

野外炊さん・体験活動・弁当等の
アレルギーについて（令和8年度版）

令和8年4月1日(水)～

○野外炊さん

メニュー名	食材・材料等	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
カレーライス	米							
	カレールー	●						
	豚小間肉							
	じゃが芋							
	人参							
	玉葱							
	福神漬け	●						
豚汁ライス	米							
	豚小間肉							
	長葱							
	じゃが芋							
	人参							
	大根							
	ごぼう							
	角こんにゃく							
	だし入りみそ							
カレーうどん	うどん	●						
	カレールー	●						
	豚小間肉							
	人参							
	玉葱							
	かまぼこ	●						
	油揚げ							
	めんつゆ	●						
バーベキュー セット	豚ロース肉							
	長葱							
	玉葱							
	人参							
	ピーマン							
	もやし							
	キャベツ							
	焼肉のたれ	●						
	サラダ油							
※ごはん選択	米							
※焼そば選択	焼そば	●						

※仕入れ状況により、一部メニューが変更される場合がございます。予めご了承ください。

野外炊さん・体験活動・弁当等の
アレルギーについて（令和8年度版）

令和8年4月1日(水)～

○体験活動

・うどん打ち

メニュー名	食材・材料等	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
うどん	中力粉	●						
	塩							
	しょう油	●						
	めんつゆ	●						
	酒							
	だしのもと							
	長葱							
	なると	●						
天ぷら	えび						●	
	玉葱							
	人参							
	ピーマン							
	焼ちくわ	●						
	天ぷら粉	●	●					
おかず	ポテトサラダ	●	●	●				
デザート	ゼリー							

※仕入れ状況により、一部メニューが変更される場合がございます。予めご了承ください。

・もちつき

メニュー名	食材・材料等	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
きなこもち	もち米							
	きなこ							
おかず	から揚げ	●	●	●				
	ポテトサラダ	●	●	●				
	パイ缶							
	菜の花							
	練り物	●	●					
	めんつゆ	●						
汁物	野菜							
	鶏がらスープ							
デザート	ゼリー							

※仕入れ状況により、一部メニューが変更される場合がございます。予めご了承ください。

野外炊さん・体験活動・弁当等の
アレルギーについて（令和8年度版）

令和8年4月1日(水)～

○体験活動

・米粉ピザ作り

メニュー名	食材・材料等	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
米粉ピザ	米粉ミックス	●						
	砂糖							
	塩							
	ドライイースト菌							
トッピング	ウインナー							
	玉葱							
	ピーマン							
	パプリカ							
	コーン							
	チーズ			●				
フライドポテト	フライドポテト							

※仕入れ状況により、一部メニューが変更される場合がございます。予めご了承ください。

・ぼっぼ焼き

メニュー名	食材・材料等	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ぼっぼ焼き	中力粉	●						
	黒砂糖							
	上白糖							
	重曹							
	ベーキングパウダー							
	サラダ油							

※仕入れ状況により、一部メニューが変更される場合がございます。予めご了承ください。

野外炊さん・体験活動・弁当等の アレルギーについて（令和8年度版）

令和8年4月1日(水)～

○弁当等

・のり弁当

メニュー名	食材・材料等	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ごはん	米							
	焼海苔							
	味付おかか	●						
	昆布の佃煮	●						
野菜コロッケ	野菜コロッケ	●		●				
ちくわ磯部揚げ	ちくわ	●						
	青のり							
	天ぷら粉	●	●					
ウインナー	ウインナー							
	塩こしょう	●						
玉子焼き	玉子焼き		●					
肉シューマイ	肉シューマイ	●						
金平ごぼう	金平ごぼう	●						
漬物	さくら漬							

※仕入れ状況により、一部メニューが変更される場合がございます。予めご了承ください。

・おにぎり弁当

メニュー名	食材・材料等	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
おにぎり	米							
	鮭フレーク							
	味付おかか	●						
	焼海苔							
	塩こしょう							
から揚げ	鶏もも肉							
	塩							
	こしょう							
	酒							
	から揚げ粉	●						
漬物	たくあん漬	●						

※仕入れ状況により、一部メニューが変更される場合がございます。予めご了承ください。

・おにぎりセット

メニュー名	食材・材料等	アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
おにぎり	米							
	鮭フレーク							
	味付おかか	●						
	焼海苔							
	塩こしょう							
漬物	たくあん漬	●						

※仕入れ状況により、一部メニューが変更される場合がございます。予めご了承ください。