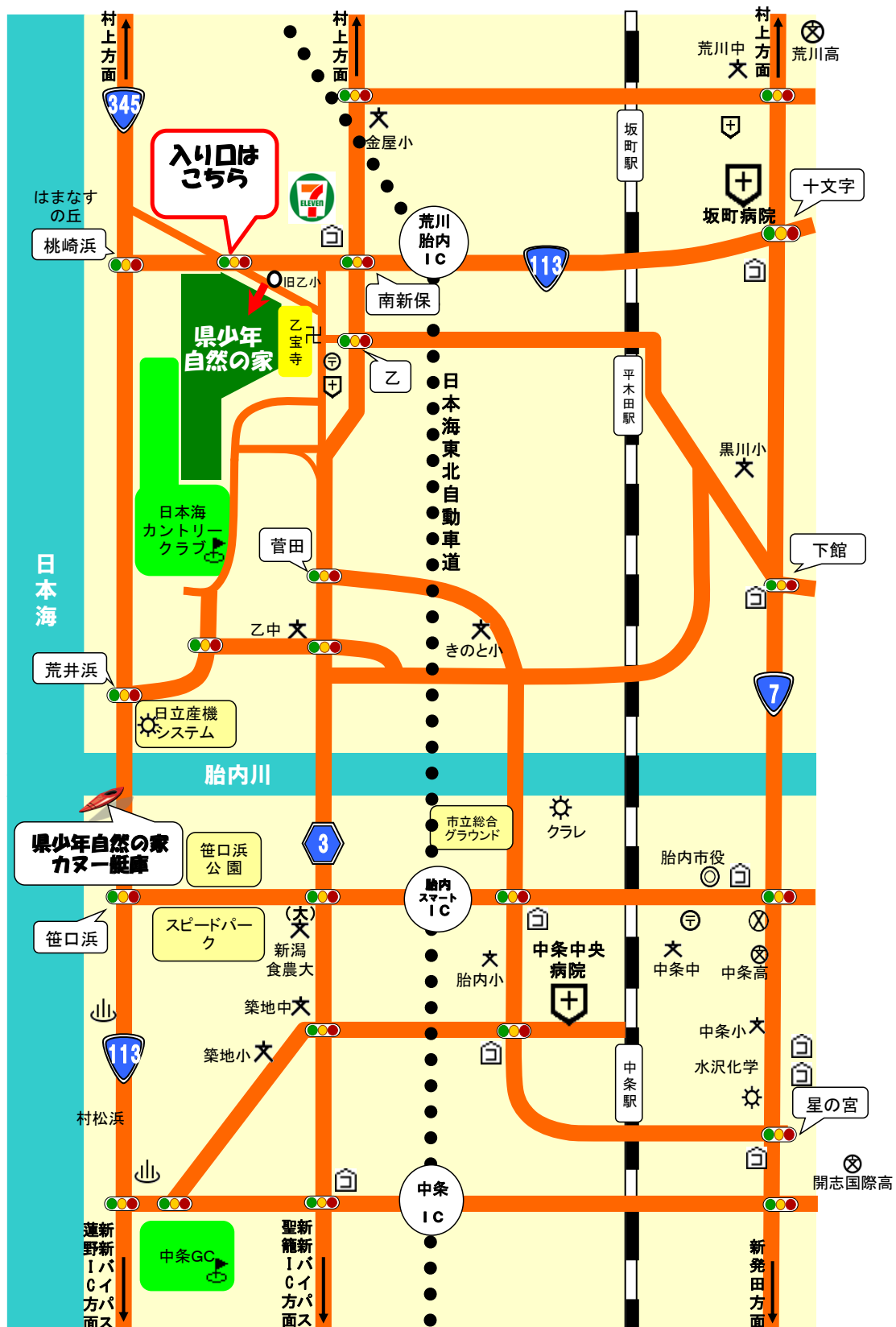
最寄りの医療機関

	院名・電話番号	診療科目	住所	診療時間
坂町駅周辺	新潟県立坂町病院 0254-62-3111	内科・小児科・外科・ 整形外科・皮膚科・ 泌尿器科・産婦人 科・眼科・耳鼻咽喉 科・歯科・急患	〒959-3193 村上市 下鍛冶屋 589	月～金 8:00～11:30 土・日・祝休診 一部診療科紹介予約制 科目によって診療日時が異なります。
	医療法人社団弘陽会 佐野医院 0254-50-5170	内科・外科・脳神経 外科・小児科・リハ ビリ科	〒959-3132 村上市 坂町 3262-7	月火水金 8:30～12:30 14:30～18:00 木・土 8:30～12:30 日・祝休診
	医療法人社団永和会 荒川中央クリニック 0254-50-5222	内科・小児科・整形 外科・リハビリ科・皮 膚科	〒959-3131 村上市 藤沢 7-19	月火木金 8:30～12:30 15:00～18:00 水・土 8:30～12:30 日・祝休診
村上駅周辺	JA 新潟厚生連 村上総合病院 0254-53-2141	内科・外科・小児科・ 耳鼻咽喉科・脳神 経外科・眼科・泌尿 器科・産婦人科・歯 科口腔外科	〒958-8533 村上市 緑町 5-8-1	月～金 8:30～11:00 土・日・祝休診 一部診療科予約制 科目によって診療日時が異なります。
	村上市急患診療所 0254-75-8007	内科・小児科	〒958-0862 村上市 若葉町 10-7 村上市岩船郡医師会館内	月～金 19:00～21:45 日・祝 9:30～12:00 13:30～16:00 ※受付時間は診療時間の 30 分前から 始まり診療時間の 30 分前で終了。
中条地区	医療法人社団共生会 中条中央病院 0254-44-8800	内科・小児科・整形 外科・眼科・皮膚科・ 歯科口腔外科・リハ ビリ科・急患	〒959-2656 胎内市 西本町 12-1	月～金 8:30～11:30 13:30～16:00 土・日・祝休診 科目によって診療日時が異なります。
	鈴木医院 0254-46-2430	内科・消化器科	〒959-2614 胎内市 平木田 1506	月火木金 9:00～12:00 16:00～18:00 水・土 9:00～12:00 日・祝休診
	新発田地域老人福祉保健事務組合 中条地区休日診療所 0254-44-8621	内科・小児科	〒959-2656 胎内市 西本町 11-11 ほっとHOT・中条内	日曜日・祝日 9:00～11:30 13:30～16:30 お盆・年末・年始除く

医療電話相談・医療情報検索

夜間救急	小児救急医療 電話相談 #8000(携帯) 025-288-2525(PHS)	15歳未満の子ども 発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やけがに関する相談 相談時間: 毎日(19:00～翌朝 8:00)
情報検索	にいがた 医療情報ネット	医療機関が検索できるウェブサイト http://qq.niigata-iyaku.jp/qq15/qqport/kenmintop/

交通案内・近郊病院案内



※ カーナビの設定は、電話検索、又は住所検索で「新潟県胎内市乙(きのと)1503-166」で検索ください。
 (目的地検索で「新潟県少年自然の家」にすると、旧施設側入り口に案内されることがありますので、ご注意ください。)

- 新新バイパス蓮野インターチェンジで下り、国道113号を通過して、自然の家まで、車で35分(25km)
- 日本海東北自動車道荒川胎内インターチェンジで下り、自然の家まで、車で3分(1.2km)
- 中条駅から、自然の家まで、車で20分(10km) 平木田駅から、自然の家まで、車で10分(5km)

※救急車やタクシーを呼ぶ場合は、必ず事務室に連絡をしてください。 TEL. 0254-46-2224

令和8（2026）年度 新潟県少年自然の家 主催・企画事業一覧

事業名	日付	内容	対象・定員	場所			
利用団体 引率指導者研修会	1	4/21(火)	施設を効果的かつスムーズに利用いただくため、活動の概要や実施時の注意点等について研修を行います。また、同日に利用する団体同士で利用施設の調整や動静の共有などを行います。	5/22～6/22 利用団体	-		
	2	5/12(火)		6/23～7/20 利用団体	-		
	3	5/19(火)		7/21～9/6 利用団体	-		
	4	6/22(月)		9/7～10/9 利用団体	-		
《県主催事業》 はつらつ体験塾	ミニ	5/9(土)	自然体験活動や宿泊体験をとおして、不登校・不登校傾向のある児童生徒の生きかた、多様な学びの場に参加しようとする意欲を高めます。 《キャンプについて》 下記の3つのキャンプがあります。 ①ミニキャンプ 日帰りの日程で気軽に参加できます。大人（保護者や担任の先生、適応指導教室の先生等）も一緒に参加することができます。 ②FC（フレンドリーキャンプ） 参加者が人間関係を結んだり、深めたりできるようなプログラム内容で活動します。 ③CC（チャレンジキャンプ） 参加者が自主性・積極性を高められるようなプログラム内容で活動します。	『ミニキャンプ』 県内小中学生 20名程度＋大人	-		
	FC	6/13(土) ～14(日)			-		
	CC	7/11(土) ～12(日)			-		
	ミニ	8/22(土)			阿賀野市 五頭連峰 少年自然の家		
	ミニ	9/26(土)			国立妙高 青少年 自然の家		
	ミニ	11/14(土)			-		
	FC	12/12(土) ～13(日)			-		
	CC	1/16(土) ～17(日)			-		
宿 泊	春だ！ ちびっこ大集合！		5/4(月) ～5/5(火)	春の自然環境を活かした様々な体験をとおして、体験活動の楽しさを五感を使って感じる機会とします。	3歳～小学2年生と その家族・グループ 30名程度	-	
	新潟ぼうけんクラブ Part1		7/25(土) ～7/26(日)	夏の自然環境を活かした様々な体験と、子ども達同士での活動をとおして、協調性、問題解決能力等の向上を図ります。	小学4年生～中学生 20名程度	-	
	Let's Interact！ たいない国際交流キャンプ		9/5(土) ～9/6(日)	中高生と留学生が異なる文化や習慣、言語等に触れ、様々な活動をとおして互いに理解し、学び合う機会とします。	中高生及び留学生 20名程度	-	
	会津の歴史を見に行こう ～新潟から学ぶ会津藩～		9/12(土) ～9/13(日)	会津地域の歴史文化や、新潟とのつながりについて、ゆかりの地を実際にめぐりながら楽しく学びます。	20名程度	福島県 会津自然の家	
	秋だ！ ちびっこ大集合！		10/24(土) ～10/25(日)	秋の自然環境を活かした様々な体験をとおして、体験活動の楽しさを五感を使って感じる機会とします。	3歳～小学2年生と その家族・グループ 30名程度	-	
	たいない歴史を巡る旅		11/7(土) ～11/8(日)	胎内市の歴史や文化を学び、体験することで胎内市の魅力を知る機会とします。	20名程度	-	
	新潟ぼうけんクラブ Part2		11/21(土) ～11/22(日)	秋の自然環境を活かした様々な体験と、子ども達同士での活動をとおして、協調性、問題解決能力等の向上を図ります。	小学4年生～中学生 20名程度	-	
	ウィンターフェスティバル in 胎内		1/30(土) ～1/31(日)	様々な雪の体験を行うとともに、集団活動をとおして、コミュニケーション能力、協調性等の向上を図ります。	小学3年生～中学生 20名程度	-	
	ちびっこ科学アーティスト		2/27(土) ～2/28(日)	身近なものを使った化学反応、物理現象に触れるとともに、子どもたちの独創性を引き出し、こだわって表現をするきっかけを提供します。	小学生以上の家族 グループ 30名程度	-	
自然の家ってどんなところ？ みんなでお泊り体験会！		3/13(土) ～3/14(日)	普段気軽に利用できないご家族向けに、自然の家での宿泊や、様々なプログラムを体験する機会を提供します。	小学生以上の家族 グループ 20名程度	-		
日 帰 り	プログラム体験会 野外炊さん・カヌー体験		5/10(日)	自然の家でのプログラムである野外炊さんとカヌー活動を体験し、体験活動への理解と技術の習得を目指します。	高校生以上・一般 20名程度	-	
	夏、感じよう！ ～手作り風鈴・ハーバリウム～		7/19(日)	夏をテーマとした風鈴作り、ハーバリウム作りをとおして、自然物を用いた創作活動の楽しさ、有用性を学びます。	小学生以上の家族 グループ 20名程度	-	
	家族でカヌーを楽しもう！ 水から感じる胎内の自然	1	8/8(土)	午前	家族・グループごとにカヌー活動をとおした水上スポーツ、自然体験の良さや危険性を楽しく学びます。	小学4年生以上の 家族・グループ 各部20名程度	胎内川 河口付近 カヌー艇庫
		2		午後			
		3	8/9(日)	午前			
		4		午後			
	はじめての ファミリーデイキャンプ		9/27(日)	火のおこし方やテントの立て方、簡単なアウトドア料理など、初心者向けにキャンプの楽しみ方を学ぶ機会とし、自然の中での体験活動の有用性を楽しみながら学びます。	小学生以上の家族 グループ 20名程度	-	
	第15回 所長杯グラウンド・ゴルフ大会		11/27(金)	グラウンドゴルフでの交流をとおして、健康増進を図るとともに親睦を深めます。	60名程度	-	
	クリスマスを彩ろう！ ～スノードームとリース作り～		12/5(土)	リース作りやスノードーム作りをとおして、クリスマスの文化や歴史を楽しく学びます。	小学生以上の家族 グループ 20名程度	-	
	手作りミニ門松で 新年を迎えよう！		12/19(土)	ミニ門松作りや正月文化についての講座等をとおして、日本の正月文化や歴史を楽しく学びます。	小学生以上の家族 グループ 20名程度	-	
自然の家でお正月 ～おもちつき・正月遊び～		1/10(日)	餅つきや様々な正月遊びをとおして、日本の正月文化や歴史を楽しく学びます。	小学生以上の家族 グループ 20名程度	-		
第16回 所長杯グラウンド・ゴルフ大会		2/5(金)	グラウンド・ゴルフでの交流をとおして、健康増進を図るとともに親睦を深めます。	60名程度	-		
キャンプ利用開放Day		10/10(土) ～10/12(月)	自然の家をキャンプ場として開放することで、施設や胎内市の魅力や、自然体験の良さを感じる機会とします。	各日6組程度	-		
スノーシュー体験Week		1/23(土) ～1/29(金)	スノーシューを用いた冬の自然環境の散策体験をとおして、雪を活かした体験活動の楽しさを学びます。	小学3年生以上 各日10名程度	-		
出前事業		随時 (6～9月を除く)	全年代を対象に様々なワークショップ、レクリエーション等の依頼をお受けします。自然の家のスタッフにお願いしたいことがありましたら、お気軽にご相談ください。				



新潟県少年自然の家

〒 959-2602 新潟県胎内市乙 1503 番地 166

TEL : 0254-46-2224 / FAX : 0254-46-3070

URL : <https://niigata-shounensizen.jp/>

