

「第2回はつつ体験塾 日帰りミニキャンプ in 妙高」のご案内

■ 期 日 令和8年9月26日（土）

■ 会 場 国立妙高青少年自然の家（妙高市関山 6323-2）

※裏面「周辺マップ」をご参照ください。



■ 参 加 費 一人 800円

■ 持ち物等

☐ 活動しやすい服装・靴	☐ 帽子	☐ 雨具	☐ 内履き（運動靴）
☐ ナップザック（小さなリュック等、野外活動用）			
☐ 水筒・ペットボトル	☐ 着替え・タオル・虫除けスプレー		
☐ エプロン	☐ 三角巾	☐ マスク	
☐ 参加費800円	☐ 軍手（ゴムなし）		
☐ 筆記用具	☐ 腕時計（用意できる人のみ）		

■ 日 程 （大まかな予定です。各プログラムの開始・終了時刻は多少前後する場合があります。）

9:00 受付（玄関）	12:30 休憩
9:15 出合いのつどい・レクリエーション	13:00 アドベンチャーオリエンテーリング
9:30 炊き込みご飯づくり	（荒天時も館内で実施可能な内容を実施）
昼食・片付け	15:00 別れのつどい
	15:15 解散

※お迎えは、玄関でお願いします。

※アドベンチャーオリエンテーリングの活動内容については右記のQRコードまたはURL（国立妙高青少年自然の家HP）にてご覧いただけます。当日は多少内容を変更する場合がありますことをご了承ください。



<https://myoko.niye.go.jp/activity/index.html>

■ そ の 他

- ・申し込み後、やむを得ず欠席する場合は、9月18日（金）までに「新潟県少年自然の家」までご連絡ください。金額・内訳等については、終了後に連絡いたします。
- ・その他、ご不明な点がございましたら、遠慮なくお問い合わせください。



お問い合わせ

新潟県少年自然の家

〒959-2602 胎内市乙1503-166

TEL: 0254-46-2224 FAX: 0254-46-3070

E-mail: ngt503060@pref.niigata.lg.jp

はつつ担当：保坂・須田・佐藤

国立妙高青少年自然の家への「交通アクセス」

【自然の家まで】 妙高高原 I.C. から9km

中郷 I.C. から8.5km

えちごトキめき鉄道

関山駅から4km



お車でお越しの場合

東京から 関越道(練馬I.C.)~
上信越道(妙高高原I.C.)~R18約3時間

名古屋から 名神道(小牧I.C.)~中央道~長野道~
上信越道(妙高高原I.C.)~R18約4時間

大阪から 名神道(吹田I.C.)~中央道~長野道~
上信越道(妙高高原I.C.)~R18約5.5時間

新潟から 北陸道(新潟西I.C.)~
上信越道(中郷I.C.)~R18約2時間

電車でお越しの場合

東京から 北陸新幹線 長野駅 乗り換え約2.5時間
北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え約2.5時間

名古屋から 中央本線 長野駅 乗り換え約4時間

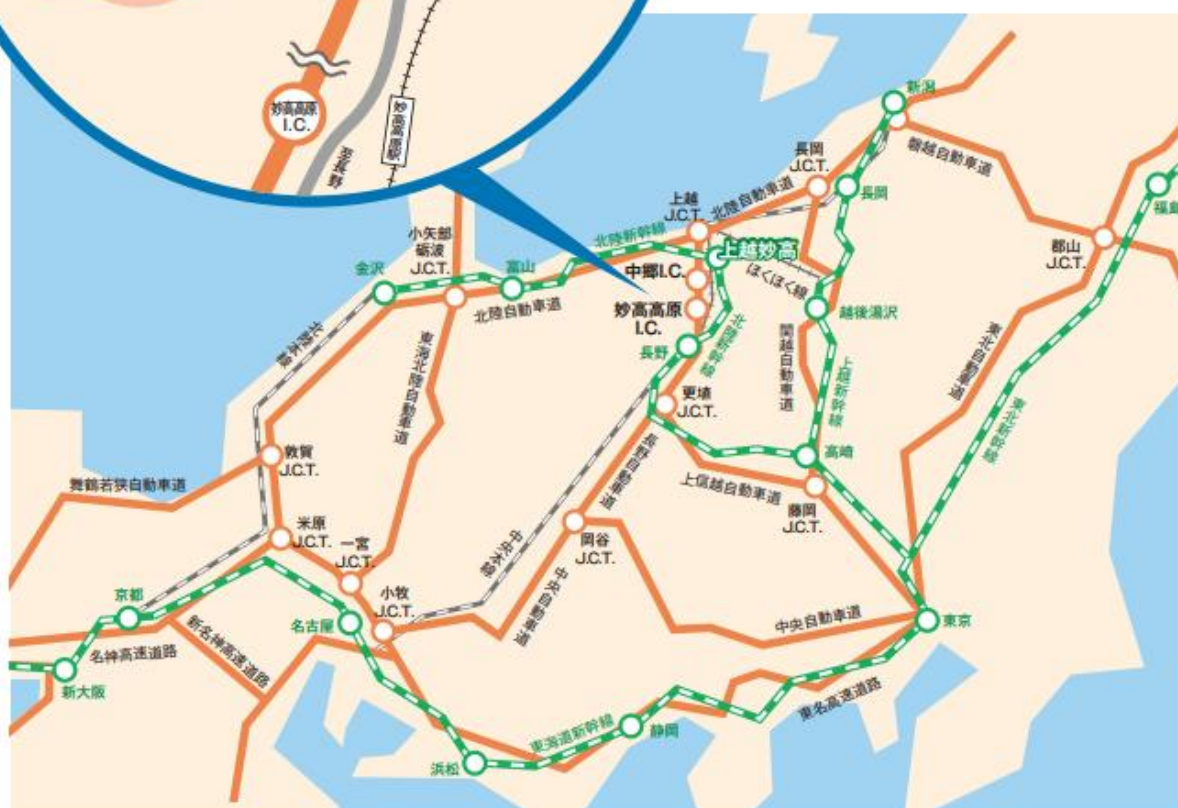
大阪から 北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え約5時間
(金沢経由)

金沢から 北陸新幹線 上越妙高駅 乗り換え約1.5時間

新潟から 上越妙高駅 乗り換え約2.5時間

関山駅から自然の家まで

バスで約17分 タクシーで約10分



独立行政法人 国立青少年教育振興機構

国立妙高青少年自然の家

〒949-2235 新潟県妙高市大字関山 6323-2

TEL 0255-82-4321 FAX 0255-82-4325

<https://myoko.niye.go.jp/>

国立妙高青少年自然の家のWEBサイトは
右QRコードから確認できます。

