

「第2回はつつ体験塾 日帰りミニキャンプ in 五頭」のご案内

■ 期 日 令和8年8月22日（土）

■ 会 場 五頭連峰少年自然の家（阿賀野市畑江23番地）

※裏面「周辺マップ」をご参照ください。

■ 参 加 費 一人 1,000円

■ 持ち物等 ☐活動しやすい服装・靴 ☐帽子 ☐雨具 ☐内履き（運動靴）
☐ナップザック（小さなリュック等、野外活動用）
☐水筒・ペットボトル ☐着替え・タオル・虫除けスプレー
☐参加費1,000円



＜沢登りの準備＞※左記のQRコードから沢登りの動画が視聴できます。

☐水着 ☐長袖上下 ☐軍手 ☐濡れてもよい靴・長い靴下 ☐タオル

沢登りは水の中を移動するので体温が低下しやすいです。また、ヤマヒルに噛まれる可能性があります。

サンダル・クロックス・マリンシューズ類は不可です。ひもやマジックテープでしっかり固定できる靴を準備してください。

■ 日 程 （大まかな予定です。各プログラムの開始・終了時刻は多少前後する場合があります。）

9:30 受付	12:00 昼食・休憩
9:45 出合いのつどい レクリエーション	13:00 ニジマスつかみ取り
10:15 沢登り （荒天時：どんどんクリア五頭の陣）	15:30 別れのつどい
	15:45 解散
	※お迎えは、談話室または玄関でお願いします。

■ その他

- ・申し込み後、やむを得ず欠席する場合は、「新潟県少年自然の家」までご連絡ください。なお、8月20日（木）以降はキャンセル料が発生しますのでご承知おきください。金額・内訳等については、終了後に連絡いたします。
- ・その他、ご不明な点がございましたら、遠慮なくお問い合わせください。



お問い合わせ

新潟県少年自然の家

〒959-2602 胎内市乙1503-166

TEL: 0254-46-2224 FAX: 0254-46-3070

E-mail: ngt503060@pref.niigata.lg.jp

はつつ担当：保坂・須田・佐藤

五頭連峰少年自然の家 周辺マップ

