

令和8年度 食物アレルギー調査票

令和8年4月1日(水)～

- 食物アレルギーへの対応が必要な団体は、本シートを**利用日の15日前まで**に一括してメールまたはFAXにて提出してください。
- 本人または保護者等、アレルギーの状況を把握した方がご記入ください。

団体名： _____
 利用日： _____ / () _____ ~ _____ / () _____

氏名（本人）： _____

アレルギー対応を必要とする食品

※表中にない品目も必ず記載ください。

◇ 利用日の献立で食べてはいけない（除去する）料理に○印を記入してください。 ※各献立の提供日については「提供献立カレンダー」をご覧ください。

	除去希望	A	アレルゲン							除去希望	B	アレルゲン							除去希望	C	アレルゲン						
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび			かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生
朝食		ごはん									ごはん									ごはん							
		緑黄色野菜と豆腐のふわっと揚げ	●								かに玉	●	●				●		チキンピカタ	●	●	●					
		肉だんご	●								ウィンナー								えびシューマイ	●	●				●		
		菜の花のお浸し	●								菜の花のお浸し	●							菜の花のお浸し	●							
		切り干し大根煮	●								惣菜こんぶ	●							ひじき煮	●							
		みそ汁									みそ汁								みそ汁	●							
		たまごふりかけ	●	●	●						野菜ふりかけ	●	●	●					さけふりかけ	●	●	●					
昼食		たれかつ丼	●								タルタルとり天丼	●	●						牛丼	●							
		白菜と菜の花の昆布あえ	●						●		ほうれん草のあえもの	●							きゃべつとツナのゴママヨあえ	●	●						
		パイン缶									フルーツ缶								黄桃缶								
		野菜スープ									具たくさんスープ								たまごスープ		●						
夕食		わかめごはん									わかめごはん								わかめごはん								
		フライドチキン	●	●	●						チーズインハンバーグ	●	●	●					ピーマン肉詰めフライ	●							
		スパゲティ	●								スパゲティ	●							スパゲティ	●							
		人参しりしり	●	●							ブロッコリーの玉子のサラダ	●	●	●					白菜とささみの辛しあえ	●							
		いんげんと木耳のカレー炒め	●								ちくわのチリソース	●	●						ビーンズサラダ								
		生野菜 サラダ									生野菜 サラダ								生野菜 サラダ								
		ゴマドレッシング	●								ゴマドレッシング	●							ゴマドレッシング	●							
		青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●							青じそドレッシング	●							
		中華スープ	●	●	●						中華スープ	●	●	●					中華スープ	●		●					
	日向夏ゼリー									レモンゼリー								ブルーベリーゼリー									

◇ その他、要望や野外炊さん・体験活動（うどん打ち、もちつき、米粉ピザづくり、ぽっぽ焼きづくり）を実施する場合に注意が必要なこと等をご記入ください。

令和8年度 食物アレルギー調査票

令和8年4月1日(水)～

- 食物アレルギーへの対応が必要な団体は、本シートを利用日の15日前までに一括してメールまたはFAXにて提出してください。
- 本人または保護者等、アレルギーの状況を把握した方がご記入ください。

団体名：**胎内市立あかまつ小学校**

利用日：**10/22(木)** ～ **10/23(金)**

氏名（本人）：**胎内 花子**

アレルギー対応を必要とする食品

卵・乳

※表中にない品目も必ず記載ください。

◇ 利用日の献立で食べてはいけない（除去する）料理に○印を記入してください。 ※各献立の提供日については「提供献立カレンダー」をご覧ください。

	除去希望	A	アレルゲン							除去希望	B	アレルゲン							除去希望	C	アレルゲン														
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび			かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ					
朝食		ごはん									ごはん																								
		緑黄色野菜と豆腐のふわっと揚げ	●								かに玉	●																							
		肉だんご	●								ウィンナー																								
		菜の花のお浸し	●								菜の花のお浸し	●																							
		切り干し大根煮	●								惣菜こんぶ	●																							
		みそ汁									みそ汁																								
昼食		たまごふりかけ	●	●	●						野菜ふりかけ	●																							
		たれかつ丼	●								タルタルとり天丼	●	●							牛丼	●														
		白菜と菜の花の昆布あえ	●						●		ほうれん草のあえもの	●								きゃべつとツナのゴママヨあえ	●	●													
		パイン缶									フルーツ缶									黄桃缶															
夕食		野菜スープ									具だくさんスープ									たまごスープ		●													
		わかめごはん									わかめごはん									わかめごはん															
		フライドチキン	●	●	●						チーズインハンバーグ	●	●	●						ピーマン肉詰めフライ	●														
		スパゲティ	●								スパゲティ	●								スパゲティ	●														
		人参しりしり	●	●							ブロッコリーの玉子のサラダ	●	●	●						白菜とささみの辛しあえ	●														
		いんげんと木耳のカレー炒め	●								ちくわのチリソース	●	●							ビーンズサラダ															
		生野菜 サラダ									生野菜 サラダ									生野菜 サラダ															
		ゴマドレッシング	●								ゴマドレッシング	●								ゴマドレッシング	●														
		青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●														
		中華スープ	●	●	●						中華スープ	●	●	●						中華スープ	●		●												
	日向夏ゼリー									レモンゼリー									ブルーベリーゼリー																

・記入前に必ず献立表を確認し、実際に食べるメニューを確認してください。

・献立表および野外炊さんや体験活動のアレルギー成分は、ホームページで確認してください。

◇ その他、要望や野外炊さん・体験活動（うどん打ち、もちつき、米粉ピザづくり、ぽっぽ焼きづくり）を実施する場合に注意が必要なこと等をご記入ください。

体験活動のうどん打ちについて、卵・乳が含まれる具材の除去対応をお願いしたいです。