

令和8年度 新潟県少年自然の家食堂 献立予定表

	A	アレルギー								B	アレルギー								C	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
朝食	ごはん									ごはん									ごはん								
	緑黄色野菜と豆腐のふわっと揚げ	●								かに玉	●	●					●		チキンピカタ	●	●	●					
	肉だんご	●								ウィンナー									えびシューマイ	●	●				●		
	菜の花のお浸し	●								菜の花のお浸し	●								菜の花のお浸し	●							
	切り干し大根煮	●								惣菜こんぶ	●								ひじき煮	●							
	みそ汁									みそ汁									みそ汁	●							
	たまごふりかけ	●	●	●						野菜ふりかけ	●	●	●						さけふりかけ	●	●	●					
昼食	たれかつ丼	●								タルタルとり天井	●	●							牛丼	●							
	白菜と菜の花の昆布あえ	●						●		ほうれん草のあえもの	●								きゃべつとツナのゴママヨあえ	●	●						
	パイナップル									フルーツ缶									黄桃缶								
	野菜スープ									具だくさんスープ									たまごスープ		●						
夕食	わかめごはん									わかめごはん									わかめごはん								
	フライドチキン	●	●	●						チーズインハンバーグ	●	●	●						ピーマン肉詰めフライ	●							
	スパゲティ	●								スパゲティ	●								スパゲティ	●							
	人参しりしり	●	●							ブロッコリーの玉子のサラダ	●	●	●						白菜とささみの辛しあえ	●							
	いんげんと木耳のカレー炒め	●								ちくわのチリソース	●	●							ビーンズサラダ								
	生野菜 サラダ									生野菜 サラダ									生野菜 サラダ								
	ゴマドレッシング	●								ゴマドレッシング	●								ゴマドレッシング	●							
	青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●								青じそドレッシング	●							
	中華スープ	●	●	●						中華スープ	●	●	●						中華スープ	●		●					
日向夏ゼリー									レモンゼリー									ブルーベリーゼリー									

※仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※各献立の提供日については「提供献立カレンダー」をご覧ください。

※主催・企画事業については、上記以外のメニューになる場合があります。



指定管理者：株式会社サンアメニティ