

お食事メニュー紹介

A



【朝食】

- ・ごはん
- ・緑黄色野菜と豆腐のふわっと揚げ
- ・肉だんご
- ・菜の花のお浸し
- ・切り干し大根煮
- ・みそ汁 ・たまごふりかけ

【昼食】

- ・たれかつ丼
- ・白菜と菜の花の昆布あえ
- ・パイ缶
- ・野菜スープ



【夕食】

- ・わかめごはん
- ・フライドチキン
- ・スパゲティ
- ・人参しりしり
- ・いんげんと木耳のカレー炒め
- ・生野菜サラダ
- ・中華スープ
- ・日向夏ゼリー



食堂

SUN SUN

お食事メニュー紹介

B



【朝食】

- ・ごはん
- ・かに玉
- ・ウィンナー
- ・菜の花のお浸し
- ・惣菜こんぶ
- ・みそ汁
- ・野菜ふりかけ

【昼食】

- ・タルタルとり天丼
- ・ほうれん草のあえもの
- ・フルーツ缶
- ・具だくさんスープ



【夕食】

- ・わかめごはん
- ・チーズインハンバーグ
- ・スパゲティ
- ・フロッコリーの玉子のサラダ
- ・ちくわのチリソース
- ・生野菜サラダ
- ・中華スープ
- ・レモンゼリー

お食事メニュー紹介

C



【朝食】

- ・ごはん
- ・チキンピカタ
- ・えびシューマイ
- ・菜の花のお浸し
- ・ひじき煮
- ・みそ汁
- ・さけふりかけ

【昼食】

- ・牛丼
- ・きゃべつとツナの
ゴママヨあえ
- ・黄桃缶
- ・たまごスープ



【夕食】

- ・わかめごはん
- ・ピーマン肉詰めフライ
- ・スパゲティ
- ・白菜とささみの辛しあえ
- ・ビーンズサラダ
- ・生野菜サラダ
- ・中華スープ
- ・ブルーベリーゼリー

